



# CELIACO

## MARZO 2024

LUNS

26/02/2024

MARTES

27/02/2024

MÉRCORES

28/02/2024

XOVES

29/02/2024

VENRES

01/03/2024

Semana 1

SOPA DE LETRAS

GALLO SAN PEDRO O FORNO

PATACA COCIDA

FROITA

04/03/2024

CREMA DE VERDURAS

ESTUFADO DE MACARRONS

MACARRONS

IOGUR

05/03/2024

GARAVANZOS CON ESPINACAS

PESCADA EN SALSA VERDE

PATACAS ESTUFADAS

FROITA

06/03/2024

MINESTRA

POLO O ALLO

ARROZ BRANCO

IOGUR

07/03/2024

SOPA DE FIDEOS

XARDA A MARIÑEIRA

BROCOLI CON CENORIA

FROITA

08/03/2024

FABAS VEXETAIS

TORTILLA DE CABACIÑA

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

FROITA

Semana 2

11/03/2024

CALDO GALEGO

TAQUIÑO DE POLO GUISADO

MACARRONS

FROITA

12/03/2024

SOPA DE VERDURAS CON FIDEO

LOMBO ASADO

PATACAS ESTUFADAS

IOGUR

13/03/2024

FABAS VEXETAIS

TORTILLA DE ATÚN

TOMATE NATURAL

FROITA

14/03/2024

CREMA DE CABAZA E CABACIÑA

TENREIRA GOBERNADA CON ARROZ

IOGUR

15/03/2024

XUDIAS CON ALLADA E PATACA

FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA

ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA

FROITA

Semana 3

18/03/2024

CREMA DE CENORIA

XURELO O FORNO

PATACA O VAPOR

IOGUR

19/03/2024

FABAS VEXETAIS

TORTILLA DE PATACA

TOMATE NATURAL

FROITA

20/03/2024

CREMA DE XUDIAS

PAELLA DE POLO CON VERDURAS

IOGUR

21/03/2024

ESPIRAIS O FORNO

GARAVANZOS CON BACALLO

FROITA

22/03/2024

SOPA DE PASTA

XAMÓN ASADO EN SALSA

ARROZ CON VERDURAS

FROITA

Semana 4