

Algunas pautas para tratar los celos entre hermanos

Los celos y la rivalidad entre hermanos, es un problema frecuente entre las familias con varios hijos, sobre todo si son pequeños. Aunque es un tema muy amplio, sí les puedo facilitar algunas pautas generales que les pueden ayudar.

- 1°. Intente hacer al hermano mayor colaborador de los padres en el cuidado del pequeño.
- 2°. Enseñe a los dos hermanos la manera adecuada de relacionarse y cómo espera que se traten el uno al otro.
- 3°. Explique el trato diferencial que le da a cada uno.
- 4°. Présteles mucha más atención cuando se porten bien: elogien su comportamiento y den muestras de satisfacción como padres cuando su comportamiento es adecuado.
- 5°. Evite a toda costa comparaciones entre los hermanos. Cada uno tiene su singularidad
- 6°. Procure tener momentos de exclusividad con cada uno de ellos.
- 7°. En la medida de lo posible, no se entrometa demasiado en sus disputas. Intente que ellos solos las resuelvan sin la intervención de los padres.
- 8°. Ignore conductas inadecuadas de uno de los hermanos, como delatar o mostrar comportamiento más infantiles que estaban superados.
- 9°. Evite que el hermano pequeño sea una carga para el mayor.
- 10°. Establezca normas muy concretas para los momentos o situaciones que suelen ser más conflictivos: la comida, el viaje en coche...