

### Menú escolar 2021-2022

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Menestra de verduras Fideua de carne picada y tomate natural <b>Alérgenos 1,3</b> Yogurt natural <b>Alérgenos 7</b>
4 Crema de verduras <b>Alérgenos 12</b> Guiso de salmón con arroz y verduras <b>Alérgenos 4</b> Fruta	5 Habas con verdura Filete de merluza a la romana con lechuga <b>Alérgenos 1,3,4</b> Fruta	6 Ensalada de patata, tomate, zanahoria y cebolla Fideua de pollo con verduras <b>Alérgenos 1,3</b> Fruta	7 Crema de verduras <b>Alérgenos 12</b> Canelones de atún con tomate <b>Alérgenos 1,3,4,7</b> Fruta	8 Sopa de fideos <b>Alérgenos 1,3</b> Cocido gallego Yogurt natural <b>Alérgenos 7</b>
11	12	13 Crema de verdura <b>Alérgenos 12</b> Estofado de pavo con espaguetis y verdura <b>Alérgenos 1,3</b> Fruta	14 Guisantes con jamón Arroz con mejillones <b>Alérgenos 14</b> Yogurt <b>Alérgenos 7</b>	15 Crema de zanahoria <b>Alérgenos 12</b> Ternera guisada con ensalada de lechuga Fruta
18	19 Potaje de garbanzos y verduras Sardinillas con tomate natural <b>Alérgenos 3</b> Fruta	20 Crema de verduras <b>Alérgenos 12</b> Pollo al horno con patata cocida Fruta	21 Sopa de pescado y verdura <b>Alérgenos 1,3,4</b> Tortilla francesa con ensalada <b>Alérgenos 3</b> Fruta	22 Ensalada tibia de zanahoria, tomate, cebolla Carne estofada con patata y zanahoria Fruta
25 Crema de verduras <b>Alérgenos 12</b> Guiso de calamares con patatas <b>Alérgenos 4,14</b> Yogurt <b>Alérgenos 7</b>	26 Brécol en ajada Filete de merluza con arroz <b>Alérgenos 1,4</b> Fruta	27 Verduras con jamón Estofado de pavo con espaguetis y verdura <b>Alérgenos 1,3</b> Fruta	28 Croquetas de jamón y ensalada de pimientos, y tomate <b>Alérgenos 1,3,7</b> Lentejas con patata y chorizo Fruta	29 Menestra de verduras Fideua de carne picada y tomate natural <b>Alérgenos 1,3</b> Yogurt natural <b>Alérgenos 7</b>

\*NOTA: Puede existir variación en la fruta que corresponde a cada día debido a su disponibilidad en el mercado.

\* Para más información sobre los valores nutricionales de cada plato consultar la web [www.grupodecelis.com](http://www.grupodecelis.com)

Los valores nutricionales se han efectuado semanalmente.

**Alérgenos:** Según lo establecido en el Anexo II del Reglamento (UE) N° 1169/2011 del 25 de Octubre, relativo a la Información Alimentaria facilitada al consumidor

