

Menú escolar 2021-2022

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Menestra de verduras Fideua de carne picada y tomate natural Alérgenos 1,3 Yogurt natural Alérgenos 7
4 Crema de verduras Alérgenos 12 Guiso de salmón con arroz y verduras Alérgenos 4 Fruta	5 Habas con verdura Filete de merluza a la romana con lechuga Alérgenos 1,3,4 Fruta	6 Ensalada de patata, tomate, zanahoria y cebolla Fideua de pollo con verduras Alérgenos 1,3 Fruta	7 Crema de verduras Alérgenos 12 Canelones de atún con tomate Alérgenos 1,3,4,7 Fruta	8 Sopa de fideos Alérgenos 1,3 Cocido gallego Yogurt natural Alérgenos 7
11	12	13 Crema de verdura Alérgenos 12 Estofado de pavo con espaguetis y verdura Alérgenos 1,3 Fruta	14 Guisantes con jamón Arroz con mejillones Alérgenos 14 Yogurt Alérgenos 7	15 Crema de zanahoria Alérgenos 12 Ternera guisada con ensalada de lechuga Fruta
18 Grellos con patatas y chorizos Fogonero con verduras Alérgenos 1,4 Fruta	19 Potaje de garbanzos y verduras Sardinillas con tomate natural Alérgenos 3 Fruta	20 Crema de verduras Alérgenos 12 Pollo al horno con patata cocida Fruta	21 Sopa de pescado y verdura Alérgenos 1,3,4 Tortilla francesa con ensalada Alérgenos 3 Fruta	22 Ensalada tibia de zanahoria, tomate, cebolla Carne estofada con patata y zanahoria Fruta
25 Crema de verduras Alérgenos 12 Guiso de calamares con patatas Alérgenos 4,14 Yogurt Alérgenos 7	26 Brécol en ajada Filete de merluza con arroz Alérgenos 1,4 Fruta	27 Verduras con jamón Estofado de pavo con espaguetis y verdura Alérgenos 1,3 Fruta	28 Croquetas de jamón y ensalada de pimientos, y tomate Alérgenos 1,3,7 Lentejas con patata y chorizo Fruta	29 Menestra de verduras Fideua de carne picada y tomate natural Alérgenos 1,3 Yogurt natural Alérgenos 7

*NOTA: Puede existir variación en la fruta que corresponde a cada día debido a su disponibilidad en el mercado.

* Para más información sobre los valores nutricionales de cada plato consultar la web www.grupodecelis.com

Los valores nutricionales se han efectuado semanalmente.

Alérgenos: Según lo establecido en el Anexo II del Reglamento (UE) N° 1169/2011 del 25 de Octubre, relativo a la Información Alimentaria facilitada al consumidor

