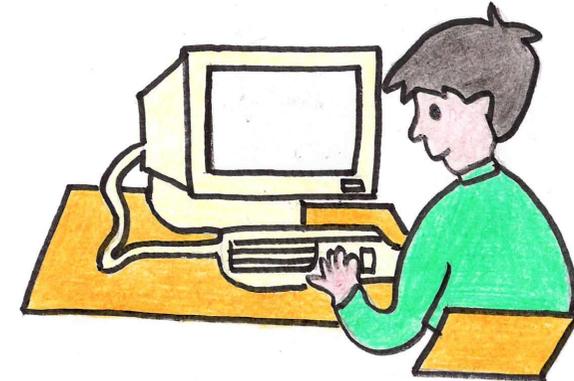


### ¿QUÉ PODEMOS HACER?

- Conectarse a Internet en presencia de un adulto. Para ello, puede colocarse el ordenador, no en un lugar aislado, sino en un lugar habitual de la casa. Si esto no es posible, la pantalla debe estar situada de manera que pueda verse la pantalla al entrar a la habitación o estar en ella.
- Los padres deberían saber lo suficiente como para poder dialogar con ellos sobre los contenidos y uso que hacen de Internet.
- Los padres deben navegar con ellos.
- Advertir a los hijos que nunca deben dar datos personales, ni quedar para verse con ninguna persona conocida en la red.
- Limitar las páginas que pueden visitarse, para ello:
  - o Instalar programas que restringen el acceso a páginas de determinado contenido.
  - o Añadir a la Carpeta "Favoritos" aquellas páginas que pueden visitarse.
  - o Consultar el Historial para saber las páginas que se están visitando.
  - o Advertir a la operadora de teléfono que nos facilita la conexión que prohíban la conexión con tarifa adicional.
- Limitar el tiempo de conexión Internet para que no descuide otras actividades. Además, evitar que se conecte a Internet durante la noche.

## FOLLETOS DE AYUDA A PADRES Y MADRES



# 19. CONSEJOS PARA USAR INTERNET

Elaborados por *Jesús Jarque García*.

### ¿QUÉ ES INTERNET?

- Internet es una red que comunica a millones de personas a través del ordenador, alejadas físicamente entre sí y pertenecientes a contextos muy distintos y en ocasiones contrapuestos.
- En sí no es ni bueno ni malo, como todo, depende del uso que se le dé. En el caso de los chicos tiene muchas ventajas, pero también muchos inconvenientes.
- Por ello es adecuado que los padres tengan en cuenta algunos consejos que aquí se proponen.

### VENTAJAS DE INTERNET PARA LOS CHICOS

- Se puede consultar de manera inmediata información relacionada con los estudios: enciclopedias, diccionarios, documentales, datos...
- Se tiene acceso a distintos materiales escolares: fichas de trabajo, modelos de ejercicios, dibujos, explicaciones de tareas...
- Se pueden realizar desde el ordenador juegos didácticos relacionados con las principales materias.
- Pueden consultarse y compararse noticias de prensa.
- El correo electrónico con personas conocidas, es una forma ágil de comunicarse y enviarse información.
- En definitiva, Internet es una fuente inagotable de información.

### INCONVENIENTES

- En Internet pueden entrar todos y todo tipo de información.
- De manera fácil y rápida se accede a contenidos, fotografías y vídeos no apto para chicos: pornografía, violencia, drogas...
- El niño puede facilitar datos personales que están a su alcance y que comprometen la seguridad de la familia: número de tarjeta de crédito, DNI, teléfono, dirección, profesión, etc. Internet es un lugar propicio para estafas, publicidad engañosa o cobro adicional.
- En los chats, puede relacionarse con gente que no conoce, que oculta o disfraza su identidad y puede tener malas intenciones.
- Se establece, además una forma de relación virtual a la vez real y no real.
- Puede aislar, de manera que los chicos prefieran la relación virtual, por ejemplo a través del Messenger, a la relación directa.
- Se le puede dedicar demasiado tiempo descuidando otras actividades: estudios, deportes, relación con la familia...
- Puede llegar a crear una auténtica adicción.