



## Guía de axuda para programar os menús escolares

### MENÚS OUTONO/INVERNO RESTAURANTE SALA GRADIN CATERING

Teléfono de contacto : 610 432 514/ 630 181 986/ 986 572 792

### MES DE NOVIEMBRE 2016, SEN GLUTEN

	<b>MARTES, 01</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>MÉRCORES, 02- menú 16</b> Crema de cenoura e pataca Tortilla de pataca con cebola, tomate e cabaciña logur	<b>XOVES, 03- menú 17</b> Ensalada de tomate, millo, cenoura, olivas e aguacate Pescada con patacas cocidas a galega Froita	<b>VENRES, 04-menú 18</b> Pizza sen gluten de atún Potaxe de garavanzos con macarrons e verduras Froita
<b>LUNS, 07-menú 19</b> Caldo galego Bacallau ó forno con arroz Froita	<b>MARTES, 08-menú 20</b> Crema de cabaza con pataca, allo, porro e cebola Guiso de tenreira con verduras e pasta logur	<b>MÉRCORES, 09-menú 1</b> Chicharos con xamón Tortilla de pataca con gambas e champiñons Froita	<b>XOVES, 10-menú 2</b> Ensalada de arroz con verduras Pescada o forno con patacas Froita	<b>VENRES, 11-menú 3</b> Macarrons sen gluten con atún Lentellas con verduras e patacas Froita
<b>LUNS, 14- menú 4</b> Feixóns verdes con carne Macarrons sen gluten con peixes Froita	<b>MARTES, 15- menú 5</b> Fabas con verduras Arroz con carne en salsa de tomate Froita	<b>MÉRCORES, 16- menú 6</b> Peituga de polo con arroz Potaxe de legumes e verduras Froita	<b>XOVES, 17- menú 7</b> Sopa de pasta sen gluten Hamburguesa de carne con patacas logur	<b>VENRES, 18- menú 8</b> Crema de repolo con cenoura Espaguetis sen gluten en salsa de atún Froita
<b>LUNS, 21- menú 9</b> Sopa de peixe con arroz Macarrons sen gluten con carne Froita	<b>MARTES, 22- menú 10</b> Ensalada de pementos, remolacha, tomate e polo Lentellas guisadas con arroz e verduras Froita	<b>MÉRCORES, 23- menú 11</b> Crema de verduras Pescada en salsa verde con patacas logur	<b>XOVES, 24- menú 12</b> Crema de espinacas con queixo Arroz con pavo, porco e luras Froita	<b>VENRES, 25- menú 15</b> Sopa de pasta sen gluten e verduras Polo con patacas e verduras Froita
<b>LUNS, 28- menú 14</b> Fabas con patacas e verduras Guiso de luras logur	<b>MARTES, 29- menú 13</b> Ensalada de leituga, atún, ovo cocido e tomate Lentellas con verduras e arroz Froita	<b>MIÉRCOLES, 30- menú 16</b> Crema de cenoura e pataca Tortilla de pataca con cebola, tomate e cabaciña Froita		

RESTAURANTE SALA GRADIN CATERING

TÉLEFONOS: 610432514