



Guía de axuda para programar os menús escolares

MENÚS OUTONO/INVERNO RESTAURANTE SALA GRADIN CATERING

Teléfono de contacto : 610 432 514/ 630 181 986/ 986 572 792

MES DE MARZO 2017, SEN GLUTEN

		ENTROIDO	XOVES 2 Sopa de pasta SEN GLUTEN E SEN OVO Filete de lomo con patacas Froita	VENRES 3 Pizza sen gluten con atún Lentellas con verduras e arroz logur
LUNS 6 Sopa de peixe con arroz Macarrons SEN GLUTEN E SEN OVO con polo Froita	MARTES 7 Ensalada de leituga, tomate, cebola, millo, cenoira e xamón Lentellas guisadas con arroz e verduras Froita	MÉRCORES 8 Crema de verduras con patacas Pescada en salsa verde con patacas logur	XOVES 9 Crema de espinacas con queixo Albondigas con arroz branco e salsa de tomate Froita	VENRES 10 Sopa de verduras Espaguetis SEN GLUTEN E SEN OVO con salsa de atún Froita
LUNS 13 Fabas con verduras Guiso de luras con arroz Froita	MARTES 14 Sopa de pasta SEN GLUTEN E SEN OVO e verduras Polo con patacas e verduras logur	MÉRCORES 15 Crema de chicharos, cenoira e pataca Tortilla de pataca con champiñons e xamón Froita	XOVES 16 Ensalada de leituga, tomate, cenoira, millo, cebola e olivas Pescada con patacas e chicharos Froita	VENRES 17 Ensalada de arroz con atún e olivas Potaxe de garavanzos con macarrons e verduras Froita
LUNS 20 Caldo galego Maruca o forno con arroz Froita	MARTES 21 Crema de cabaza con pataca, allo, porro e cebola Guiso de tenreira con verduras e pasta SEN GLUTEN E SEN OVO Froita	MÉRCORES 22 Chicharos con xamón Tortilla de pataca con champiñons e gambas Froita	XOVES 23 Crema de cabaciña Pescada o forno con patacas logur	VENRES 24 Ensalada de pasta SEN GLUTEN E SEN OVO Lentellas con verduras e carne Froita
LUNS 27 Xudias verdes con carne Macarrons SEN GLUTEN E SEN OVO con peixes Froita	MARTES 28 Fabas con verduras Arroz con carne e salsa de tomate Froita	MERCORES 29 Crema de brécol e pataca Potaxe de garavanzos con chourizo e tenreira Froita	XOVES 30 Sopa de pasta SEN GLUTEN E SEN OVO Hamburguesa de carne con pataca Froita	VENRES 31 Crema de repolo e cenoira Espaguetis SEN GLUTEN E SEN OVO con salsa de atún logur

RESTAURANTE SALA GRADIN CATERING
TELÉFONOS: 610432514