



## Guía de axuda para programar os menús escolares

### MENÚS OUTONO/INVERNO RESTAURANTE SALA GRADIN CATERING

Teléfono de contacto : 610 432 514/ 630 181 986/ 986 572 792

### MES DE MARZO 2017, XUNTA DE GALICIA

		<b>ENTROIDO</b>	<b>XOVES 2</b> Sopa de pasta Hamburguesa de peixe con patacas Froita	<b>VENRES 3</b> Empanada de atún Lentellas con verduras e arroz logur
			Ensalada mixta con xamón cocido + froita	Cabaciña + filete de pescado + froita
<b>LUNS 6</b> Sopa de peixe con arroz Canelóns de carne e verduras Froita	<b>MARTES 7</b> Ensalada de leituga, tomate, cebola, millo, cenoiira e xamón Lentellas guisadas con arroz e verduras Froita	<b>MÉRCORES 8</b> Crema de verduras con patacas Pescada en salsa verde con patacas logur	<b>XOVES 9</b> Crema de espinacas con queixo Albondigas con arroz branco e salsa de tomate Froita	<b>VENRES 10</b> Sopa de verduras Espaguetis con salsa de atún Froita
Menestra de verduras con ovo + froita	Crema de verduras+ filete de pavo+ froita	Ensalada mixta+ tenreira + lácteo	Puré de patacas+ polo + lácteo	Salteado de verduras + croquetas de polo + froita
<b>LUNS 13</b> Fabas con verduras Guiso de luras con arroz Froita	<b>MARTES 14</b> Sopa de pasta e verduras Polo con patacas e verduras logur	<b>MÉRCORES 15</b> Crema de chicharos, cenoiira e pataca Tortilla de pataca con champiñons e xamón Froita	<b>XOVES 16</b> Ensalada de leituga, tomate, cenoiira, millo, cebola e olivas Pescada con patacas e chicharos Froita	<b>VENRES 17</b> Empanada de bonito Potaxe de garavanzos con macarrons e verduras Froita
Salteado de verduras con queixo + froita	Pescada a romana + arroz + froita	Brochetas de peixe + espárragos + lácteo	Crema de verduras + solombo de porco + froita	Tortilla francesa con tomate natural + lácteo
<b>LUNS 20</b> Caldo galego Maruca o forno con arroz Froita	<b>MARTES 21</b> Crema de cabaza con pataca, allo, porro e cebola Guiso de tenreira con verduras e pasta Froita	<b>MÉRCORES 22</b> Chicharos con xamón Tortilla de pataca con champiñons e gambas Froita	<b>XOVES 23</b> Crema de cabaciña Pescada o forno con patacas logur	<b>VENRES 24</b> Ensalada de pasta Lentellas con verduras e carne Froita
Lasaña de cabaciña + pavo + froita	Filete de pescada con ensalada+ lácteo	Puré de verduras + peituga de polo + froita	Melón con xamón + lácteo	Ensalada mixta + peixe á prancha + froita
<b>LUNS 27</b> Xudias verdes con carne Macarrons con peixes Froita	<b>MARTES 28</b> Fabas con verduras Arroz con carne e salsa de tomate Froita	<b>MERCORES 29</b> Crema de brécol e pataca Potaxe de garavanzos con chourizo e tenreira Froita	<b>XOVES 30</b> Sopa de pasta Hamburguesa de carne con pataca Froita	<b>VENRES 31</b> Crema de repolo e cenoiira Espaguetis con salsa de atún logur
Ensalada completa con atún e piña+ lácteo	Tortilla francesa de xamón e queixo + froita	Xudias a galega con xamón + froita	Roliños de xamón e queixo con ensalada de tomate+ froita	Revolto de cogomelos + lacteo

RESTAURANTE SALA GRADIN CATERING  
TELÉFONOS: 610432514