



## Guía de axuda para programar os menús escolares

### MENÚS OUTONO/INVERNO RESTAURANTE SALA GRADIN CATERING

Teléfono de contacto : 610 432 514/ 630 181 986/ 986 572 792

### MES DE MAYO 2017, PLV,SIN LACTOSA

<b>LUNS 1</b> Día do traballador	<b>MARTES 2</b> Crema verde de acelga, espinaca e brecol Pescada en salsa primavera con patacas e chicharos Froita	<b>MÉRCORES 3</b> Ensalada de leituga, tomate, cebola, millo e cenora Fabas con chorizo e carne Froita	<b>XOVES 4</b> Crema de cabaciña e cenora Espagueti boloñesa Lacteo SOIA, SIN LACTOSA	<b>VENRES 5</b> Ensaladilla rusa Castañeta o forno con arroz e verduras Froita
<b>LUNS 8</b> Ensalada de pasta con tomate, millo, cenoria ralada e ovo cocido Lentellas con verduras e carne Lacteo SOIA, SIN LACTOSA	<b>MARTES 9</b> Crema de cenora Macarrons con polo Froita	<b>MÉRCORES 10</b> Ensalada de leituga, tomate, millo e olivas Arroz con bacallau e verduras Froita	<b>XOVES 11</b> Crema de chicharos con cenora, allo, porro e pataca Hamburguesa con pasta Froita	<b>VENRES 12</b> Xudias a galega Pescada o forno con patatas Froita
<b>LUNS 15</b> Sopa de pasta Tortilla con champiñons Froita	<b>MARTES 16</b> Crema de verduras Albondegas con arroz branco Lacteo SOIA, SIN LACTOSA	<b>MÉRCORES 17</b> Día das letras galegas	<b>XOVES 18</b> Empanada de carne Menestra de verduras con ovo Froita	<b>VENRES 19</b> Ensalada de leituga, tomate, millo e olivas Fabas con chirlas e mexilons Froita
<b>LUNS 22</b> Crema de calabacín Arroz con carne Froita	<b>MARTES 23</b> Ensalada de arroz con verduras Pescada en salsa verde con patacas Froita	<b>MÉRCORES 24</b> Sopa de estrelliñas Polo con patacas e verduras Froita	<b>XOVES 25</b> Crema de verduras Espaguetis con salsa de atún Lacteo SOIA, SIN LACTOSA	<b>VENRES 26</b> Ensalada de leituga, tomate, cebola e cenoria Garavanzos con carne e verduras Froita
<b>LUNS 29</b> Ensalada de verano (pataca, tomate, millo, cenora, olivas verdes e ovo cocido) Xudias con carne e salsa de tomate Froita	<b>MARTES 30</b> Crema de acelga Arroz con castañeta, pementos e cebola Froita	<b>MIERCOLES 31</b> Ensalada de leituga, tomate, cebola, millo e cenora Fabas con chorizo e carne Lacteo SOIA, SIN LACTOSA		

RESTAURANTE SALA GRADIN CATERING  
TÉLEFONOS: 610432514

- Estos menús poden ter cambios según mercado.