



Guía de axuda para programar os menús escolares

MENÚS OUTONO/INVERNO RESTAURANTE SALA GRADIN CATERING

Teléfono de contacto : 610 432 514/ 630 181 986/ 986 572 792

MES DE MAIO 2017, SEN GLUTEN

LUNS 1 Día do traballador	MARTES 2 Crema verde de acelga, espinaca e brecol Pescada en salsa primavera con patacas e chícharos Froita	MÉRCORES 3 Ensalada de leituga, tomate, cebola, millo e cenoria Fabas con chorizo e carne Froita	XOVES 4 Crema de cabaciña e cenoria Espagueti SEN GLUTEN boloñesa Lácteo	VENRES 5 Ensaladilla rusa Castañeta o forno con arroz e verduras Froita
LUNS 8 Ensalada de pasta SEN GLUTEN con tomate, millo, cenoria raiada e ovo cocido Lentellas con verduras e carne Lácteo	MARTES 9 Crema de cenoria Macarróns SEN GLUTEN con polo Froita	MÉRCORES 10 Ensalada de leituga, tomate, millo e olivas Arroz con bacallau e verduras Froita	XOVES 11 Crema de chícharos con cenoria, allo, porro e pataca Hamburguesa con pasta SEN GLUTEN Froita	VENRES 12 Xudías con xamón Pescada o forno con patacas Froita
LUNS 15 Sopa de pasta SEN GLUTEN Tortilla con champiñóns e xamón Froita	MARTES 16 Crema de verduras Albóndegas con arroz branco Lácteo	MÉRCORES 17 Día das letras galegas	XOVES 18 Guiso de arroz con polo Minestra de verduras con xamón Froita	VENRES 19 Ensalada de leituga, tomate, millo e olivas Fabas con chirlas e mexillóns Froita
LUNS 22 Crema de calabacín Arroz con carne Froita	MARTES 23 Ensalada de arroz con verduras Pescada en salsa verde con patacas Froita	MÉRCORES 24 Sopa de pasta SEN GLUTEN Polo con patacas e verduras Froita	XOVES 25 Crema de verduras Espagueti SEN GLUTEN con salsa de atún Lácteo	VENRES 26 Ensalada de leituga, tomate, cebola e cenoria Garavanzos con carne e verduras Froita
LUNS 29 Ensalada de verano (pataca, tomate, millo, cenoria, olivas verdes e ovo cocido) Xudías con carne e salsa de tomate Froita	MARTES 30 Crema de acelga Arroz con castañeta, pementos e cebola Froita	MIERCOLES 31 Ensalada de leituga, tomate, cebola, millo e cenoria Fabas con chorizo e carne Lácteo		

RESTAURANTE SALA GRADIN CATERING
TÉLEFONOS: 610432514

- Estos menús poden ter cambios según mercado.