



Guía de axuda para programar os menús escolares

MENÚS OUTONO/INVERNO RESTAURANTE SALA GRADIN CATERING

Teléfono de contacto : 610 432 514/ 630 181 986/ 986 572 792

MES DE MAIO 2017 HIPOCALORICOS

LUNS 1 Día do traballador	MARTES 2 Crema verde de acelga, espinaca e brecol Pescada en salsa primavera con patacas e chícharos Froita	MÉRCORES 3 Ensalada de leituga, tomate, cebola, millo e cenoria Fabas con chorizo e carne Froita	XOVES 4 Crema de cabaciña e cenoria Espagueti con carne e verduras Lácteo 0%	VENRES 5 Ensaladilla rusa Castañeta o forno con tomate a prancha Froita
LUNS 8 Ensalada de pasta con tomate, millo, cenoria raiada e ovo cocido Lentellas con verduras e carne Lácteo 0%	MARTES 9 Crema de cenoria Macarróns con polo e verduras Froita	MÉRCORES 10 Ensalada de leituga, tomate, millo e olivas Bacallau con verduras Froita	XOVES 11 Crema de chícharos con cenoria, allo, porro e pataca Lomo con calabacín a prancha Froita	VENRES 12 Xudías con xamón Pescada o forno con patacas Froita
LUNS 15 Sopa de pasta Tortilla francesa con champiñóns e xamón Froita	MARTES 16 Crema de verduras Peituga de polo a prancha con arroz branco Lácteo 0%	MÉRCORES 17 Día das letras galegas	XOVES 18 Ensalada de tomate, cenoria, cebola e atún Minestra de verduras con xamón Froita	VENRES 19 Ensalada de leituga, tomate, millo e olivas Fabas con chirlas e mexillóns Froita
LUNS 22 Crema de calabacín Arroz con carne Froita	MARTES 23 Ensalada de arroz con verduras Pescada en salsa verde con brécol Froita	MÉRCORES 24 Sopa de estreliañas Polo con xudías Froita	XOVES 25 Crema de verduras Espaguetis con atún Lácteo 0%	VENRES 26 Ensalada de leituga, tomate, cebola e cenoria Brécol, cenoria e xudías con carne Froita
LUNS 29 Ensalada mixta completa (leituga, cenoria, tomate, millo, ovo cocido e cebola) Xudías con carne e salsa de tomate Froita	MARTES 30 Crema de acelga Castañeta a prancha con coliflor Froita	MIERCOLES 31 Ensalada de leituga, tomate, cebola, millo e cenoria Fabas con chorizo e carne Lácteo 0%		

RESTAURANTE SALA GRADIN CATERING
TÉLEFONOS: 610432514

- Estos menús poden ter cambios según mercado.