



## Guía de axuda para programar os menús escolares

### MENÚS OUTONO/INVERNO RESTAURANTE SALA GRADIN CATERING

Teléfono de contacto : 610 432 514/ 630 181 986/ 986 572 792

### MES DE FEBREIRO DE 2017, SEN GLUTEN

		<b>MERCORES 1</b> Crema de cenoura, repolo e pataca Espaguetis SEN GLUTEN E SEN OVO con salsa de atún Froita	<b>XOVES 2</b> Crema verde de brécol, acelga e espinaca pescada a galega con patacas logur	<b>VENRES 3</b> sopa de pasta SEN GLUTEN E SEN OVO Guiso de polo con arroz e verduras Froita
<b>LUNES 6</b> Crema de chicharos, cenoura e pataca Tortilla con champiñons e xamón Froita	<b>MARTES 7</b> Crema de espinacas con queixo Arroz con carne e salsa de tomate Froita	<b>MERCORES 8</b> Ensalada de pasta SEN GLUTEN E SEN OVO Lentellas con verduras logur	<b>XOVES 9</b> Xudias verdes con ovo Polo o forno con patacas Froita	<b>VENRES 10</b> Sopa de pasta SEN GLUTEN E SEN OVO con verduras Pescada en salsa verde con patacas Froita
<b>LUNES 13</b> Fabas con patacas e verduras Guiso de luras con arroz Froita	<b>MARTES 14</b> Menestra de verduras a galega Macarrons SEN GLUTEN E SEN OVO boloñesa Froita	<b>MERCORES 15</b> Caldo galego Hamburguesa de carne con patacas cocidas Froita	<b>XOVES 16</b> Sopa de pasta SEN GLUTEN E SEN OVO Pescada o forno con patacas logur	<b>VENRES 17</b> Tortilla de pataca con atún Potaxe de garavanzos con macarrons SEN GLUTEN E SEN OVO e verduras Froita
<b>LUNS 20</b> Chicharos con xamón Tortilla de pataca con champiñons e gambas logur	<b>MARTES 21</b> Crema de verduras Pasta SEN GLUTEN E SEN OVO con atún Froita	<b>MIERCOLES 22</b> Ensalada de leituga, olivas, tomate, millo e cenoura Lentellas con verduras e patacas Froita	<b>JUEVES 23</b> Crema de cabaciña Macarrons SEN GLUTEN E SEN OVO con ameixas Froita	<b>VIERNES 24</b> Sopa de pasta SEN GLUTEN E SEN OV con verduras Arroz con tenreira e verduras Froita
<b>LUNES 27</b>  ENTROIDO	<b>MARTES 28</b>  ENTROIDO			

RESTAURANTE SALA GRADIN CATERING

TÉLEFONOS: 610432514