

## DESCANSOS ACTIVOS



Vos presentamos o novo proxecto que desde o grupo de traballo da MELLORA NA XESTIÓN DE CENTRO, que estamos a realizar o equipo directivo. Consiste no seguinte:

Seguindo a liña do departamento de E. Física e sumando ao proxecto Aliméntate Ben que xa ven funcionando no centro hai meses, queremos contribuir co proxecto DESCANSOS ACTIVOS ao fomento dun estilo de vida saudable e en movemento, inculcando nos alumnos e alumnas de Primaria do Gándara Sofán o gusto polo exercicio físico.

Deste xeito queremos que, nos cambios de clase de todas as materias (excepto E. Física) logo de soar o timbre (na segunda, terceira e cuarta hora) todo o alumnado se levanten da silla na aula e se poñan a bailar, si a bailar!!!! A coreografía será visionada na pantalla da aula e o alumnado simplemente terá que seguila ao lado do seu pupitre, solo son dous minutos e se continuará coa clase. As coreografías serán cambiadas semanalmente, para non aburrilas e tamén algunhas delas serán elaboradas polos propios alumnos.

Esta será a primeira.

<https://youtu.be/AR1eq7myQW4>

Esta será a segunda:

<https://youtu.be/WKaoj6cFjCs>

Esta será a terceira:

<https://youtu.be/txxZH3N9aT0>

A partir de aquí los alumnos, crearán una coreografía por clase, empezando por 6º de primaria, que será la que se baile esa semana.

### PARA INFANTIL:

<https://www.youtube.com/watch?v=d80h0xmEjbl>

<https://www.youtube.com/watch?v=cgEnBkmcpuQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=pgzXRKtg6ik>

