


## APÚNTATE:

Varios horarios  
Modalidade en liña e  
presencial  
Opcións para conciliar

---

Non existen familias  
perfectas, existen  
familias comprometidas  
coa crianza 

## TEMÁTICAS A TRATAR

- Manexo das emocións; coaching familiar
- Establecemento de normas e límites respectuosos e firmes
- Aprendizaxe de técnicas de redirección da conduta, e resolución de conflitos.
- Novas tecnoloxías: educación dixital e supervisión dos medios informáticos
- Técnicas de comunicación
- Stop rabechas e claves para a negociación
- Como conectar mellor coas crianzas e ver as potencialidades de cada membro da familia.
- Temas variados: sono, medos, aprendizaxe, sexualidade...etc

## E ADEMAIS...

- Seguimento de cada caso
- Titorías individuais
- Grupos reducidos
- Clase en liña
- Opcións para conciliar