

Estimadas familias:

Adicamos moitas horas ó día a traballar, a levar ós/as fillos/as a actividades, a preparar comidas e ordear a casa...Pero, ¿Cánto tempo adicas a escoitar e xestionar os TEUS SENTIMENTOS? e as TUAS EMOCIÓNNS? E a intentar entender e aceptar as EMOCIÓNNS e necesidades da túa familia? **Imaxina un lugar onde poder baleirar todo o corpo de tensións e comezar a comprender mellor as crianzas e a ti mesmo/o.**

En **Escola de Familias** comprenderás cómo funciona o cerebro infantil e adolescente, aprenderás a manexar as túas emocións para non perder a paciencia; aprenderemos a previr a adición ás pantallas, mellorar a comunicación, saber máis sobre alimentación, sexualidade, medos infantís... etc.

Convidámosvos a unha **reunión de país/nais/avós/avoas/titores... interesados/as en coñecer unha iniciativa para mellorar a convivencia familiar**. Trátase dunha actividade subvencionada e municipal con horarios flexibles e preto da túa casa!

¡APÚNTATE XA! No teu centro, na sede electrónica do Concello de Narón ou de forma presencial, estamos formando grupos con varios horarios a elixir ¿Non estás seguro/a? Acude sen compromiso á unha **sesión Informativa** no teu centro escolar.

SESIÓN INFORMATIVA NO CENTRO: _____ ás ____ h.

SESIÓN INFORMATIVA ONLINE: Mércores 29 de Setembro ás 10 h (mañá) / 20 h (tarde)

(Solicita previamente a invitación en Webex a escoladefamilias.naron@gmail.com ou no teu centro educativo)

Máis información:

Concello de Narón – 981337700. Ext. 1103

Telf contacto: 650094089

