

Menú SIN GLUTEN

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Sem.1					
8 -12 ene	Judías a la gallega	Arroz con salsa de tomate	Crema de verduras	Sopa de fideos con verduras (sin gluten)	Potaje de garbanzos
5-9 feb					
4-8 mar	Pizza casera de jamón y queso	Tortilla española al horno con ensalada (lechuga, maíz y zanahoria)	Pasta sin gluten al horno con salmón	Albóndigas caseras con arroz al horno	Merluza rebozada con ensalada (lechuga y tomate)
	Yogur	Fruta	Danonino	Fruta	Fruta
Sem.2	12 feb: No lectivo (Carnaval)	13 feb: Festivo local (Carnaval)	14 feb: No lectivo (Carnaval)		
15-19 ene	Crema de zanahoria	Coliflor al horno con ajada y huevo cocido	Sopa de fideos con verduras (sin gluten)	Alubias vegetales	Ensalada de la huerta con queso (lechuga, tomate, zanahoria, aceitunas y queso)
15 y 16 feb					
11-15 mar	Filete de pollo a las finas hierbas con arroz al vapor	Muslos de pollo al horno con patatas asadas	Guiso tradicional de ternera con patata y guisantes	Merluza rebozada con patatitas al horno	Macarrones sin gluten a la boloñesa
	Yogur	Fruta	Fruta	Yogur	Fruta
Sem.3					
22-26 ene	Sopa de fideos con espinacas (sin gluten)	Alubias vegetales	Pasta con salsa de tomate (sin gluten)	Brécol al horno con zanahoria, guisantes y ajadita	Crema campera
19-23 feb					
18-22 mar	Paella de pescado, pollo y calamares	Tortilla paisana al horno con ensalada de tomate y atún	Pescado del día al horno con judías al vapor	Garbanzos estofados con patata, choricito y huevo picado	Hamburguesa al horno con pasta sin gluten
	Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur
Sem.4					
29-2 feb	Pasta sin gluten con verduras	Arroz con verduras	Crema de calabacín	Sopa de fideos con zanahoria (sin gluten)	Caldo gallego
26-1 mar					
	Lomo de cerdo en salsa de champiñones con brécol al horno	Merluza rebozada con ensalada (lechuga, aceitunas y maíz)	Pollo asado en su jugo con patatas al horno	Guiso de choupa con patatas y verduras	Codillo al horno con pasta sin gluten
	Fruta	Yogur	Fruta	Chocolatina	Fruta