

## Menú SIN GLUTEN ni PROTEÍNA DE LA LECHE

	<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>
<b>Sem.1</b>					
8 -12 ene	Judías a la gallega	Arroz con salsa de tomate	Crema de verduras	Sopa de fideos con verduras (sin gluten)	Potaje de garbanzos
5-9 feb					
4-8 mar	Pizza casera de jamón	Tortilla española al horno con ensalada (lechuga, maíz y zanahoria)	Pasta sin gluten al horno con salmón	Albóndigas caseras con arroz al horno	Merluza rebozada con ensalada (lechuga y tomate)
	Postre de soia	Fruta	Postre de soia	Fruta	Fruta
<b>Sem.2</b>					
	12 feb: No lectivo (Carnaval)	13 feb: Festivo local (Carnaval)	14 feb: No lectivo (Carnaval)		
15-19 ene	Crema de zanahoria	Coliflor al horno con ajada y huevo cocido	Sopa de fideos con verduritas (sin gluten)	Alubias vegetales	Ensalada de tomate (tomate, aceitunas, maíz, zanahoria y jamón york)
15 y 16 feb					
11-15 mar	Filete de pollo a las finas hierbas con arroz al vapor	Muslos de pollo al horno con patatas asadas	Guiso de carne con patatas y guisantes	Merluza rebozada con patatitas al horno	Macarrones sin gluten a la boloñesa
	Postre de soia	Fruta	Fruta	Postre de soia	Fruta
<b>Sem.3</b>					
22-26 ene	Sopa de fideos con espinacas (sin gluten)	Alubias vegetales	Pasta con salsa de tomate (sin gluten)	Brécol al horno con zanahoria, guisantes y ajadita	Crema campera
19-23 feb					
18-22 mar	Arroz con pollo	Tortilla paisana al horno con ensalada de tomate y atún	Pescado del día al horno con judías al vapor	Garbanzos estofados con picadillo de pollo	Hamburguesa al horno con pasta sin gluten
	Fruta	Fruta	Postre de soia	Fruta	Postre de soia
<b>Sem.4</b>					
29-2 feb	Pasta sin gluten con verduritas	Arroz con verduritas	Crema de calabacín	Sopa de fideos con zanahoria (sin gluten)	Caldo vegetal
26-1 mar					
	Lomo de cerdo en salsa de champiñones con brécol al horno	Merluza rebozada con ensalada (lechuga, aceitunas y maíz)	Pollo asado en su jugo con patatas al horno	Guiso de choupa con patatas y verduritas	Codillo al horno con con pasta sin gluten
	Fruta	Postre de soia	Fruta	Postre de soia	Fruta