

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

1

LENTELLAS 150G (3R) GUISADAS CON
VERDURA E ARROZ 80G (2R)
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E
TOMATE
FROITA (1R)
PAN 20G (1R)

2

SOPA DE VERDURAS
LOMBO AO FORNO
PATACAS AO FORNO 250G (5R)
IOGUR NATURAL (1R)
PAN 20G (1R)

3

CREMA DE CENORIAS
SALMÓN Á PRANCHA
ESPAGUETIS SALTEADOS 250G (5R)
FROITA (1R)
PAN 20G (1R)

6

FESTIVO

7

ESTOFADO DE LENTELLAS 250G (5R)
CON VERDURA
TORTILLA DE GAMBAS E CHAMPIÑÓNS
ENSALADA DE TOMATE, CEBOLA E
OLIVAS
IOGUR NATURAL (1R)
PAN 20G (1R)

8

FESTIVO

9

ESPAGUETIS CON TOMATE 250G (5R)
PAVO AO FORNO
LEITUGA, MILLO E MAZÁ
FROITA (1R)
PAN 20G (1R)

10

ESPINACAS CON XAMÓN
BACALLAU GUISADO CON PATACA
250G (5R) E CHÍCHAROS
FROITA (1R)
PAN 20G (1R)

13

CREMA DE VERDURAS
MILANESA DE POLO
ENSALADA DE PATACA 250G (5R),
PEMENTOS, REMOLACHA E TOMATE
FROITA (1R)
PAN 20G (1R)

14

ESTOFADO DE LENTELLAS 250G (5R)
CON VERDURA
REVOLTO DE OVOS E BACALLAU
FROITA (1R)
PAN 20G (1R)

15

ACELGAS REFOGADAS
PESCADA EN SALSA VERDE
PATACA COCIDA 250G (5R)
FROITA (1R)
PAN 20G (1R)

16

CREMA DE CHÍCHAROS
COELLO ASADO
ARROZ CON VERDURAS 200G (5R)
FROITA (1R)
PAN 20G (1R)

17

ENSALADA DE PASTA 250G (5R)
ATÚN Á PRANCHA
ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E
TOMATE
IOGUR NATURAL (1R)
PAN 20G (1R)

20

CALDO DE VERDURAS
LOMBO DE PORCO AO FORNO
ARROZ 200G (5R) CON PEMENTOS
FROITA (1R)
PAN 20G (1R)

21

TOSTA DE SARDIÑA CON TOMATE
NATURAL 40G (2R)
GRELOS, OVO COCIDO E PATACAS
150G (3R)
FROITA (1R)
PAN 20G (1R)

NOTAS: Non utilizar ingredientes que conteñan o alérgeno non tolerado (ler a etiquetaxe) e evitar a contaminación cruzada con este durante o proceso.



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados

Fruta fresca y hortalizas

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



1

Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



BUREAU VERITAS

3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

Scolarest