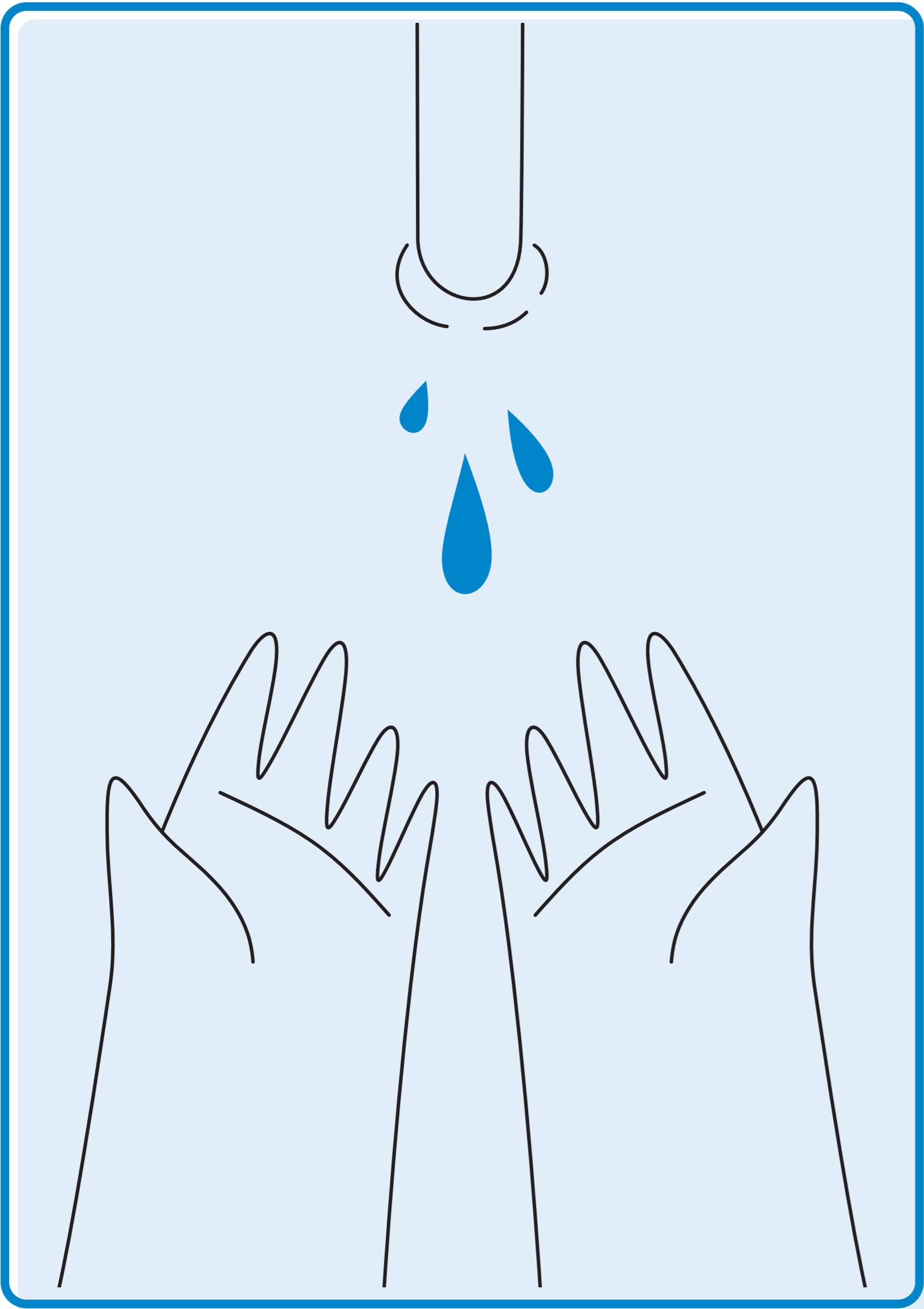
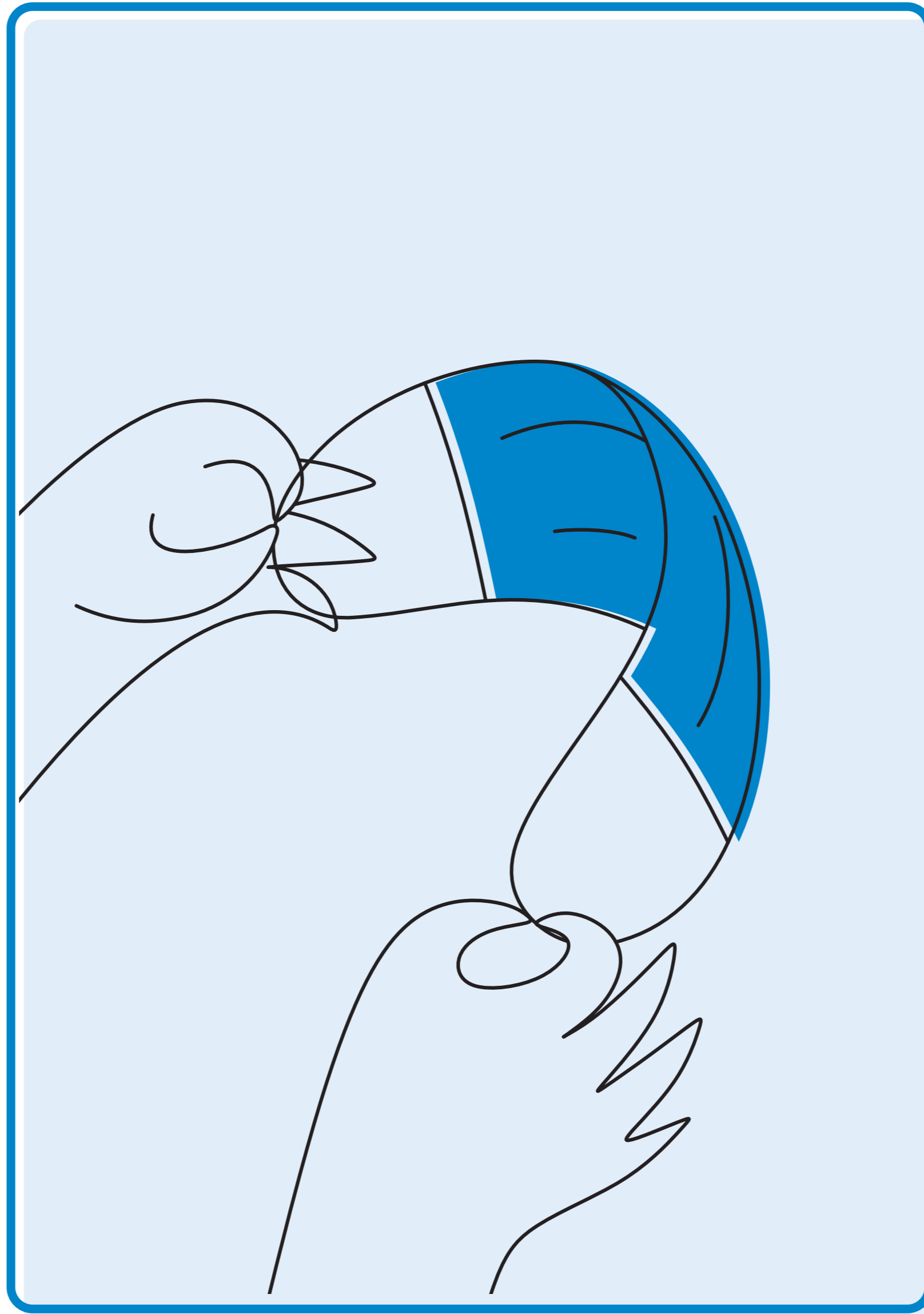


Uso da máscara

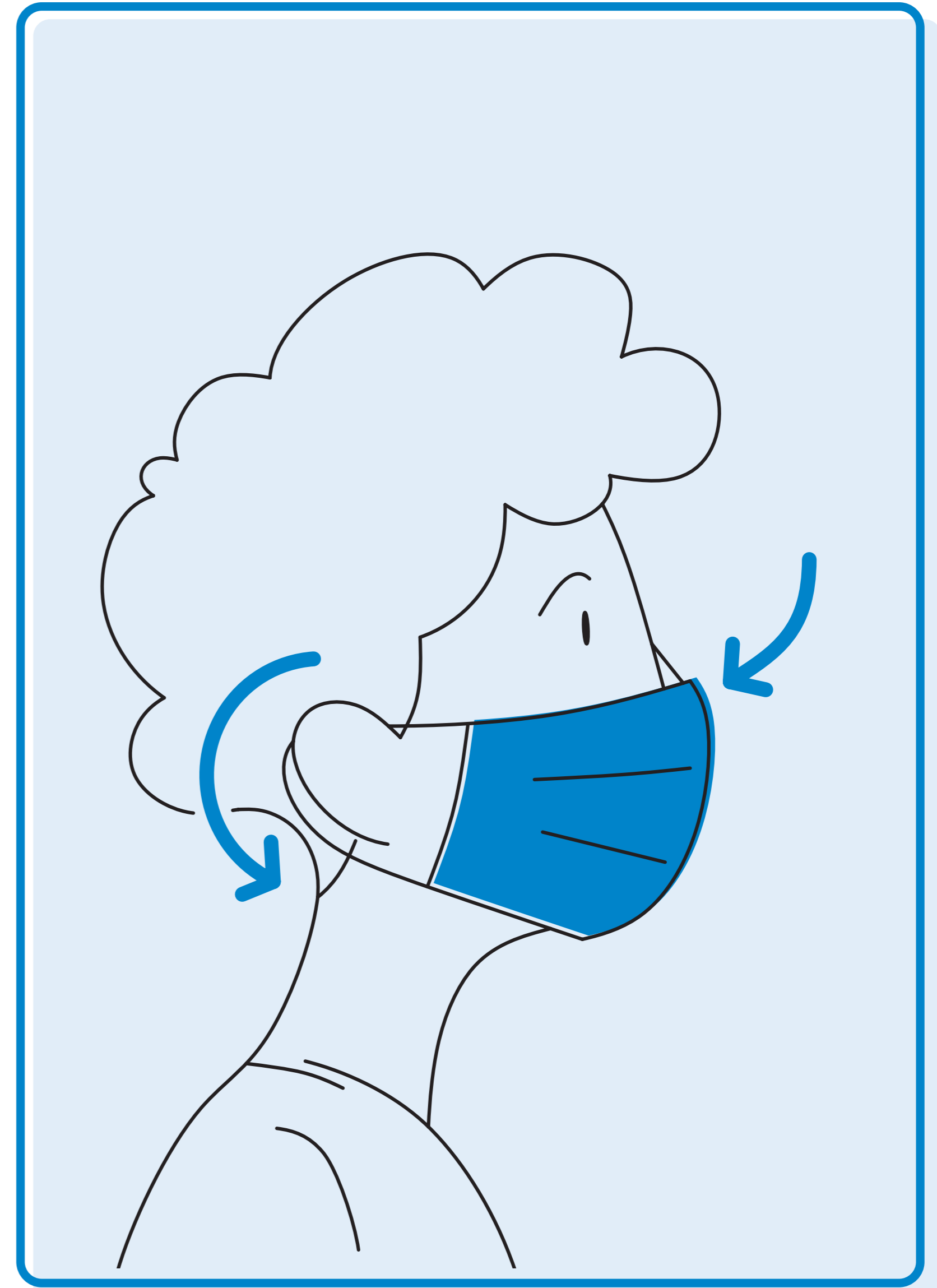
PROTOCOLO COVID-19



Lava ben as mans con auga e xabón ou hixiénizaas con xel hidro-alcohólico antes de coller a máscara.



Colle a máscara polas bandas elásticas evitando tocar o tecido.



Pon a máscara sobre a cara cubrindo boca e nariz, axusta as tiras detrás das orellas e a pinza nasal.

NON



Non quites a máscara para falar, tusir ou estornudar. Tampouco a apartes da boca e nariz.

SI



Para retirar a máscara, volve collela polas bandas elásticas evitando tocar o tecido.

#SENTIDIÑO
PROTEXÁMONOS A NÓS MESMOS
E AOS QUE NOS RODEAN