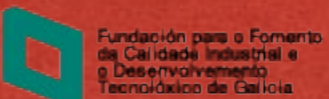
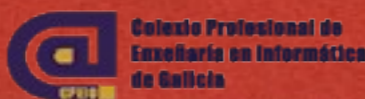


# NAVEGA CON RUMBO



<https://navegaconrumbo.cpeig.gal>

Jesús Peón López  
jesus.peon.lopez@gmail.com



# Que imos ver?

- Preguntando
- Recomendacións
- Ciberacoso
- Onde acudir?
- Decálogo d@ bo/a navegante
- Exemplos
- Ligazóns recomendadas

# Preguntando (I)

- Que é o spamming?
- Que é o phising?



# Recomendacións (I)

- Coidado cando escollas o teu **alcume** (nome de usuario). Non inclúas datos persoais
- Cando se poida, empregade a autenticación de dous factores (2FA)
- Non ensines o teu **contrasinal** a ninguén



# Recomendacións (II)

- Contraseñais seguros
  - Evita palabras ou nomes
  - Non uses contraseñais **completamente numéricas**: data nacemento, DNI, teléfono, PIN...
  - Debe mezclar maiúsculas, minúsculas, números e sinais de puntuación (,.,:;-\_+\*)
  - Deben ser largas (8 caracteres ou máis)
  - Exemplos:
    - En España a mal tempo Boa Cara: Eeamt.3BC
    - Ata agora non me Olvidei do meu Contraseñal: Aanm2OdmC?

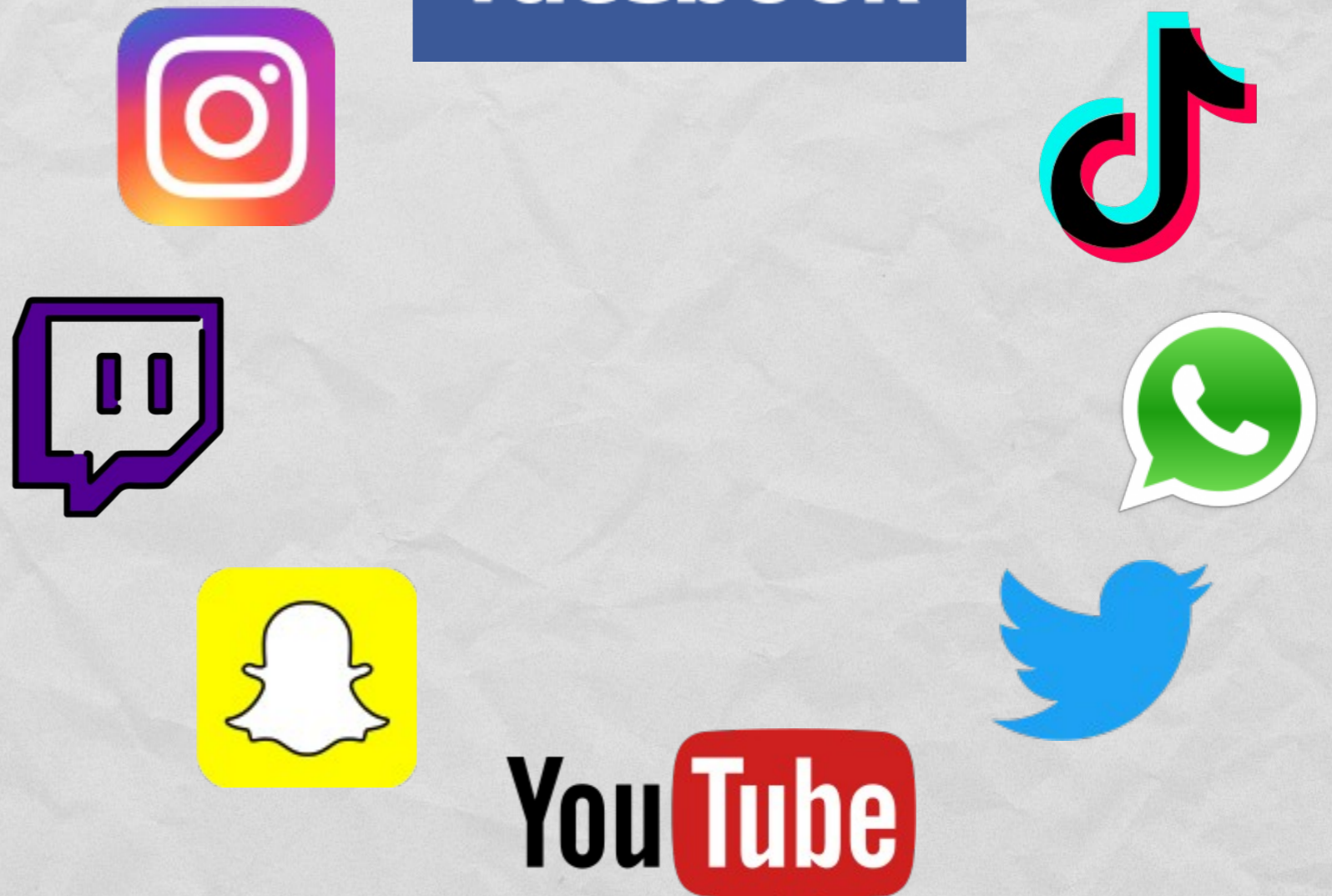
# Preguntando (II)

- Que é unha rede social?



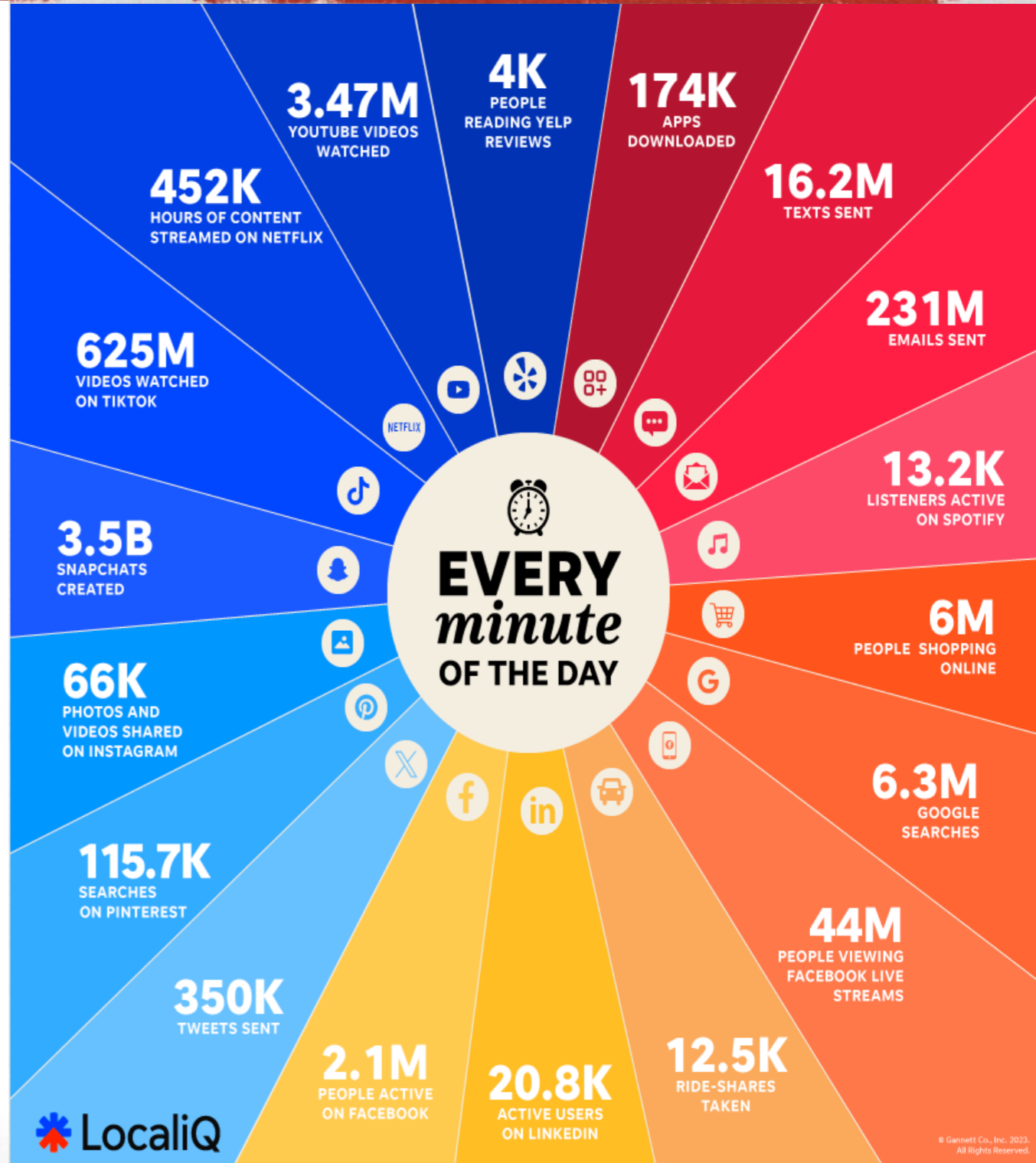
# Preguntando (III)

- TikTok
- WhatsApp
- Twitter
- Youtube
- Snapchat
- Twitch
- Instagram
- Facebook



# Preguntando (IV)

## 2017 This Is What Happens In An Internet Minute





# Recomendacións (III)

- Cando uses as **redes sociais**
  - Delimita sempre quen pode ver os datos publicados
  - Organiza os contactos por grupos: amigos, familia, profesores...
  - Non publiques os teus datos de dirección e teléfono
  - Non te subscribas a grupos ou instales aplicacións sen pensar
  - Non tolere comportamentos incorrectos ou criminais
  - Respectar ós outros usuarios
  - Non engadas contido de mal gusto, con publicidade ou spam ás redes

# Preguntando (V)

Wana Decrypt0r 2.0

## Oops, your files have been encrypted!

English

### What Happened to My Computer?

Your important files are encrypted. Many of your documents, photos, videos, databases and other files are no longer accessible because they have been encrypted. Maybe you are busy looking for a way to recover your files, but do not waste your time. Nobody can recover your files without our decryption service.

### Can I Recover My Files?

Sure. We guarantee that you can recover all your files safely and easily. But you have not so enough time. You can decrypt some of your files for free. Try now by clicking <Decrypt>. But if you want to decrypt all your files, you need to pay. You only have 3 days to submit the payment. After that the price will be doubled. Also, if you don't pay in 7 days, you won't be able to recover your files forever. We will have free events for users who are so poor that they couldn't pay in 6 months.

### How Do I Pay?

Payment is accepted in Bitcoin only. For more information, click <About bitcoin>. Please check the current price of Bitcoin and buy some bitcoins. For more information, click <How to buy bitcoins>. And send the correct amount to the address specified in this window. After your payment, click <Check Payment>. Best time to check: 9:00am - 11:00am

**Payment will be raised on**  
5/15/2017 12:36:07  
Time Left  
02:23:58:49

**Your files will be lost on**  
5/19/2017 12:36:07  
Time Left  
06:23:58:49

[About bitcoin](#)  
[How to buy bitcoins?](#)  
[Contact Us](#)

**Send \$300 worth of bitcoin to this address:**  
115p7UMMngoj1pMvvpHijcRdfJNXj6LrLn Copy

**bitcoin**  
ACCEPTED HERE

**Check Payment** **Decrypt**

# Preguntando (VI)

12 MAYO 2017 | ACTUALIZADO 19:42 CEST

ESPAÑA | AMÉRICA | BRASIL | CATALUÑA

NEWSLETTER

SUSCRÍBETE



**EL PAÍS**  
EL PERIÓDICO GLOBAL

INTERNACIONAL OPINIÓN ESPAÑA ECONOMÍA CIENCIA TECNOLOGÍA CULTURA GENTE ESTILO DEPORTES TELEVISIÓN VÍDEO



Mapa de Malware Tech con los sitios en los que se ha detectado el virus informático. MALWARE TECH

## El ciberataque se extiende a escala global

JOANA OLIVEIRA 33

España, Portugal, Reino Unido y Rusia, entre los afectados. Estos virus informáticos cifran la información de los ordenadores a cambio de un rescate

## Un virus informático paraliza 16 hospitales británicos y les exige dinero



PABLO GUIMÓN

| Londres 68

El ataque provoca el desvío de pacientes de urgencias

## Un alto número de empresas españolas, afectadas por el ciberataque

RAMÓN MUÑOZ | Madrid 262

El virus inutilizó entre otros los equipos en la sede de Telefónica. No hay incidencia sobre el servicio ni los usuarios

# Recomendacións (IV)

- Antivirus (Avast, TotalAV, NOD32...)
- Sistema Operativo e, en xeral, todo os programas actualizados.
- Navegación por Internet: con criterio e seguridade (Firefox + Adblock Plus)



# Preguntando (VII)

- Que é o ciberacoso?



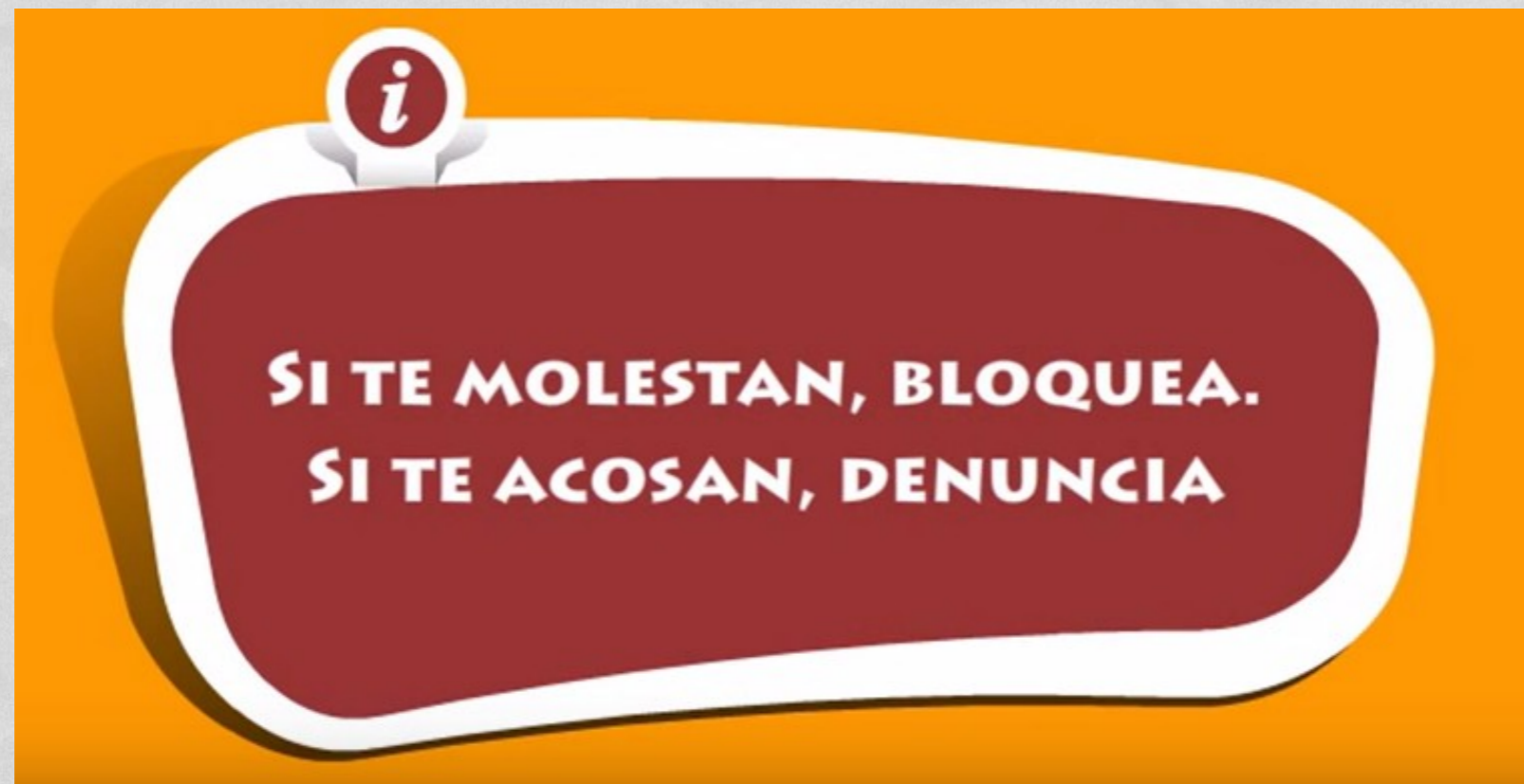
# Ciberacoso (I)

- Ciberbullying (ciberacoso)

<https://www.ciberbullying.com>

<https://youtu.be/tVAjyNzYq0>

- Fai saber que che molestan
- Pide axuda canto antes (familia e profesores)
- Non respondas as provocacións



# Ciberacoso (II)

## Datos sobre el Cyberbullying

51%

De las veces que se da cyberbullying a nivel mundial, el acoso se produce entre los propios **compañeros de clase**.

65%

De los casos de cyberbullying en todo el mundo, el acoso entre iguales se ejerce a través de las **redes sociales**.

6.9%

De los estudiantes españoles entre 12 y 16 años se considera **víctima de ciberacoso** en los últimos dos meses.

86%

De las personas que han oído hablar de ciberacoso afirma que en España las **medidas anti-bullying** son **insuficientes**.

Fuentes: «Cyberbullying: A Global Advisor Survey» y «Los niños y niñas de la brecha digital en España»

<https://www.cyberbullying.com>

# Onde acudir? (I)

**CUERPO NACIONAL DE POLICÍA**  
BRIGADA DE INVESTIGACIÓN  
TECNOLÓGICA

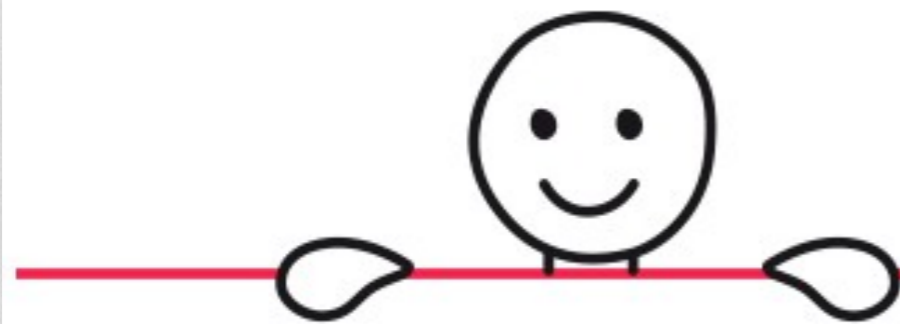


**GDT**  
GRUPO DE DELITOS TELEMÁTICOS



# Onde acudir? (II)

ALERTCOPS 



Fundación **ANAR**

Ayuda a Niños y Adolescentes en Riesgo

<https://www.anar.org>

Teléfono de axuda a nenos/as e adolescentes: 900 20 20 10

Teléfono do acoso escolar: 900 018 018

# Onde acudir? (III)



FARO DE VIGO



## El auge de Internet dispara los ciberdelitos: 60 al día, cinco veces más que hace un lustro

Galicia es la quinta comunidad con más delitos a través de la red, el 90% de estafas | Son ya más de 22.000, un 50% más que el año anterior y casi el doble que antes del COVID

R. Prieto A Coruña | 03-10-22 | 04:00

La Voz de Galicia

## Seis detenidos, uno de ellos en Pontevedra, por difundir pornografía infantil



LÓPEZ PENIDE  
PONTEVEDRA / LA VOZ

14 mar 2023 . Actualizado a las 12:34 h.



MINISTERIO  
DEL INTERIOR

[Con la colaboración de Centro Criptológico Nacional, dependiente del Centro Nacional de Inteligencia](#)

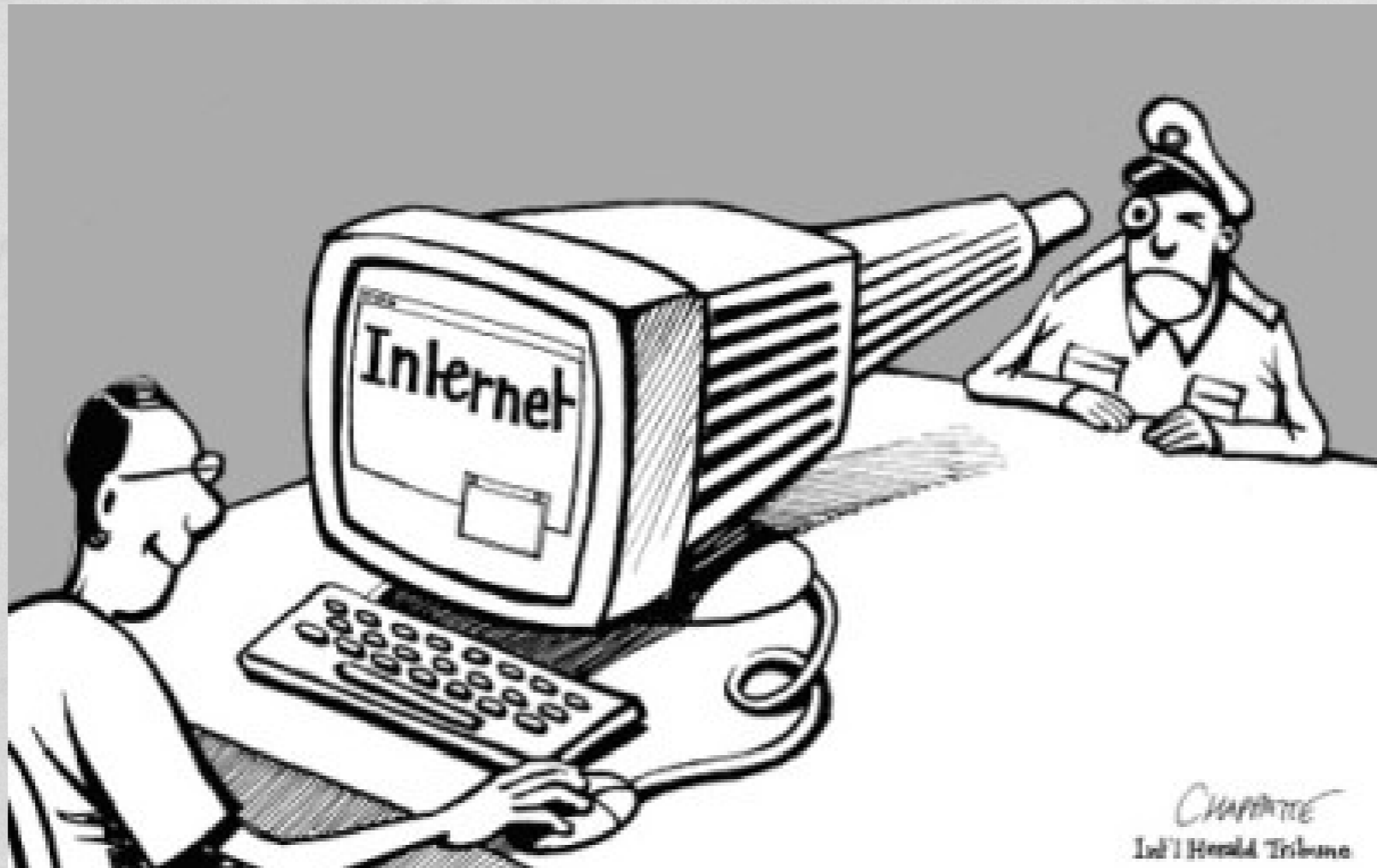
La Policía Nacional detiene a un peligroso delincuente informático que realizó un ciberataque al Consejo General del Poder Judicial junto a otras graves intrusiones en instituciones públicas

Madrid

03/04/23

# Recomendacións (V)

- Tapar as webcams
- Moito coidado coas wifis gratuítas



# Recomendacións (VI)

- Dispositivos móbiles (móbiles, tabletas...)
  - Nunca o perdas de vista nun sitio público
  - Activa un contrasinal ou patrón para bloquear a pantalla
  - Apaga o bluetooth cando non o empregues
  - Mantén actualizado o dispositivo e as aplicacións
  - Usa Antivirus



# Decálogo d@bo/a navegante (I)

- Protexerei a miña privacidade.



# Decálogo d@bo/a navegante (II)

- Non me fiarei dos descoñecidos cos que tome contacto a través de Internet e non me citarei con eles a través da Rede para quedar na vida real.



# Decálogo d@a bo/a navegante (III)

- Comentarei cos meus pais calquera situación que me incomode.



# Decálogo d@bo/a navegante (IV)

- Non farei compras por Internet sen consultalo cos meus maiores.





# Decálogo d@bo/a navegante (V)

- Empregarei sempre un antivirus actualizado.



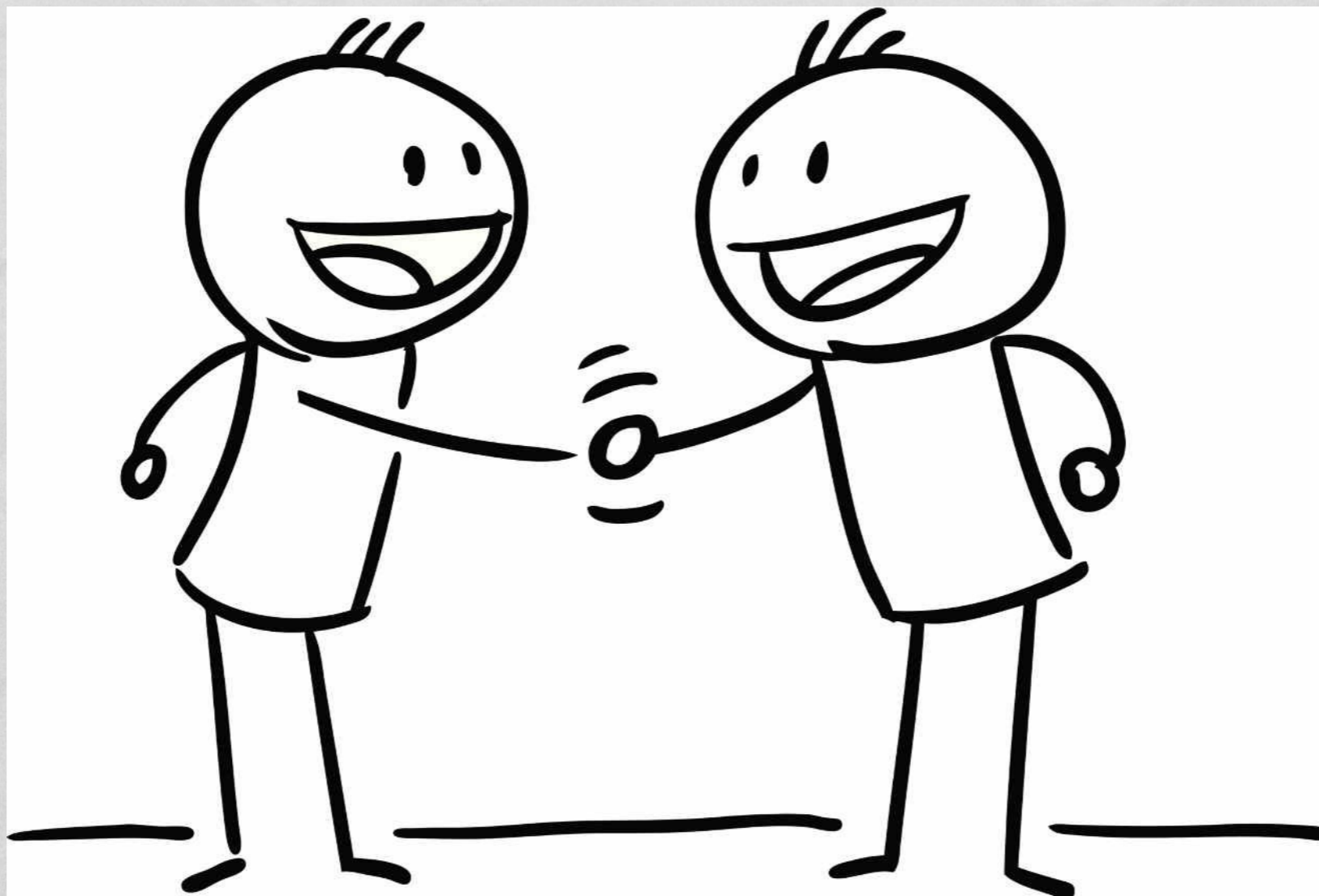
# Decálogo d@ bo/a navegante (VI)

- Non farei caso do spam.



# Decálogo d@bo/a navegante (VII)

- Gardarei respecto e educación nas formas e no xeito de expresarme a través de Internet.



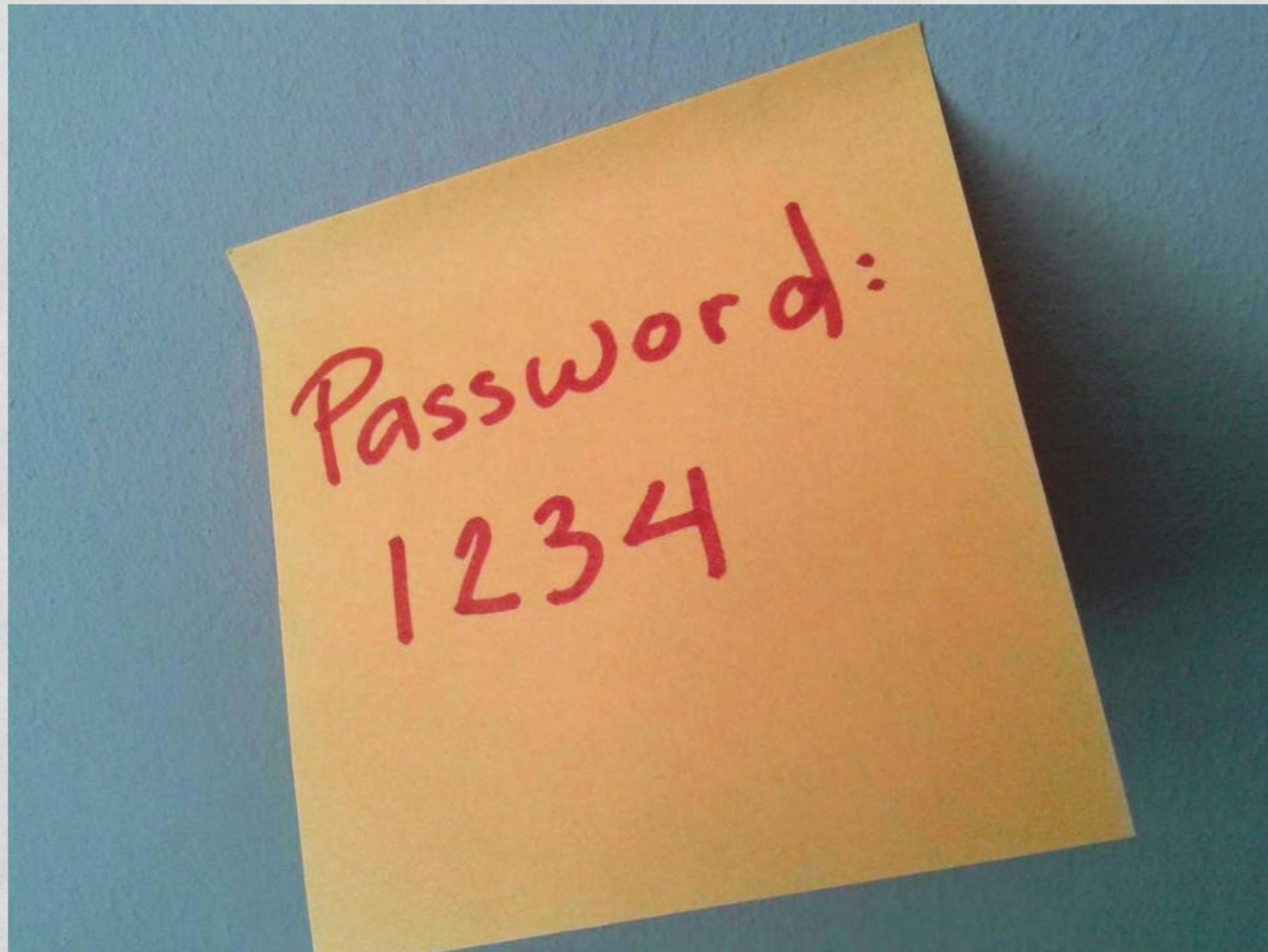
# Decálogo d@bo/a navegante (VIII)

- Se atopo un sitio no que está escrito “acceso prohibido a menores”, respectarei esa indicación.



# Decálogo d@bo/a navegante (IX)

- Evitarei os contrasinais fáciles de adiviñar, como nome ou data de nacemento.



# Decálogo d@ bo/a navegante (X)

- Manterei o perfil privado nas redes sociais para evitar que descoñecidos accedan á miña información persoal.



# Exemplo (I)

Airbnb Communication Centre - Changes Notice - AD8TG658Y39 Spam x



Airbnb <ze5mo7va8mi6la3ku0ce1mu4ri7xa8ri5nu9di0cu2ce5@votingforstuff.com>  
to me ▾

28 Mar ☆



Why is this message in Spam? It's similar to messages that have been detected by our spam filters. [Learn more](#)



Communication Centre - Changes Notice - AD8TG658Y39

From 29 March 2017 all communications through Airbnb must be digitally signed for a higher security.

If you do not digitally sign up your email with Airbnb until 2 March 2017, you will not be able to communicate with Airbnb members until your email will be digitally signed with Airbnb.

If you have not already digitally signed your email with Airbnb please use the attached form to sign up.

The Airbnb Communication Centre makes communicating with members easy and secure.

Using the Airbnb Communication Centre, you can:

# Exemplo (II)

Thanks,  
The Airbnb Team

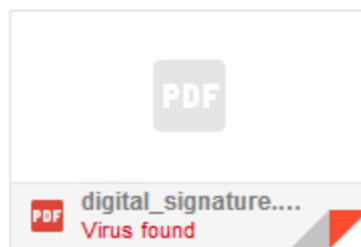
---

Sent with ♥ from Airbnb

Airbnb Ireland, The Watermarque Building, South Lotts Rd,  
Ringsend, Dublin 4, VAT Number: 9827384L



[Earn travel credit](#)





**⚠ Anti-virus warning** – 1 attachment contains a virus or blocked file. Downloading this attachment is disabled. [Learn more](#)






# Exemplo (III)

Gafas de sol Ray Ban 14.9euro Spam x  

 hi <hiroaka801@aol.com> 1 Apr ☆    
to susanavencecon. 

 Why is this message in Spam? It's similar to messages that have been detected by our spam filters. [Learn more](#)

Hola  
El verano viene  
Esta es una tienda de gafas de sol ray ban. El precio es sólo 14,9 euros, muy sorprendente,  
Necesita 2-3 días a su puerta directamente  
muy rapido

[www. rbgraceful. com](http://www.rbgraceful.com)

# Exemplo (IV)

Ayúdanos a mejorar el Área Clientes de Gas Natural Fenosa

Spam x



tuopinioncuenta@experienciagasnatural.com  
to [jesus.peon.lop.](#)

12 Apr (8 days ago) ☆



Why is this message in Spam? It contains content that's typically used in spam messages. [Learn more](#)

Si no puedes ver correctamente este e-mail, haz clic [aquí](#).

áreaclientes



**Tu opinión nos importa**



# Ligazóns recomendadas

- <https://www.incibe.es>
- <https://kidsandteensonline.com>
- <https://www.netiquetate.com>
- <https://www.pantallasamigas.net>
- <https://navegaconrumbo.cpeig.gal/>
- <https://www.ciberbullying.com>
- <https://www.anar.org>

**NAVEGA** con  
**RUMBO**

*Non fagas por internet o que  
non farías na vida real*

Algunha pregunta?



Moitas grazas pola  
vosa atención!

<https://navegaconrumbo.cpeig.gal>

[jesus.peon.lopez@gmail.com](mailto:jesus.peon.lopez@gmail.com)

