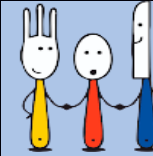


MENÚ – XANEIRO 24



COMEDOR ESCOLAR
CEIP FREI LUIS

LUNS

1

MARTES

2

MÉRCORES

3

XOVES

4

VENRES

5

VACACIÓNS DE NADAL

LUNS

8

MARTES

9

MÉRCORES

10

XOVES

11

VENRES

12

ESPAGUETIS CON ATÚN
(PASTA, TOMATE, ATÚN)
EMPANADA DE HOXALDRE DE PAVO
EQUEIXO
FROITA

POTAXE DE GARAVANZOS
(GARAVANZOS, VERDURAS)
PESCADA Á ROMANA CON
ENSALADA DE LEITUGA
FROITA

ENSALADA MIXTA (LEITUGA, TOMATE,
ATÚN, MILLO E CENORIA)
ESTOFADO DE CARNE
FROITA

CHÍCHAROS CON XAMÓN
TORTILLA DE PATACAS
FROITA

CALDO DE NABIZAS (PATACAS,
NABIZAS E FABAS)
ALIÑAS DE POLO CON ENSALADA
DE LEITUGA
FROITA

LUNS

15

MARTES

16

MÉRCORES

17

XOVES

18

VENRES

19

LENTELLAS (LENTELLAS, VERDURAS,
CHOURIZO)
PIZZA (PAN, TOMATE, QUEIXO, FRIAME)
FROITA

ENSALADA DE PASTA (PASTA, ATÚN,
VERDURA)
PEIXE Á GALEGA (PEIXE, PATACAS,
ALLADA)
FROITA

CREMA DE VERDURAS DE TEMPADA
BOCAPPIZZA (PAN, QUEIXO, FRIAME)
FROITA

ENTREMESES (PAVO, QUEIXO,
CHOURIZO, SALCHICHÓN)
CALDEIRADA DE PEIXE (VERDURAS,
PEIXE)
LÁCTEO

RABAS DE CALAMAR FRITIDOS
PEITUGA DE POLO CON ENSALADA
DE LEITUGA
FROITA

LUNS

22

MARTES

23

MÉRCORES

24

XOVES

25

VENRES

26

OVOS, TOMATE, OLIVAS
PAELLA DE **CARNE**
FROITA

GUISO DE PEIXE CON PATACAS E
VERDURAS
CHULETA DE PAVO CON LEITUGA
FROITA

ENSALADA MIXTA (LEITUGA, TOMATE,
ATÚN, MILLO, CENORIA)
HAMBURGUESA CON PATACAS
LÁCTEO

ENSALADA DE ARROZ (ARROZ,
QUEIXO, ATÚN, VERDURAS)
PASTEL DE PEIXE (PEIXE, PURÉ DE
PATACAS, VERDURAS)
FROITA

FABADA (FABAS, CARNE, VERDURAS)
LASAÑA DE CARNE (PASTA, TOMATE,
CARNE, BECHAMEL)
FROITA

LUNS

29

MARTES

30

MÉRCORES

31

XOVES

VENRES

ENSALADA MIXTA (LEITUGA, TOMATE,
ATÚN, MILLO E CENORIA)
ALBÓNDIGAS CON ARROZ
FROITA

TORTILLA DE PATACA, PAVO E
QUEIXO (OVOS, PAVO, QUEIXO)
LOMOS DE PESCADA
AO VAPOR CON MAIONESA
FROITA

MACARRÓNS CON BRÓCOLI
CALAMARES FRITIDOS CON
ENSALADA DE TOMATE
FROITA

Pratos recién cociñados. Todos os nosos menús están feitos instantes antes polos nosos cociñeiros/as na propia cociña do colexio.

As froitas elixiranse segundo a madurez, temporada e distribución. Os menús poderanse variar por causas organizativas da cociña.