

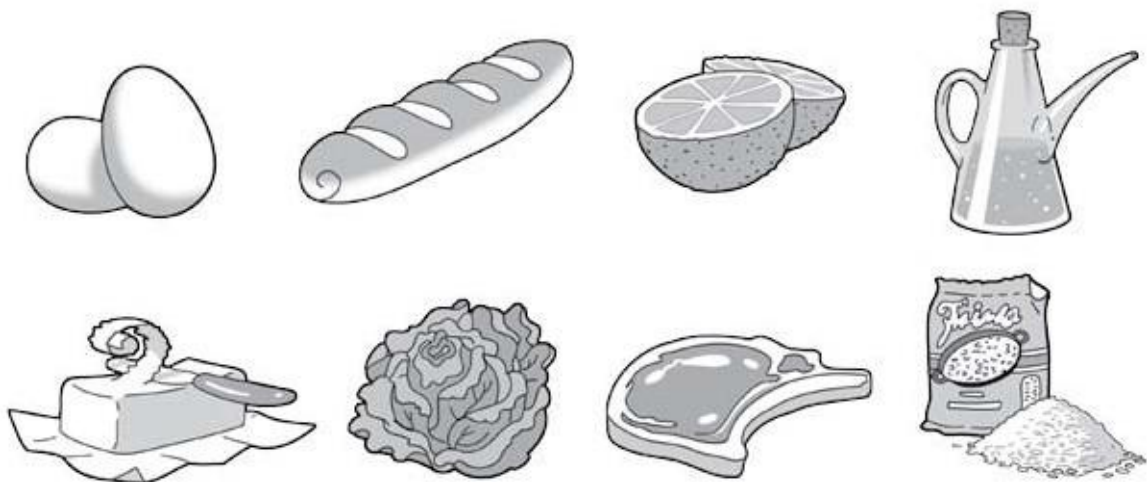
Nome: Data: Curso:

1 Escribe o nome de cada alimento na casa que lle corresponda.

Tortilla - Pan - Macarróns - Lentellas - Iogur - Filete de polo - Arroz - Plátano - Feixóns verdes - Mazá - Atún - Touciño - Manteiga - Coliflor - Pasteis

Proteínas	Vitaminas e minerais
Graxas	Hidratos de carbono
.....
.....

2 Colorea da mesma cor as tarxetas de alimentos que acheguen o mesmo nutriente.



3 Escribe o nutriente principal de cada unha das parellas.

	Formada por...	Nutriente
Parella 1	Pescada / Leite
Parella 2	Patacas / Azucres
Parella 3	Sandía / Acelga
Parella 4	Torta / Manteiga

