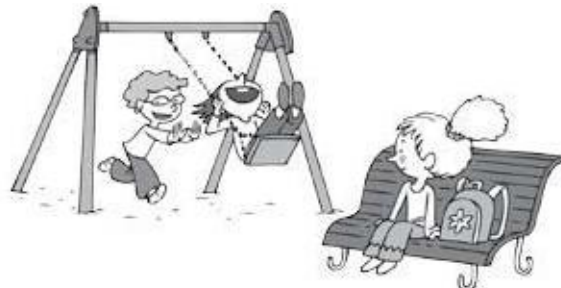


1 Observa as accións que realizan estes nenos e rodea os hábitos que non sexan saudables.



a) Elixe dúas das accións que sinalaches e explica por que non as consideraches hábitos saudables.

.....

.....

.....

b) Cales son os hábitos saudables máis importantes que debemos ter en conta?

.....

.....

.....

c) Esther levántase todos os días ás sete da mañá para ir ao colexio, pero onte estivo vendo unha película na televisión e deitouse ás doce da noite. Cres que Esther fixo o correcto? Razona a túa resposta.

.....

.....

.....

