

MES: MAIO 2024

MENÚ SEN LACTOSA

Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

		1 DÍA DO TRABALLO	2 ARROZ CON TOMATE REVOLTO DE CHAMPIÑÓNS ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE IOGUR SOIA E PAN BRANCO	3 FABAS ESTOFADAS XARDA EN SALSA DE TOMATE ENSALADA VERDE FROITA E PAN BRANCO
6 CREMA DE CABACIÑO PALOMETA AO FORNO CON SALSA DE PERIXEL ARROZ BRANCO FROITA E PAN BRANCO	7 SALTEADO BRÓCOLI POLO Á GRELLADA PATACAS AO VAPOR FROITA E PAN INTEGRAL	8 LENTELLAS ESTOFADAS CON VERDURAS FIDEGUA MARIÑEIRA IOGUR SOIA E PAN BRANCO	9 SOPA DE PASTA TENRERIRA A XARDINEIRA CON VERDURAS E PATACAS FROITA E PAN BRANCO	10 GARAVANZOS ESTOFADOS TORTILLA FRANCESA DE ATÚN ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA VARIADA E PAN BRANCO
13 LENTELLAS ESTOFADAS CON VERDURAS ESTOFADO DE PAVO CON PATACAS FROITA E PAN BRANCO	14 ENSALADA DE PASTA PESCADA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA FROITA E PAN INTEGRAL	15 SALTEADO DE XUDÍAS VERDES TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO	16 FEIXÓNS ESTOFADOS CON VERDURAS LOMBO A PRANCHA VERDURAS SALTEADAS FROITA E PAN BRANCO	17 DÍA DAS LETRAS GALEGAS
20 DÍA NON LECTIVO	21 LENTELLAS RIOXANA MERLUZA EN SALSA DE TOMATE E OLIVAS CON ENSALADA VERDE FROITA E PAN INTEGRAL	22 MINESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA FROITA E PAN BRANCO	23 XORNADA GASTRONÓMICA AMERICANA	24 GARAVANZOS CON ESPINACAS CODITOS Á BOLOÑESA FROITA E PAN BRANCO
27 PASTA NAPOLITANA FILETE DE PALOMETA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA IOGUR SOIA E PAN BRANCO	28 FABAS ESTOFADAS POLO AO CHILINDRÓN CON PATACAS FROITA E PAN INTEGRAL	29 MINESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE PATACAS ENSALADA VERDE FROITA E PAN BRANCO	30 GARVANZOS ESTOFADOS ALBÓNDEGAS CON TOMATE ARROZ BRANCO FROITA E PAN BRANCO	31 CREMA DE VERDURAS MERLUZA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO