

MES: **ABRIL 2024**

MENÚ HIPOCALÓRICO, CELIACO, PLV

Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

<p>1</p> <p>VACACIÓNS DE SEMANA SANTA</p>	<p>2</p> <p>MINISTRA DE VERDURAS</p> <p>FILETE DE XARDA Á PRANCHA ARROZ COCIDO</p> <p>IOGUR SOIA E PAN SEN GLUTE</p>	<p>3</p> <p>FABAS ESTOFADAS CON VERDURAS</p> <p>PAVO ESTOFADO CON PATACAS</p> <p>FROITA E PAN SEN GLUTE</p>	<p>4</p> <p>SOPA DE PASTA sen glute</p> <p>MERLUZA EN SALSA DE TOMATE E OLIVAS</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA</p> <p>FROITA E PAN SEN GLUTE</p>	<p>5</p> <p>GARAVANZOS CON ESPINACAS</p> <p>CODITOS sen glute Á BOLOÑESA</p> <p>FROITA E PAN SEN GLUTE</p>
<p>8</p> <p>PASTA NAPOLITANA sen glute</p> <p>FILETE DE PALOMETA AO FORNO</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA</p> <p>IOGUR SOIA E PAN SEN GLUTE</p>	<p>9</p> <p>FEIXÓNS ESTOFADOS</p> <p>POLO AO CHILINDRÓN</p> <p>PATACAS COCIDAS</p> <p>FROITA E PAN SEN GLUTE</p>	<p>10</p> <p>MINISTRA DE VERDURAS AO ALLO TOSTADO</p> <p>TORTILLA DE PATACA</p> <p>ENSALADA VERDE</p> <p>FROITA E PAN SEN GLUTE</p>	<p>11</p> <p>GARAVANZOS ESTOFADOS</p> <p>LOMBO Á PRANCHA</p> <p>ARROZ BRANCO</p> <p>FROITA E PAN SEN GLUTE</p>	<p>12</p> <p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>MERLUZA AO FORNO</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E MILLO</p> <p>FROITA E PAN SEN GLUTE</p>
<p>15</p> <p>GARAVANZOS ESTOFADAS CON VERDURAS</p> <p>TORTILLA FRANCESA DE XAMÓN YORK</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE</p> <p>FROITA E PAN SEN GLUTE</p>	<p>16</p> <p>ARROZ 3 DELICIAS</p> <p>XARDA AO "ALL CREMAT"</p> <p>CHÍCAHROS SALTEADOS</p> <p>FROITA E PAN SEN GLUTE</p>	<p>17</p> <p>CREMA DE CENORIA</p> <p>POLO ASADO AO LIMÓN</p> <p>ENSALADA VERDE</p> <p>IOGUR SOIA E PAN SEN GLUTE</p>	<p>18</p> <p>SALTEADO DE BRÓCOLI</p> <p>PASTA sen glute CON BOLOÑESA DE ATÚN</p> <p>FROITA E PAN SEN GLUTE</p>	<p>19</p> <p>FABAS BRANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS</p> <p>LOMBO Á PRANCHA</p> <p>ARROZ BRANCO</p> <p>FROITA E PAN SEN GLUTE</p>
<p>22</p> <p>SOPA DE PASTA sen glute</p> <p>PESCADA AO FORNO</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E MILLO</p> <p>FROITA E PAN SEN GLUTE</p>	<p>23</p> <p>CREMA DE PORROS</p> <p>TENREIRA ESTOFADA A XARDINEIRA CON ARROZ</p> <p>IOGUR SOIA E PAN SEN GLUTE</p>	<p>24</p> <p>GARAVANZOS CON ESPINACAS</p> <p>FILETE DE PALOMETA AO FORNO</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE</p> <p>FROITA E PAN SEN GLUTE</p>	<p>25</p> <p>XUDÍAS CON TOMATE</p> <p>PEITUGA DE POLO Á PRANCHA</p> <p>PATACAS AO VAPOR</p> <p>FROITA E PAN SEN GLUTE</p>	<p>26</p> <p>FABAS BRANCAS CON VERDURAS</p> <p>TORTILLA FRANCESA</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E CENORIAS</p> <p>FROITA E PAN SEN GLUTE</p>
<p>29</p> <p>VERDURAS SALTEADAS</p> <p>POLO ASADO AO TOMIÑO</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA</p> <p>FROITA E PAN SEN GLUTE</p>	<p>30</p> <p>CREMA DE CABAZA</p> <p>PASTA sen glute Á BOLOÑESA</p> <p>FROITA E PAN SEN GLUTE</p>			