

Obradoiro regularate: Control da ira.

Actividade: Obradoiro Fundación Amigó.

Material: pinturas, folios pantalla dixital, ordenador

Destinatarios: alumnado de 3º, 4º, 5º e 6º de Educación Primaria.

Data. 16 e 23 de febreiro de 2024

Descrición da actividade: Aroa e Xulia, da Fundación Amigó, viñeron facer un obradoiro sobre o control da Ira enmarcado no programa Regularate. Durante as dúas sesións, o alumnado aprendeu a identificar as perdas de control, as diferentes expresións faciais das emocións, así como saber actuar dun xeito non violento ante un sentimento de enfado, ira, malestar...

FOTO/OS:

