

MENÚ CEIP FONDO NOIS

1º SEMANA

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
LENTELLAS	CALDO GALEGO, ENSALADA MIXTA OU DE PASTA	MENESTRA DE VERDURAS OU ENSALADILLA	COLIFLOR CON OVO	EMPANADA OU PASTELÓN DE ATÚN OU CARNE
TORTILLA VARIADA CON ENSALADA	PEIXE EN SALSA CON PATACA COCIDA	COSTELA ASADA OU FILETE Á PLANCHA CON ENSALADA	CHIPIRÓNS CON PATACA COCIDA OU ARROZ	CALDEIRADA OU MARMITACO OU XUDÍAS CON XAMÓN
FROITA	LÁCTEO	BISCOITO	LÁCTEO	FROITA

2º SEMANA

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
PASTA CARBONARA	REPOLO CON OVO E BACALLAU	BRÉCOL , OVOS RECHEOS OU SALPICÓN	ENTREMESES OU GARAVANZOS CON VERDURA	ESPAGUETES BOLOÑESA OU SOPA
ATÚN CON TOMATE E PATACA COCIDA OU PESCADA Á GALEGA	TENREIRA CON VERDURAS OU SOLOMBO DE PORCO CON ENSALADA	PAELLA MIXTA	PESCADA FRESCA CON ENSALADA	LACÓN/ XAMÓN COCIDO CON PATACAS
LÁCTEO	FROITA	FROITA	LÁCTEO	FROITA

3º SEMANA

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
ENSALADA DE ARROZ OU MENESTRA DE VERDURAS	SOPA OU ESPINACAS Á GALEGA	LENTELLAS	BRÉCOL CON PATACA OU ACELGAS CON XAMÓN	ENSALADA MIXTA, DE ARROZ OU CALDO GALEGO
BACALLAU EN SALSA CON ARROZ OU PATACA COCIDA	CARRILLEIRAS OU RAXO DE PAVO CON PATACAS FRITAS OU ENSALADA	TORTILLA DE PATACA CON ENSALADA OU DE ESPINACAS CON SALSA DE TOMATE	LASAÑA	PEIXE* Á PRANCHA CON PATACA COCIDA OU ENSALADA
FROITA	LÁCTEO	FROITA	LÁCTEO	FROITA

4º SEMANA

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
GUISANTES CON XAMÓN	PURÉ DE CENORIA OU CALABACÍN	MENESTRA DE VERDURAS OU XUDÍAS CON XAMÓN	FABADA CON CARNE, VERDURA OU ARROZ TRES DELICIAS	SOPA OU ENSALADA DE PASTA
FIDEUÁ OU PAELLA DE PEIXE	SALMÓN OU PEIXE SAPO CON ENSALADA	ALBÓNDIGAS OU COELLO ASADO CON PATACAS	PESCADA FRESCA CON ENSALADA	PECHUGA DE POLO CON PATACA OU ENSALADA
FROITA	LÁCTEO	FROITA	LÁCTEO	FROITA

**A SOPA PODE SER DE FIDEOS OU DE PEIXE.

**PROBARANSE ENSALADAS CON INGREDIENTTES NOVOS (AGUACADTE, MANGO, GRANADA...)

*PEIXE SEGÚN MERCADO