



CEIP FOGAR. MENU ESCOLAR. MES DE OUTUBRO 2017

LUNS 2	MARTES 3	MÉRCORES 4	XOVES 5	VENRES 6
Sardinilla con tomate Macarróns con carne Froita	Arroz 3 delicias Fabada logur	Ensalada mixta Guiso de choupa Froita	Puré de verduras Filete de pavo c/patacas logur	Ensaladilla rusa Paella mixta Froita
LUNS 9	MARTES 10	MÉRCORES 11	XOVES 12	VENRES 13
Ensalada mixta Fideos con polo Froita	Menestra de verduras Zorza con arroz logur	Croquetas Peixe con patacas Froita		
LUNS 16	MARTES 17	MÉRCORES 18	XOVES 19	VENRES 20
Xudías con ovo e xamón Espaguetis boloñesa Froita	Ensalada de tomate con queixo Lentellas logur	Puré de cenoura Peixe do día con patacas Froita	Sopa de fideos con polo Tortilla de pataca Queixo con marmelo	Sardinilla con tomate Arroz con tenreira Froita
LUNS 23	MARTES 24	MÉRCORES 25	XOVES 26	VENRES 27
Brocoli á galega Macarróns con atún Froita	Fabada Filete de porco á prancha logur	Ensalada de pasta Peixe á romana con ensalada Froita	Entremeses Guiso de tenreira logur	Ensalada mixta Arroz mariñeiro Froita
LUNS 30	MARTES 31			
Champiñóns ao ajillo Lombo con arroz Froita	Croquetas Potaxe de garavanzos logur			