

ACTIVIDADES PARA LEVAR A CABO NO DIMICILIO

DURANTE A CUARENTENA DO COVID-19

Ola a todos son **Ana** a mestra de EF do cole, neste documento vou a amosar diversas actividades que podedes realizar este días de cuarentena.

1. E moi importante e necesario que fagades tarefas como facer a cama, pasar unha escoba, recoller a roupa e poñerla lavadora... VAMOS... AXUDAR NA CASA!!!
2. É unha boa idea para pasar o rato os xogos de mesa, parchís, axedrez... incluso os de construción (no cole teñen moito éxito) agora podedes atopar moitos novos que xa coñecedes como o virus, jenga, laberinto...
3. Neste anos conmigo no cole aprendiches moitos xogos que podedes aproveitar para pasar un bo rato:
 - PANTERAS E MONOS
 - MARIOLAS PINTADAS NO CHAN CUNHA TIZA.
 - AS TABAS
 - SALTAR A COMBA
 - A GALILLA CEGA
 - O ESCONDITE
 - O PANO
 - A COMBA
 - OS PODEDES ADAPTAR Ó ESPAZO QUE TEDES NA CASA
4. En internet podedes atopar moitos **BLOGS** para sacar ideas e que moitas veces uso para traballar na aula con todos vos. Podedes atopalos nos seguintes enlaces:
 - [EL VALOR DE LA EDUCACIÓN FÍSICA](#)
 - [VIAJANDO CON EL CIRCO \(TEN CANAL YOUTUBE\)](#)
 - [EDUCACIÓN FÍSICA EN EDUCACIÓN INFANTIL Y PRIMARIA](#)
 - [BLOG DE UN MAESTRO DE PATIO](#)
 - [EDUCACIÓN FÍSICA EN LA NUBE](#)
 - JUEGOS DE EDUCACIÓN FÍSICA (INSTAGRAM E FACEBOOK)
5. **YOUTUBE** é unha boa ferramenta para atopar videos sobre xogos, bailes, yoga... que están moi chulos. Aquí tedes uns exemplos-.
 - <https://www.youtube.com/watch?v=jMOZz7GHaog>
 - <https://www.youtube.com/watch?v=pkRTgXy4HeQ>
 - <https://www.youtube.com/watch?v=z6DoPp-LkTA>
 - <https://www.youtube.com/watch?v=MI1S5rM0ou0>
 - <https://www.youtube.com/watch?v=sIbdc-INXjU>
 - <https://www.youtube.com/watch?v=mk8qFGBuXs8> (justdance podedes atopar moitos e variados para pasar un bo rato)

- <https://www.youtube.com/watch?v=69Za5UWtlC0>

6. Outra cousa que podedes facer é fabricar os voso xoguetes... a **motricidade fina** é moi importante e necesaria que podedes mellorar facendo actividades moi sinxelas como:

- Recortar con tesoiras, usar o punzón, facer fichas de grafía...
- Construír xoguetes:



ESTES SON UNS EXEMPLOS... COMO VEDES TAMÉN RELACIONADOS CA EF.

POR ÚLTIMO COMENTAR QUE COMO XA SABEDES SON A COORDINADORA DA **BIBLIOTECA** E QUE ESTE ANO CREAMOS UN **INSTAGRAM** QUE MOITOS DE VOS COMPARTIDES CONNOSCO. TAMÉN SEGUIMOS CO **BLOGUE** DE EF

- <http://biblioceipflavia.blogspot.com/>
- flavioteca_ef: <https://www.instagram.com/>

SE QUEREDES CONTACTAR CONMIGO PARA COUSAS DA BIBLIOTECA OU PARA ALGO DE EF TEDES ESTE MAIL.

● Efceipflavia@gmail.com

UNHA ÚLTIMA COUSA, SE MANDADES DEBUXOS, MANUALIDADES, POEMAS, LIBROS QUE ESTADES A LER... TANTO Ó MAIL COMO UN PRIVADO POR INSTAGRAM... O COLGAMOS E ASÍ TODOS PODEMOS VER O QUE ESTADES A FACER ESTES DÍAS TAN DIFÍCILES NA CASA.

UN SAUDO, ESPERO QUE TODOS ESTEADES BEN.

UNHA APERTA MOI GRANDE

ANA E EF