

MENÚ MES DE MAIO



		MÉRCORES 1	XOVES 2	VENRES 3
		FESTIVO	Ensaladilla Peixe con guarnición logurt 1,5,9	Ensalada caprese Pasta carbonara Froita 5,7,9
LUNS 6	MARTES 7	MÉRCORES 8	XOVES 9	VENRES 10
Menestra Albóndegas con arroz Froita 5,7	Ensalada de pasta Peixe con guarnición logurt 1,5,7,9	Brocoli con allada Tortilla de patacas Froita 5	Melón con xamón Caldeirada de peixe logurt 1,9	Ensalada mixta Polo ao forno con patacas Froita 1,5
LUNS 13	MARTES 14	MÉRCORES 15	XOVES 16	
Entremeses Coello ao forno con guarnición Froita	Ensalada campesina Peixe con guarnición logurt 1,5,9	Guisantes con xamón Carrilleras de porco con patacas Froita	Brocoli Empanada de atún Natillas 1,5,7,9	FESTIVO
LUNS 20	MARTES 21	MÉRCORES 22	XOVES 23	VENRES 24
NON LECTIVO	Cous cous con verduras Peixe con guarnición logurt 1,7,9	Salteado de grelos con chourizo Pavo con patacas Froita	Ensalada de pasta Peixe con guarnición logurt 1,5,7,9	Ensalada mixta Pizza Froita 7,9
LUNS 27	MARTES 28	MÉRCORES 29	XOVES 30	VENRES 31
Tomate con sardiñas Xarrete con patacas Froita 1	Quinoa con verduras Peixe con guarnición logurt 1,9	Coliflor con xamón Aliñas de polo con patacas Froita	Gazpacho Pasta mariñeira Xeado 1,5,7,9	Ensalada tropical Zorza con patacas fritidas Froita 1,5

** Non podemos precisar que peixe é, xa que o mercamos fresco do día. Irá acompañado de pasta, ensalada, arroz ou verduras.*

ALÉRXENOS

- | | | |
|--------------------------|-------------------------------|--------------|
| 1. Peixes e moluscos | 5. Ovos | 9. Lácteos |
| 2. Crustáceos e mariscos | 6. Sementes de sésamo | 10. Sulfitos |
| 3. Apio | 7. Cereais con glute ou trigo | 11. Soia |
| 4. Mostaza | 8. Cacahuetes, froitos secos | |