

# SEMANA DA SAÚDE

LET'S TAKE CARE OF OUR HEALTH

## VENRES 26

VISITA O COLE TODO UN DEPORTISTA DE ÉLITE VECIÑO DO NOSO CONCELLO CRISTIAN FERNÁNDEZ.

Non tes que ser un atleta olímpico, é suficiente con que estés activo. Atopa algunha actividade ou deporte que disfrutes e verás que é doado.



## LUNS 29

A súper enfermeira nos vai ensinar a técnicas especiais que nos poden axudar a protexernos e saber que facer nunha emerxencia.



## 30 de abril ás 16:00h

ahora tócalle ás familias e aos profes formarse. Os súper profesionais da Saude nos axudaran cos primeiros auxilios, a nutrición, as ETS, ....

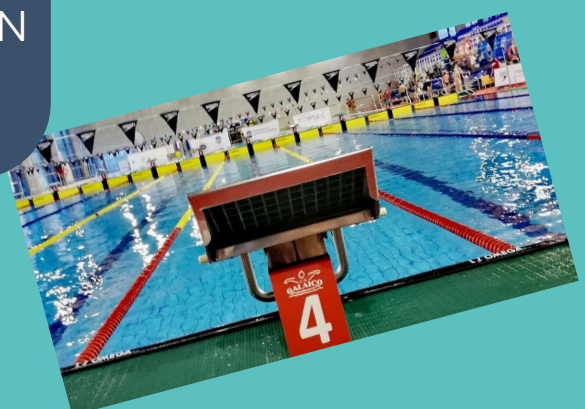
## xoves 2

É moi importante levar unha vida sana que tanto o corpo como a mente estén limpos, hoxe tócalle a revisión ás nosas EMOCIÖNS.



## venres 3

Para rematar esta semana especial a piscina imos nadar.  
Achegamento á Natación na piscina Rías do Sur coa colaboración do CLUB DE NATACIÓN GALÁICO



A QUE SABE A SAÚDE!