

Primeiros Auxilios



POÑENTES:

- Sonia Prieto: profesora de salvamento acuático e socorrista profesional nas Instalacións Municipais de Vigo
- Aitor Vales: profesor de salvamento acuático e nadador de rescate do Servizo de Gardacostas de Galicia (Pesca II)
- Carlos Vales: profesor de salvamento acuático e coordinador dos servizos de socorrismo nas praias do Concello de Vigo



¿Qué cuestión da vosa vida considerades como a máis importante?
¿Non deberíamos adicar máis atención ás cousas que consideramos “máis importantes”?

- Manter a propia vida e facer o posible por manter a dos demáis non parece un mal principio.
- Coñecer as técnicas básicas de Primeiros Auxílios pode ser determinante para salvar a nosa vida ou a dos nosos familiares e amigos.
- ¿Considerades remota esta posibilidade?



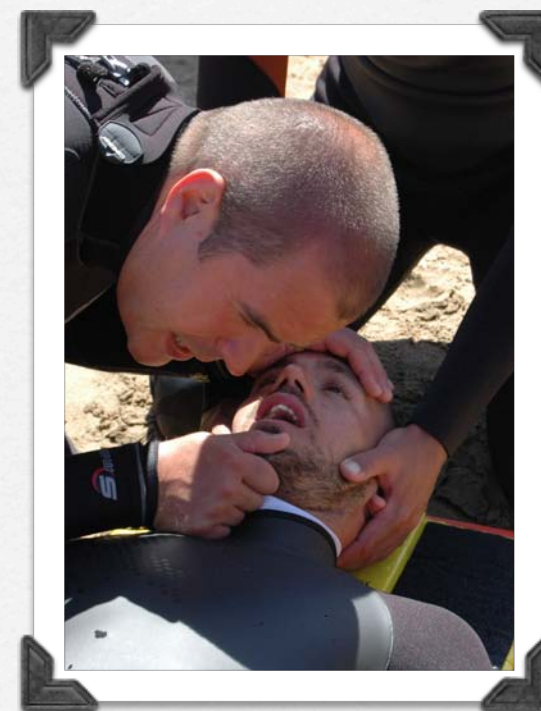
Plantexamentos básicos ao intervir en calquera tipo de accidente:



- 1.- Tranquilizarse: qué pasou, qué está pasando, que pode pasar.
- 2- Pedir axuda: indicar a alguén que chame ao **112**.
- 3.- Valorar: o máis importante é a consciencia, a respiración e o pulso.
- 4.- Intervir: aplicar os primeiros auxilios

Obxectivos na aplicación dos Primeiros Auxilios:

- 1.- Conservar a vida
- 2- Evitar complicacións físicas e/ ou psicolóxicas ao accidentado.
- 3.- Axudar na recuperación.
- 4.- Asegurar o traslado do accidentado a un centro sanitario nas mellores condicións posibles.



Cadena de supervivencia

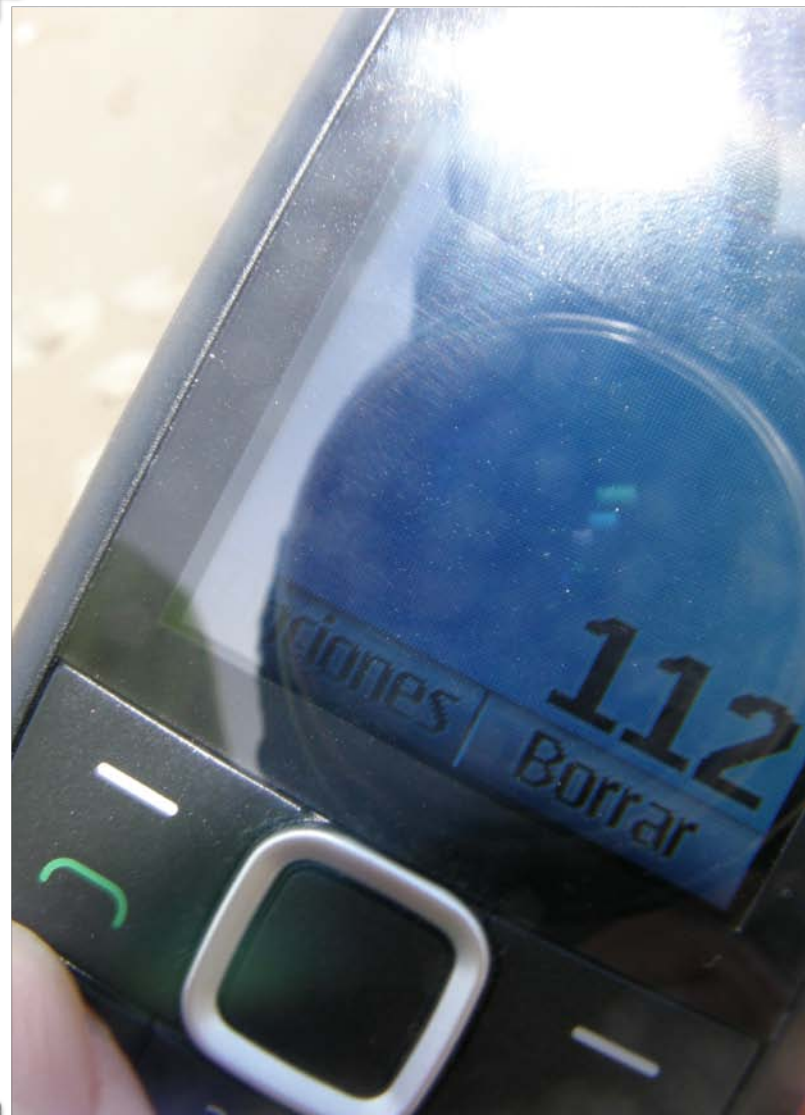


Fig. 1.1. Cadena de Supervivencia

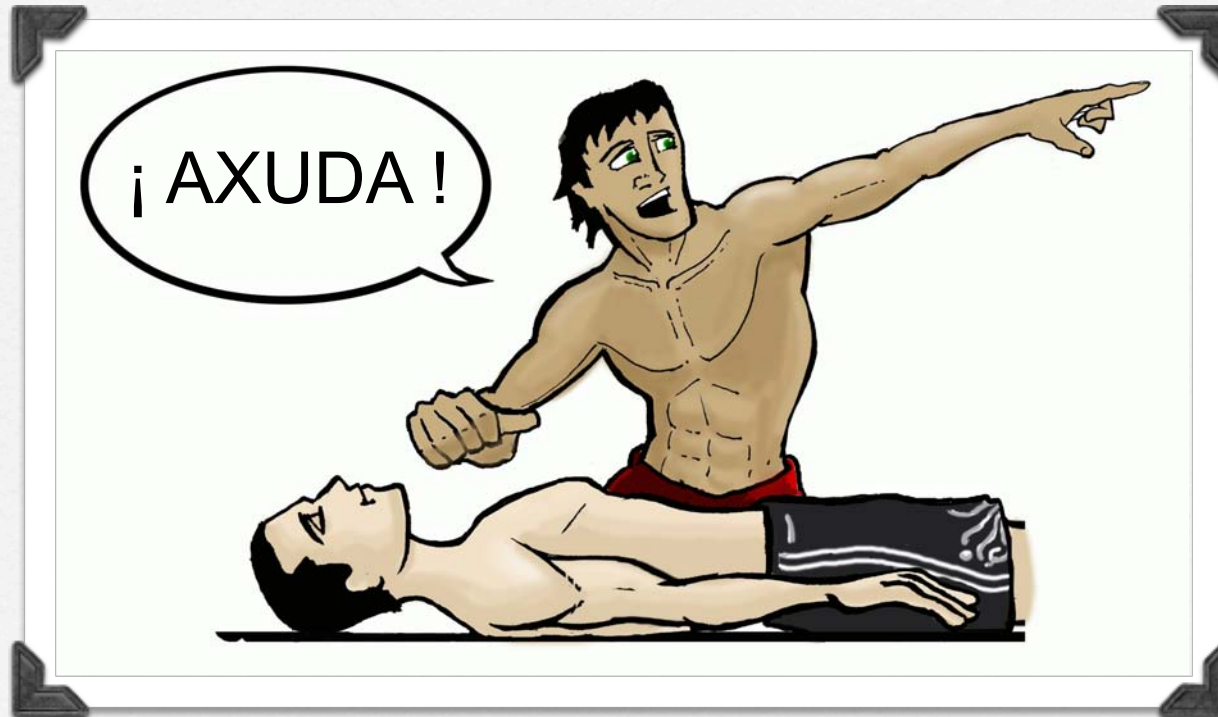
- Conjunto de acciones que se realizan para o tratamiento dunha parada cardíaca súbita

Cadea de supervivencia: Activación precoz 112

- 1.- Explicar onde nos atopamos: domicilio, rúa, cidade...REFERENCIAS EXACTAS.
- 2.- Resumir o sucedido e detallar o número de feridos.
- 3.- Contestar ás preguntas dos operadores e non colgar ata que o indiquen.

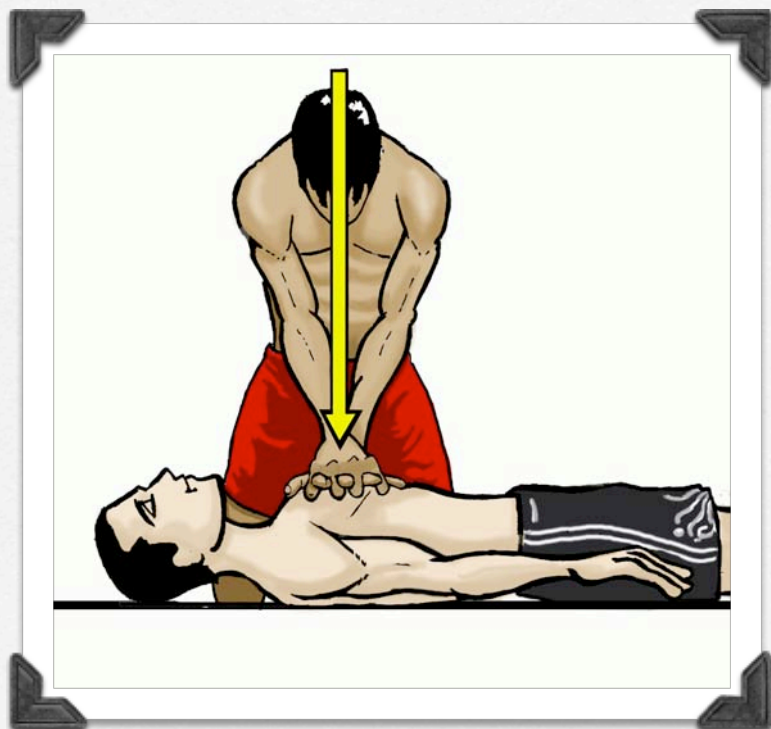


Cadea de supervivencia: Activación precoz 112

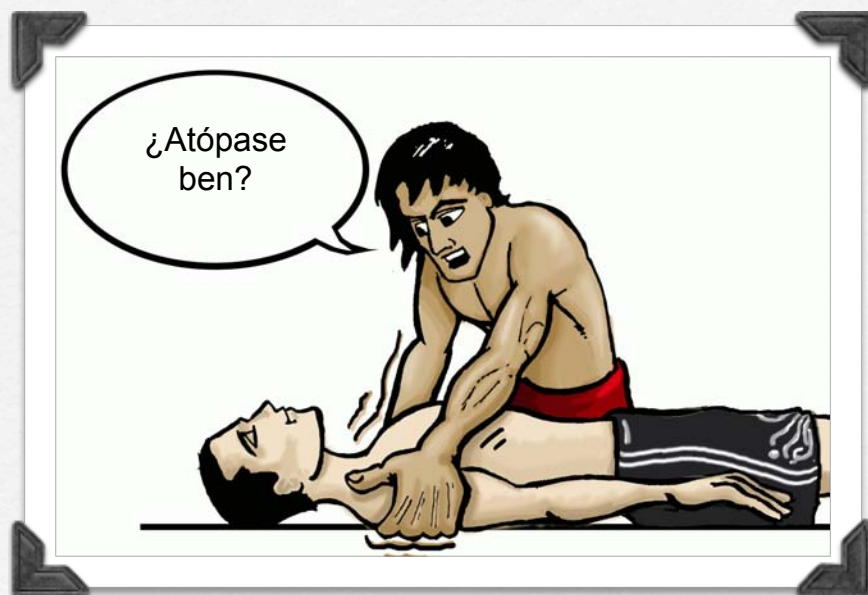


- Este punto inicia unha cadea de acontecementos encamiñados a revolver a emerxencia á maior brevidade posible.
- Un retraso na activación da alerta pode significar a diferenza entre a vida e a morte do accidentado.
- Unha persoa en parada cardiorespiratoria sen a atención debida en 5/6 minutos, ten unha probabilidade de recuperación moi baixa, cercana do 0%.
- O teléfono único internacional de emerxencias é o **112**

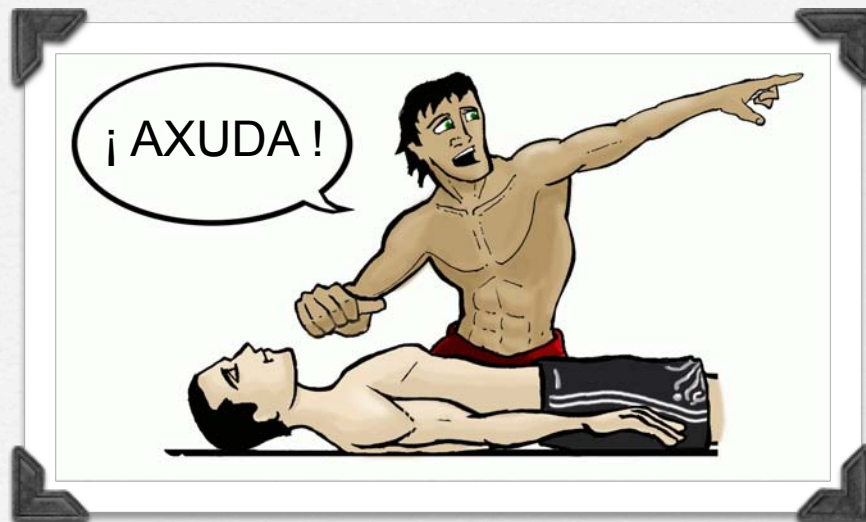
Cadena de supervivencia: RCP precoz en adultos



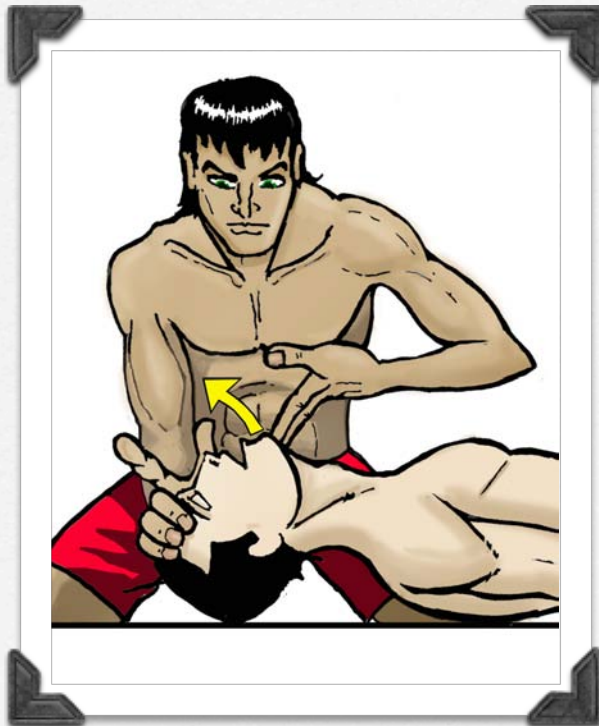
Cadena de supervivencia: RCP precoz en adultos



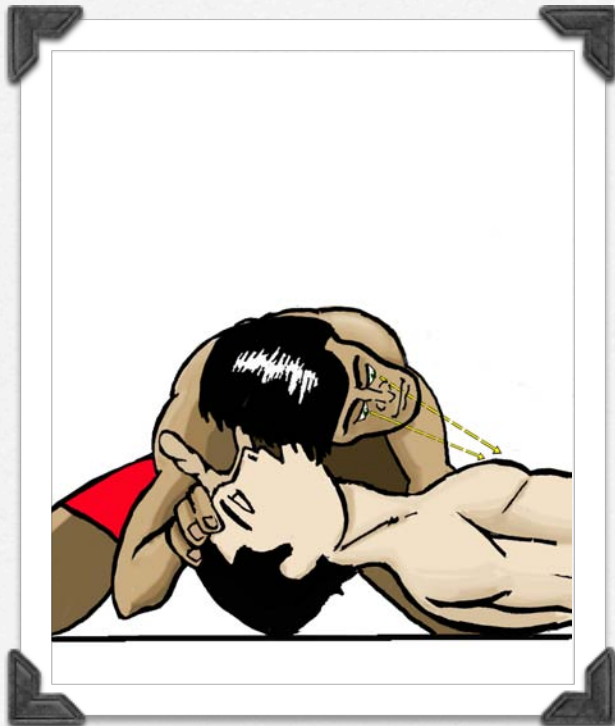
Cadena de supervivencia: RCP precoz en adultos



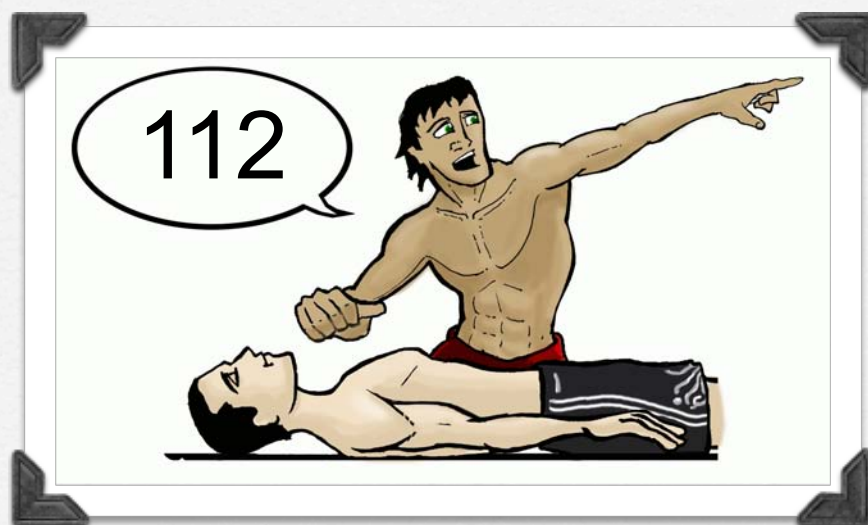
Cadena de supervivencia: RCP precoz en adultos



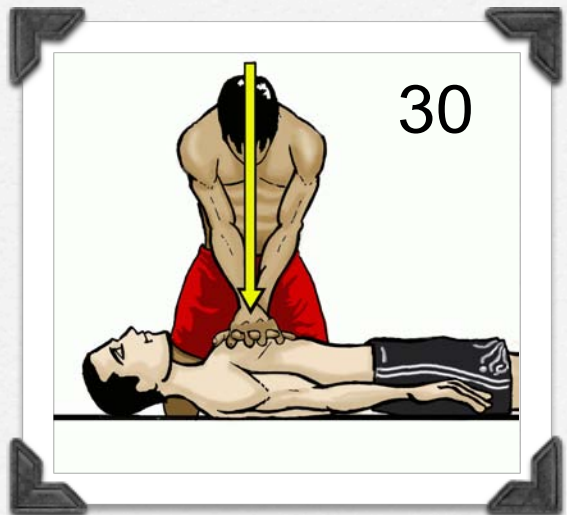
Cadena de supervivencia: RCP precoz en adultos



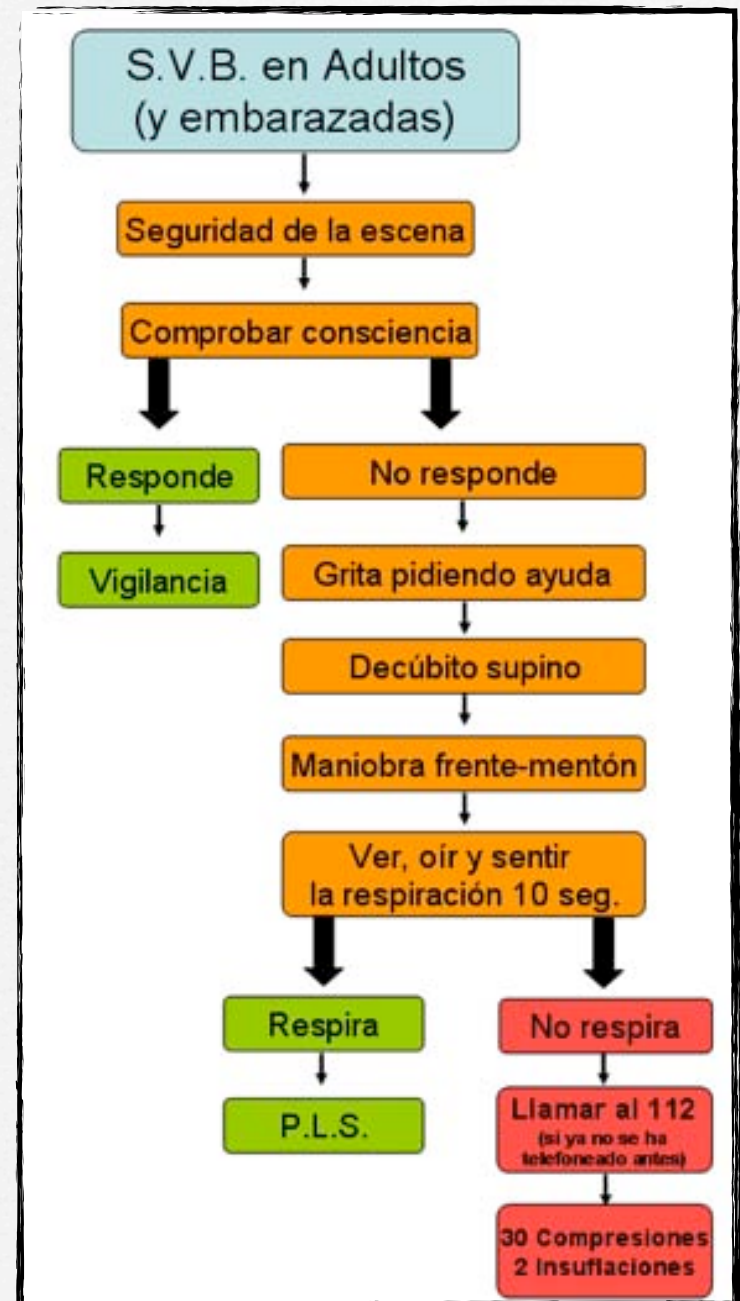
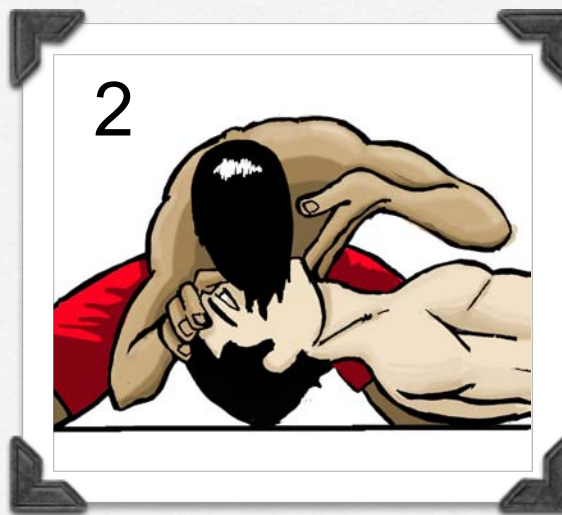
Cadena de supervivencia: RCP precoz en adultos



Cadena de supervivencia: RCP precoz en adultos



+



Cadena de supervivencia: RCP precoz en adultos

Supuestos para detener la aplicación de la R.C.P.b



La víctima se recupera



Llega ayuda especializada



El socorrista se agota significativamente

S.V.B. en Adultos
(y embarazadas)

Seguridad de la escena

Comprobar consciencia

Responde

Vigilancia

No responde

Grita pidiendo ayuda

Decúbito supino

Maniobra frente-mentón

Ver, oír y sentir
la respiración 10 seg.

Respira

P.L.S.

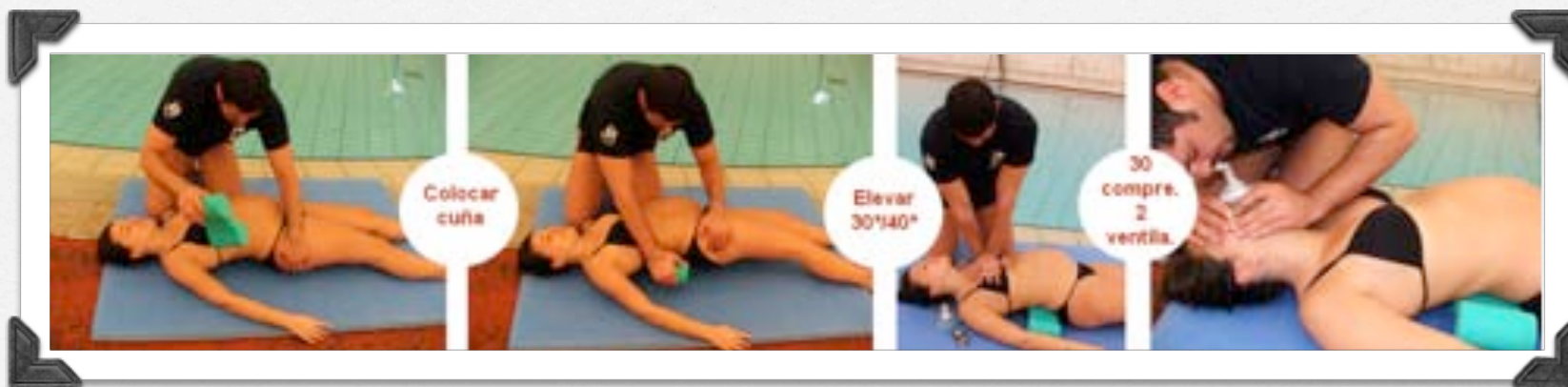
No respira

Llamar al 112
(si ya no se ha
telefonado antes)

30 Compresiones
2 Insufiaciones

Cadena de supervivencia: Diferencias RCP a embarazadas

Liberamos presión sobre a vena cava inferior e a arteria aorta abdominal

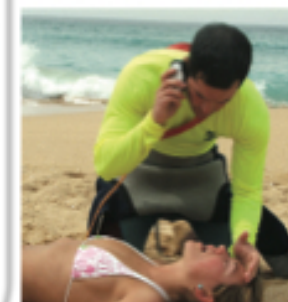
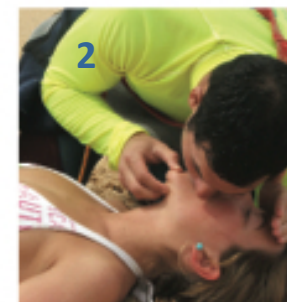
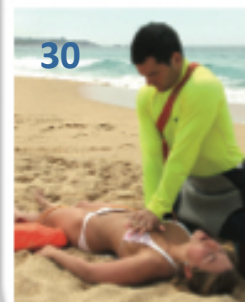


S.V.B. en niños y lactantes

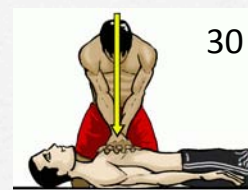


Cadena de supervivencia: RCP precoz en ahogados

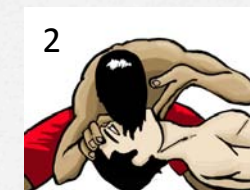
1 MINUTO = aprox 3 ciclos



Secuencia de la RCP básica en ahogados.



+



S.V.B. en niños y lactantes

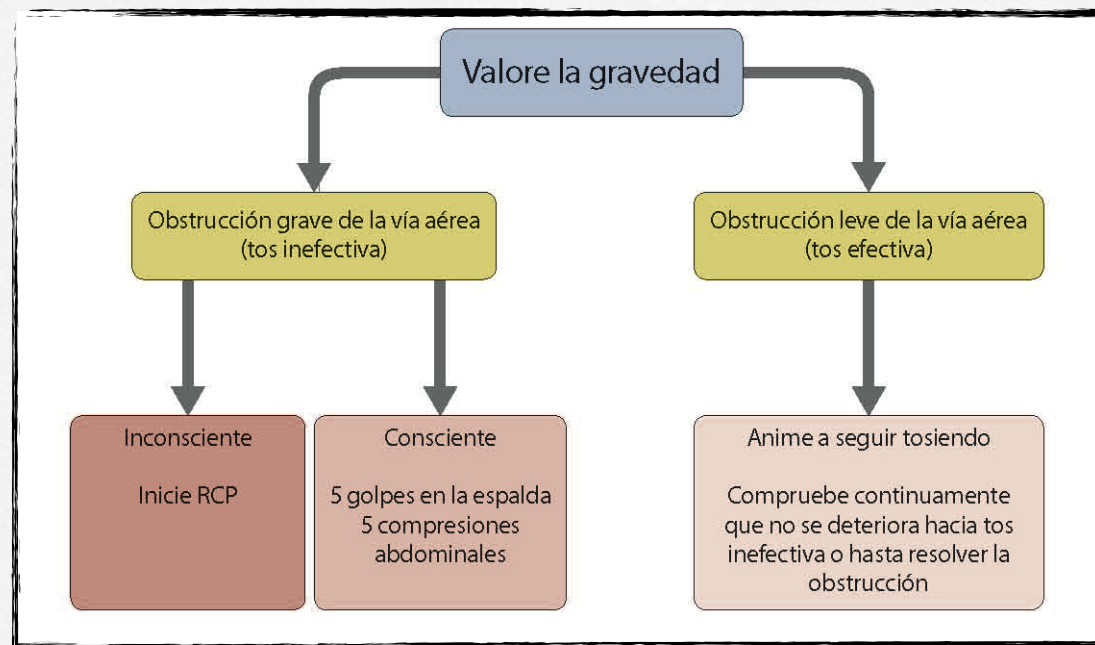


Cadena de supervivencia: RCP precoz en niños e lactantes

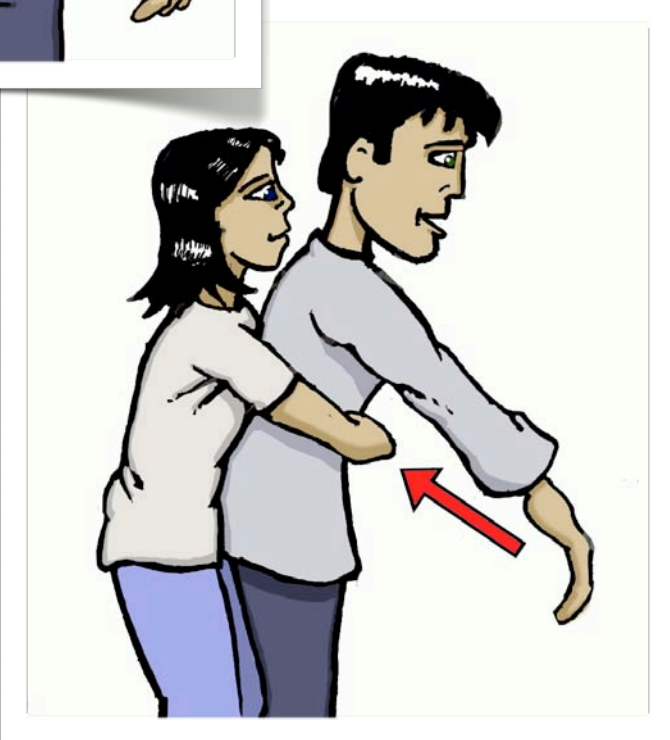
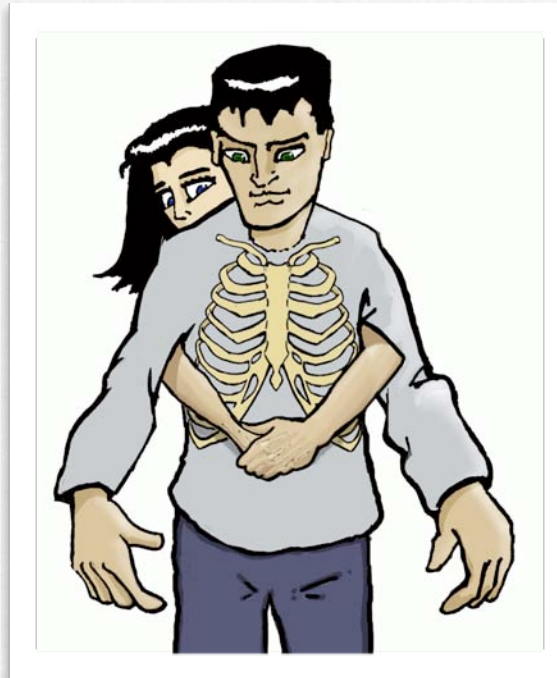


Desobstrucción de vías aéreas por corpos extraños en adultos

- *Identificar o problema: paciente que tose ou non emite ruído algún, bota as mans ao pescozo e ao pasar do tempo ponse de color cianótico; incapaz de falar.*
- *Moí frecuente en nenos pequenos e persoas maiores.*
- *Pode ser causa de morte.*



Desobstrucción de vías aéreas por cuerpos extraños: adultos



Desobstrucción de vías aéreas por cuerpos extraños: niños e lactantes

Signos de obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño

Signos generales de OVACE

Episodio presenciado
Tosiendo/atragantado
Comienzo brusco

Historia reciente de juego con/comida pequeños objetos

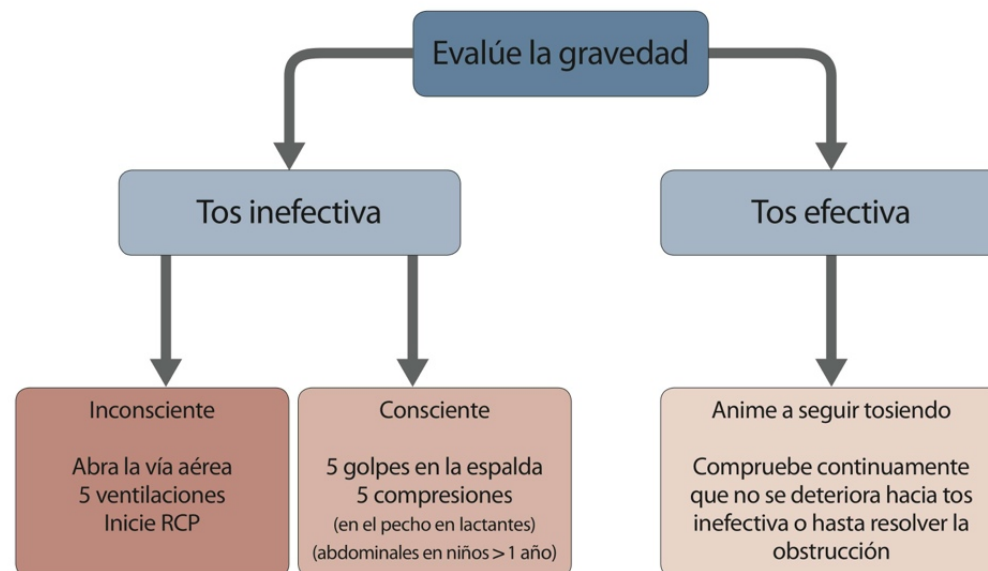
Tos inefectiva

Incapaz de vocalizar
Tos silente o ausente
Incapaz de respirar
Cianosis
Disminución del nivel de conciencia

Tos efectiva

Llanto o respuesta verbal a preguntas
Tos fuerte
Capaz de respirar antes de toser
Totalmente reactivo

Tratamiento de la Obstrucción de la Vía Aérea por Cuerpo Extraño en Edades Pediátricas



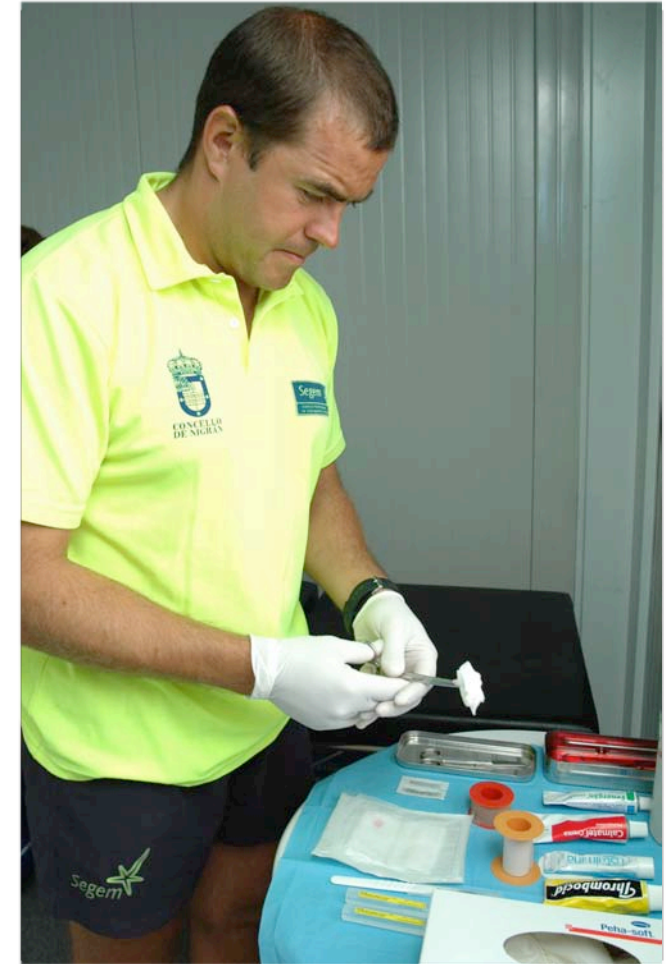
Posición lateral de seguridade



- Levantar brazo do mesmo lado
- Agarrar moneca e xeonllo
- Xírar ao paciente cara a nos
- Colocar correctamente a cabeza
- Observar

Proposta dun botiquín en casa

- Suero fisiolóxico de lavado en botella e unidades monodosís para os ollos.
- Desinfectante con povidona iodada e outro diferente para alérxicos.
- Sobres de gasas estériles.
- unha caixa de guantes de latex ou vinilo para alérxicos.
- Tela adhesiva para tapar feridas (Omnífix ou similar).
- vendas de 2 anchos.
- vendas elásticas de 2 anchos.
- Esparadrapos de tela e hipoalérxicos.
- Pomadas consultar médico ou farmacéutico: antihistamínico (polaramine ou fenergan), para queimaduras (silvederma), para lesións traumáticas (calmatel, reflex, etc), para hematomas (trombocid)
- Gasas con tul graso para queimaduras
- Xeringuillas sen agullas.
- Lancetas estériles.
- Tesoira, pinzas.
- Tiras de aproximación.



Moitas grazas pola vosa atención e actitude

Podedes descargar os contidos desta ponencia dende o blog de Senda Azul:
sendazul.blogspot.com

viernes, 7 de diciembre de 2012

Sesión gratuita de Reanimación Cardio Pulmonar básica

El próximo miércoles, 12 de diciembre, impartiremos una sesión teórica y práctica en la que enseñaremos a los asistentes a realizar una RCP a un muñeco de simulación, además de abordar los diferentes supuestos en adultos, ahogados, embarazadas, niños y lactantes.


La sesión se realizará en Salón de actos del IES Val Miñor, a las 20:00 horas, y es totalmente GRATUITA.





Práctica de RCP en una playa de Vigo





WEBS Y BLOGS DE NUESTROS AMIGOS

 **AGACO - Blog da Asociación Galega de Clubs de Orientación.** Inclúe as novas que se van xerando en torno ás carreiras de orientación e raids de aventura en Galicia.

 **Cascuda Bike Tambalea Europe** busca un nuevo equipo de riders.

 **Correr en Galicia, carreras populares Medio Maratón Zona Aberta, Vilagarcía de Arousa**

 **ForoMTB** Trek Elite, Carbono, Sid, 2x10 etc. 1000 euros.

 **Helicóptero "Pesca 1" EC-JES**

Archivo del blog

▼ 2012 (6)

▼ diciembre (1)
Sesión gratuita de Reanimación Cardio Pulmonar bás...

► mayo (1)

► febrero (1)

► enero (3)

► 2011 (4)