

CALENDARIO DE ROTACIONES MENÚS

ABRIL

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
SEMANA 1	1	2	3	4	5
SEMANA 2	8	9	10	11	12
SEMANA 3	15	16	17	18	19
SEMANA 4	22	23	24	25	26
SEMANA 5	29	30			

MAIO

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
SEMANA 5			1	2	3
SEMANA 1	6	7	8	9	10
SEMANA 2	13	14	15	16	17
SEMANA 3	20	21	22	23	24
SEMANA 4	27	28	29	30	31

XUÑO

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
SEMANA 5	3	4	5	6	7
SEMANA 1	10	11	12	13	14
SEMANA 2	17	18	19	20	21

CELIACO

SEMANA 1				
SOPA DE FIDEO SEN GLUTE E VERDURAS (cenoria, allo porro, cebola e xudía)	SALPICÓN DE PEIXE (pescada, ovo, pataca e olivas)	CREMA DE CABAZA	ENSALADA MIXTA (leituga, tomate, cenoria e millo)	BRÓCOLI CON QUINOA E PATACAS
TORTILLA DE PATACA E CEBOLA	PASTA SEN GLUTE CON TENREIRA PICADA E TOMATE	MUSLITO DE POLO AO FORNO CON ARROZ COCIDO	PESCADA AO FORNO CON PATACA COCIDA	PAELLA DE PAVO (arroz, pavo, xudías, pemento, cebola e cenoria)
MAZÁ	PELADILLO	PIÑA	IOGUR NATURAL	PERA
SEMANA 2				
XUDÍAS CON XAMÓN SERRANO	ENSALADA CAMPERA (pataca cocida, pemento, ovo cocido e olivas)	CREMA DE CENORIA	OVOS RECHEOS (ovo cocido, atún e tomate natural triturado)	GARAVANZOS CON VERDURAS (pataca, cenoria, allo porro, coliflor, chicharos e xudía)
FIDEUÁ SEN GLUTE DE POLO (pemento, cenoria, cebola e tomate)	ABADEIXO AO FORNO CON AOVE E TOMATE CON GUARNICIÓN DE ARROZ COCIDO	GUISO DE TENREIRA CON PATACAS E VERDURAS (pementos, cebola e tomate)	BOLOÑESA DE PAVO CON PASTA SEN GLUTE E TOMATE	PESCADA Á ROMANA (maicena e ovo) CON ENSALADA DE TOMATE E CEBOLA
MANDARINA	PERA	PLÁTANO	IOGUR NATURAL	LARANXA
SEMANA 3				
MENESTRA DE VERDURAS (CENORIA, CHICHARO, XUDÍA E PATACA)	CREMA DE VERDURAS	EMPEDRADO DE GARAVANZOS (pemento, tomate, olivas e ovo cocido)	ENSALADA MIXTA (letuga, tomate, cenoria e millo)	CHICHAROS CON XAMÓN SERRANO E AOVE
TORTILLA PAISANA (pataca, cebola e cabaciña)	ALBÓNDEGAS DE POLO CON ARROZ COCIDO	COELLO AO FORNO (pemento e cebola) CON GUARNICIÓN DE PATACAS	PESCADA EN SALSA VERDE (chicharos, prixel e cebola) CON PATACAS	PASTA ESPIRAIS SEN GLUTE CON ATÚN E TOMATE NATURAL TRITURADO
MAZÁ	IOGUR NATURAL	MANDARINA	PIÑA	PERA
SEMANA 4				
SOPA DE FIDEOS SEN GLUTE	ENSALADILLA (pataca, cenoria, chicharos, xudía, oliva e atún)	ENSALADA DE QUINOA (leituga, quinoa, cenoria, queixo fresco, millo e olivas)	FABAS CON CENORIA, XUDÍAS, COLIFLOR, ALLO PORRO, PATACA E TOMATE	BRÓCOLI CON OVO COCIDO
HAMBURGUESA (tenreira e porco) CON GUARNICIÓN DE XUDÍAS E CENORIAS	PESCADA Á GALEGA (aove, pimentón e allo) CON PATACAS E CHICHAROS	LOMBO DE PORCO AO FORNO CON GUARNICIÓN DE ARROZ	ABADEIXO AO FORNO CON PATACAS COCIDAS	FIDEUÁ SEN GLUTE DE PAVO (pemento, cenoria, cebola e tomate)
LARANXA	MAZÁ	CIRUELA	PERA	IOGUR NATURAL
SEMANA 5				
CHICHAROS CON XAMÓN SERRANO	GARAVANZOS CON VERDURAS (pataca, cenoria, allo porro, coliflor, chicharos e xudía)	TOSTA SEN GLUTE DE HUMMUS CON PEMENTO MORRÓN	ENSALADA DE PASTA SEN GLUTE (atún, cenoria relada e olivas)	CREMA DE CABAZA E CABACIÑA
GUISO DE POLO CON ARROZ (CENORIA, TOMATE, XUDÍA, PATACA)	PESCADA Á ROMANA (maicena e ovo) CON ENSALADA (leituga, tomate, cebola)	CARNE DE PORCO ADOBADA CON PEMENTÓN E ARROZ COCIDO	ABADEIXO AO FORNO CON TOMATE E MENESTRA DE VERDURAS	GUISO DE CALAMARES CON PATACAS
MELOCOTÓN	MAZÁ	MANDARINA	IOGUR NATURAL	PIÑA