

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

4 Macarrones INTEGRALES con Tomate
Macarrones INTEGRAIS con Tomate

Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

11 Garbanzos Estofados con Verduras
Garvanzos Estofados con Verduras
Ragout de Pavo
Ragout de Pavo
Arroz INTEGRAL Salteado
Arroz INTEGRAL Salteado
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

18 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Boquerones a la Andaluza
Boquerones á Andaluza

Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

25



Festivo
Festivo

5 Potaje de Garbanzos
Potaxe de Garvanzos

Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado
Zanahoria y Calabacín Salteados
Cenoria e Cabaciña Salteados
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

12 Caldo Gallego
Caldo Galego
Bacaladilla al Horno
Bacaladilla ao Forno
Jardinera de Verduras
Xardineira de Verduras
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

19 Macarrones INTEGRALES Napolitana
Macarrones INTEGRAIS Napolitana
Magro de Cerdo con Tomate
Magro de Porco con Tomate

Guisantes Salteados
Chícharos Salteados
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

26



Festivo
Festivo

6 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO

Pollo en Pepitoria con Patatas en Guiso
Pito en Salsa

Yogur y Pan
logur e Pan

13 Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
Filete Ruso
Filete Ruso
Patatas Dado
Patacas Dado
Yogur y Pan
logur e Pan

20 Coliflor Ajoarriero
Coliflor Ajoarriero
Arroz con Bacalao
Arroz con Bacallau

Yogur y Pan
logur e Pan

27



Festivo
Festivo

7 Salteado de Verduras (Zanahoria, Brócoli, Puerro)
Salteado de Verduras
Croquetas de Jamón
Croquetas de Xamón
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

14 Códitos al Gratén con Atún
Códitos ao Gratén con Atún
Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Zanahorias Baby
Cenorias Baby
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

21 Potaje de Alubias y Garbanzos
Potaxe de Fabas e Garvanzos
Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca

Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

28



Festivo
Festivo

1 Alubias Blancas Estofadas con Chorizo
Xudías Pintas Estofadas con Verduras
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Patata Asada
Pataca Asada
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

8 Lentejas Estofadas
Lentellas Estofadas

Filete de Lirio en Salsa
Filete de Lirio en Salsa
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

15 Paella de Verduras y Marisco
Paella de Verduras e Marisco
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

22 Sopa de Cocido Gallego
Sopa de Cocido Galego
Repollo, Garbanzos, Chorizo, Pollo y Patata
Repolo, Garvanzos, Chourizo, Pito e Pataca

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

29



Festivo
Festivo

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

4 Macarrones INTEGRALES con Tomate
Macarrones INTEGRAIS con Tomate

Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

11 Garbanzos Estofados con Verduras
Garvanzos Estofados con Verduras
Ragout de Pavo
Ragout de Pavo
Arroz INTEGRAL Salteado
Arroz INTEGRAL Salteado
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

18 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Boquerones a la Andaluza
Boquerones á Andaluza

Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

25



Festivo
Festivo

5 Potaje de Garbanzos
Potaxe de Garavanzos

Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado
Zanahoria y Calabacín Salteados
Cenoria e Cabaciña Salteados
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

12 Caldo Gallego
Caldo Galego
Bacaladilla al Horno
Bacaladilla ao Forno
Jardinera de Verduras
Xardineira de Verduras
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

19 Macarrones INTEGRALES Napolitana
Macarrones INTEGRAIS Napolitana
Magro de Cerdo con Tomate
Magro de Porco con Tomate

Guisantes Salteados
Chícharos Salteados
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

26



Festivo
Festivo

6 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO

Pollo en Pepitoria con Patatas en Guiso
Pito en Salsa

Yogur
logur

13 Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
Filete Ruso
Filete Ruso
Patatas Dado
Patacas Dado
Yogur
logur

20 Coliflor Ajoarriero
Coliflor Ajoarriero
Arroz con Bacalao
Arroz con Bacallau

Yogur
logur

27



Festivo
Festivo

7 Salteado de Verduras (Zanahoria, Brócoli, Puerro)
Salteado de Verduras
Croquetas de Jamón
Croquetas de Xamón
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

14 Códitos al Gratén con Atún
Códitos ao Gratén con Atún
Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Zanahorias Baby
Cenorias Baby
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

21 Potaje de Alubias y Garbanzos
Potaxe de Fabas e Garvanzos
Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca

Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

28



Festivo
Festivo

1 Alubias Blancas Estofadas con Chorizo
Xudías Pintas Estofadas con Verduras
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Patata Asada
Pataca Asada
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

8 Lentejas Estofadas
Lentellas Estofadas

Filete de Lirio en Salsa
Filete de Lirio en Salsa
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

15 Paella de Verduras y Marisco
Paella de Verduras e Marisco
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

22 Sopa de Cocido Gallego
Sopa de Cocido Galego
Repollo, Garbanzos, Chorizo, Pollo y Patata
Repolo, Garavanzos, Chourizo, Pito e Pataca

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

29



Festivo
Festivo

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

4 Macarrones INTEGRALES con Tomate
Macarrones INTEGRAIS con Tomate

Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

11 Garbanzos Estofados con Verduras
Garvanzos Estofados con Verduras
Ragout de Pavo
Ragout de Pavo
Arroz INTEGRAL Salteado
Arroz INTEGRAL Salteado
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

18 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Boquerones a la Andaluza
Boquerones á Andaluza

Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

25



Festivo
Festivo

5 Potaje de Garbanzos
Potaxe de Garavanzos

Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado
Zanahoria y Calabacín Salteados
Cenoria e Cabaciña Salteados
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

12 Caldo Gallego
Caldo Galego
Bacaladilla al Horno
Bacaladilla ao Forno
Jardinera de Verduras
Xardineira de Verduras
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

19 Macarrones INTEGRALES Napolitana
Macarrones INTEGRAIS Napolitana
Magro de Cerdo con Tomate
Magro de Porco con Tomate

Guisantes Salteados
Chícharos Salteados
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

26



Festivo
Festivo

6 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO

Pollo en Pepitoria con Patatas en Guiso
Pito en Salsa

Yogur
logur

13 Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
Filete Ruso
Filete Ruso
Patatas Dado
Patacas Dado
Yogur
logur

20 Coliflor Ajoarriero
Coliflor Ajoarriero
Arroz con Bacalao
Arroz con Bacallau

Yogur
logur

27



Festivo
Festivo

7 Salteado de Verduras (Zanahoria, Brócoli, Puerro)
Salteado de Verduras
Croquetas de Jamón
Croquetas de Xamón
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

14 Códitos al Gratén con Atún
Códitos ao Gratén con Atún
Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Zanahorias Baby
Cenorias Baby
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

21 Potaje de Alubias y Garbanzos
Potaxe de Fabas e Garvanzos
Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca

Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

28



Festivo
Festivo

1 Alubias Blancas Estofadas con Chorizo
Xudías Pintas Estofadas con Verduras
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Patata Asada
Pataca Asada
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

8 Lentejas Estofadas
Lentellas Estofadas

Filete de Lirio en Salsa
Filete de Lirio en Salsa
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

15 Paella de Verduras y Marisco
Paella de Verduras e Marisco
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

22 Sopa de Cocido Gallego
Sopa de Cocido Galego
Repollo, Garbanzos, Chorizo, Pollo y Patata
Repolo, Garavanzos, Chourizo, Pito e Pataca

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

29



Festivo
Festivo

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

4 Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate
Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate

Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

11 Garbanzos Estofados con Verduras
Garvanzos Estofados con Verduras

Ragout de Pavo
Ragout de Pavo
Arroz INTEGRAL Salteado
Arroz INTEGRAL Salteado
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

18 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO

Lomo de Jurel al Horno
Lombo de Xurelo ao Forno

Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

25



**Festivo
Festivo**

5 Potaje de Garbanzos
Potaxe de Garvanzos

Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado
Zanahoria y Calabacín Salteados
Cenoria e Cabaciña Salteados
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

12 Caldo Gallego
Caldo Galego

Bacaladilla al Horno
Bacaladilla ao Forno
Jardinera de Verduras
Xardineira de Verduras
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

19 Pasta S/Gluten S/Huevo Napolitana
Pasta S/Glute S/Ovo Napolitana

Magro de Cerdo con Tomate
Magro de Porco con Tomate

Guisantes Salteados
Chicharos Salteados
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

26



**Festivo
Festivo**

6 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO

Pollo en Pepitoria con Patatas en Guiso
Pito en Salsa

Yogur y Pan S/Gluten
logur e pan sen glute

13 Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO

Filete Ruso
Filete Ruso
Patatas Dado
Patacas Dado
Yogur y Pan S/Gluten
logur e pan sen glute

20 Coliflor Ajoarriero
Coliflor Ajoarriero

Arroz con Bacalao
Arroz con Bacallau

Yogur y Pan S/Gluten
logur e pan sen glute

27



**Festivo
Festivo**

7 Salteado de Verduras (Zanahoria, Brócoli, Puerro)
Salteado de Verduras
Pavo Asado
Pavo ao Forno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

14 Pasta S/Gluten S/Huevo al Gratén con Atún
Pasta S/Glute S/Ovo ao Gratén con Atún
Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Zanahorias Baby
Cenorias Baby
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

21 Potaje de Alubias y Garbanzos
Potaxe de Fabas e Garvanzos

Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca

Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

28



**Festivo
Festivo**

1 Alubias Blancas Estofadas con Chorizo
Xudías Pintas Estofadas con Verduras
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Patata Asada
Pataca Asada
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

8 Arroz con Verduras
Arroz con Verduras

Filete de Lirio en Salsa
Filete de Lirio en Salsa
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

15 Paella de Verduras y Marisco
Paella de Verduras e Marisco

Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

22 Sopa de Cocido Gallego (Fideos S/Gluten S/Huevo)
Sopa de Cocido Galego (Fideos S/Glute S/Ovo)
Repollo, Garbanzos, Chorizo, Pollo y Patata
Repolo, Garvanzos, Chourizo, Pito e Pataca

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

29



**Festivo
Festivo**

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

4 Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate
Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate

Caballa en Aceite
Cabala en Aceite
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

11 Garbanzos Estofados con Verduras
Garvanzos Estofados con Verduras

Ragout de Pavo
Ragout de Pavo
Arroz INTEGRAL Salteado
Arroz INTEGRAL Salteado
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

18 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO

Lomo de Jurel al Horno
Lombo de Xurelo ao Forno

Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

25



Festivo
Festivo

5 Potaje de Garbanzos
Potaxe de Garavanzos

Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado
Zanahoria y Calabacín Salteados
Cenoria e Cabaciña Salteados
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

12 Caldo Gallego
Caldo Galego

Bacaladilla al Horno
Bacaladilla ao Forno
Jardinera de Verduras
Xardineira de Verduras
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

19 Pasta S/Gluten S/Huevo Napolitana
Pasta S/Glute S/Ovo Napolitana

Magro de Cerdo con Tomate
Magro de Porco con Tomate

Guisantes Salteados
Chicharos Salteados
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

26



Festivo
Festivo

6 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO

Pollo en Salsa
Pito en Salsa
Patatas en Guiso
Patacas en Guiso
Yogur
Iogur

13 Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO

Filete Ruso
Filete Ruso
Patatas Dado
Patacas Dado
Yogur
Iogur

20 Coliflor Ajoarriero
Coliflor Ajoarriero

Arroz con Bacalao
Arroz con Bacallau

Yogur
Iogur

27



Festivo
Festivo

7 Salteado de Verduras (Zanahoria, Brócoli, Puerro)
Salteado de Verduras
Pavo Asado
Pavo ao Forno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

14 Pasta S/Gluten S/Huevo al Gratén con Atún
Pasta S/Glute S/Ovo ao Gratén con Atún

Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Zanahorias Baby
Cenorias Baby
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

21 Potaje de Alubias y Garbanzos
Potaxe de Fabas e Garvanzos

Ragut de Ternera Asada
Ragut de Tenreira Asada

Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

28



Festivo
Festivo

1 Alubias Blancas Estofadas con Chorizo
Xudías Pintas Estofadas con Verduras
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Patata Asada
Pataca Asada
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

8 Lentejas Estofadas
Lentellas Estofadas

Filete de Lirio en Salsa
Filete de Lirio en Salsa
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

15 Paella de Verduras y Marisco
Paella de Verduras e Marisco

Cinta de Lomo al Horno
Cinta de Lombo ao Forno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

22 Sopa de Cocido Gallego (Fideos S/Gluten S/Huevo)
Sopa de Cocido Galego (Fideos S/Glute S/Ovo)
Repollo, Garbanzos, Chorizo, Pollo y Patata
Repolo, Garavanzos, Chourizo, Pito e Pataca

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

29



Festivo
Festivo

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

4 Macarrones INTEGRALES con Tomate
Macarrones INTEGRAIS con Tomate

Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

11 Garbanzos Estofados con Verduras
Garvanzos Estofados con Verduras

Ragout de Pavo
Ragout de Pavo
Arroz INTEGRAL Salteado
Arroz INTEGRAL Salteado
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

18 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO

Boquerones a la Andaluza
Boquerones á Andaluza

Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

25



Festivo
Festivo

5 Potaje de Garbanzos
Potaxe de Garavanzos

Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado
Zanahoria y Calabacín Salteados
Cenoria e Cabaciña Salteados
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

12 Caldo Gallego
Caldo Galego

Bacaladilla al Horno
Bacaladilla ao Forno
Jardinera de Verduras
Xardineira de Verduras
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

19 Macarrones INTEGRALES Napolitana
Macarrones INTEGRAIS Napolitana

Magro de Cerdo con Tomate
Magro de Porco con Tomate

Guisantes Salteados
Chícharos Salteados
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

26



Festivo
Festivo

6 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO

Pollo en Pepitoria con Patatas en Guiso
Pito en Salsa

Yogur de Soja
iogur de soia

13 Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO

Filete Ruso
Filete Ruso
Patatas Dado
Patacas Dado
Yogur de Soja
iogur de soia

20 Coliflor Ajoarriero
Coliflor Ajoarriero

Arroz con Bacalao
Arroz con Bacallau

Yogur de Soja
iogur de soia

27



Festivo
Festivo

7 Salteado de Verduras (Zanahoria, Brócoli, Puerro)

Salteado de Verduras
Pavo Asado
Pavo ao Forno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

14 Codos con Tomate y Atún
Codos con Tomate e Atún

Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Zanahorias Baby
Cenorias Baby
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

21 Potaje de Alubias y Garbanzos (Sin Chorizo)

Potaxe de Fabas e Garvanzos sen Chourizo
Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca

Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

28



Festivo
Festivo

1 Alubias Blancas Estofadas con Chorizo
Xudías Pintas Estofadas con Verduras
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Patata Asada
Pataca Asada
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

8 Lentejas Estofadas
Lentellas Estofadas

Filete de Lirio en Salsa
Filete de Lirio en Salsa
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

15 Paella de Verduras y Marisco
Paella de Verduras e Marisco

Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

22 Sopa de Cocido Gallego (sin Chorizo)
Sopa de Cocido Galego (sen Chourizo)

Repollo, Garbanzos, Pollo y Patata (sin Chorizo)
Repolo, Garavanzos, Pito e Pataca (sen Chourizo)

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

29



Festivo
Festivo

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

4 Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate
Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate

Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

11 Garbanzos Estofados con Verduras
Garvanzos Estofados con Verduras

Ragout de Pavo
Ragout de Pavo
Arroz INTEGRAL Salteado
Arroz INTEGRAL Salteado
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

18 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO

Lomo de Jurel al Horno
Lombo de Xurelo ao Forno

Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

25



**Festivo
Festivo**

5 Potaje de Garbanzos
Potaxe de Garvanzos

Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado
Zanahoria y Calabacín Salteados
Cenoria e Cabaciña Salteados
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

12 Caldo Gallego
Caldo Galego

Bacaladilla al Horno
Bacaladilla ao Forno
Jardinera de Verduras
Xardineira de Verduras
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

19 Pasta S/Gluten S/Huevo Napolitana
Pasta S/Glute S/Ovo Napolitana

Magro de Cerdo con Tomate
Magro de Porco con Tomate

Guisantes Salteados
Chícharos Salteados
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

26



**Festivo
Festivo**

6 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO

Pollo en Pepitoria con Patatas en Guiso
Pito en Salsa

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

13 Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO

Filete Ruso
Filete Ruso
Patatas Dado
Patacas Dado
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

20 Coliflor Ajoarriero
Coliflor Ajoarriero

Arroz con Bacalao
Arroz con Bacallau

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

27



**Festivo
Festivo**

7 Salteado de Verduras (Zanahoria, Brócoli, Puerro)
Salteado de Verduras

Pavo Asado
Pavo ao Forno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

14 Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate y Atún
Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate e Atún

Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Zanahorias Baby
Cenorias Baby
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

21 Potaje de Alubias y Garbanzos (Sin Chorizo)
Potaxe de Fabas e Garvanzos sen Chourizo

Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca

Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

28



**Festivo
Festivo**

1 Alubias Blancas Estofadas con Chorizo
Xudías Pintas Estofadas con Verduras
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Patata Asada
Pataca Asada
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

8 Arroz con Verduras
Arroz con Verduras

Filete de Lirio en Salsa
Filete de Lirio en Salsa
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

15 Paella de Verduras y Marisco
Paella de Verduras e Marisco

Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

22 Sopa de Cocido Gallego (sin Chorizo)
(Fideos S/Gluten S/Huevo)
Sopa de Cocido Galego (sen Chourizo)
(Fideos S/Glute S/Ovo)
Repollo, Garbanzos, Pollo y Patata (sin Chorizo)
Repolo, Garvanzos, Pito e Pataca (sen Chourizo)

29



**Festivo
Festivo**

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

4 Macarrones INTEGRALES con Tomate
Macarrones INTEGRAIS con Tomate

Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

11 Garbanzos Estofados con Verduras
Garvanzos Estofados con Verduras
Ragout de Pavo
Ragout de Pavo
Arroz INTEGRAL Salteado
Arroz INTEGRAL Salteado
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

18 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Pavo Asado
Pavo ao Forno

Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

25



Festivo
Festivo

5 Potaje de Garbanzos
Potaxe de Garavanzos

Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado
Zanahoria y Calabacín Salteados
Cenoria e Cabaciña Salteados
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

12 Caldo Gallego
Caldo Galego
Pollo en Salsa
Pito en Salsa
Jardinera de Verduras
Xardineira de Verduras
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

19 Macarrones INTEGRALES Napolitana
Macarrones INTEGRAIS Napolitana
Magro de Cerdo con Tomate
Magro de Porco con Tomate

Guisantes Salteados
Chícharos Salteados
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

26



Festivo
Festivo

6 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO

Pollo en Pepitoria con Patatas en Guiso
Pito en Salsa

Yogur y Pan
logur e Pan

13 Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
Filete Ruso
Filete Ruso
Patatas Dado
Patacas Dado
Yogur y Pan
logur e Pan

20 Coliflor Ajoarriero
Coliflor Ajoarriero
Arroz con Pollo
Arroz con pito

Yogur y Pan
logur e Pan

27



Festivo
Festivo

7 Salteado de Verduras (Zanahoria, Brócoli, Puerro)
Salteado de Verduras
Pavo Asado
Pavo ao Forno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

14 Códitos al Gratén con Atún
Códitos ao Gratén con Atún
Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Zanahorias Baby
Cenorias Baby
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

21 Potaje de Alubias y Garbanzos
Potaxe de Fabas e Garvanzos
Tortilla de Patata
Tortilla de Patata

Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

28



Festivo
Festivo

1 Alubias Blancas Estofadas con Chorizo
Xudías Pintas Estofadas con Verduras
Pollo Asado
Pito Asado
Patata Asada
Pataca Asada
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

8 Lentejas Estofadas
Lentellas Estofadas

Lomo Asado
Lombo Asado
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

15 Paella de Verduras
Paella de Verduras
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

22 Sopa de Cocido Gallego
Sopa de Cocido Galego
Repollo, Garbanzos, Chorizo, Pollo y Patata
Repolo, Garavanzos, Chourizo, Pito e Patata

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

29



Festivo
Festivo

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

4 Macarrones INTEGRALES con Tomate
Macarrones INTEGRAIS con Tomate

Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

11 Garbanzos Estofados con Verduras
Garvanzos Estofados con Verduras
Ragout de Pavo
Ragout de Pavo
Arroz INTEGRAL Salteado
Arroz INTEGRAL Salteado
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

18 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Pavo Asado
Pavo ao Forno

Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

25



Festivo
Festivo

5 Potaje de Garbanzos
Potaxe de Garavanzos

Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado
Zanahoria y Calabacín Salteados
Cenoria e Cabaciña Salteados
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

12 Caldo Gallego
Caldo Galego
Pollo en Salsa
Pito en Salsa
Jardinera de Verduras
Xardineira de Verduras
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

19 Macarrones INTEGRALES Napolitana
Macarrones INTEGRAIS Napolitana
Magro de Cerdo con Tomate
Magro de Porco con Tomate

Guisantes Salteados
Chícharos Salteados
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

26



Festivo
Festivo

6 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO

Pollo en Pepitoria con Patatas en Guiso
Pito en Salsa

Yogur y Pan
logur e Pan

13 Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
Filete Ruso
Filete Ruso
Patatas Dado
Patacas Dado
Yogur y Pan
logur e Pan

20 Coliflor Ajoarriero
Coliflor Ajoarriero
Arroz con Pollo
Arroz con pito

Yogur y Pan
logur e Pan

27



Festivo
Festivo

7 Salteado de Verduras (Zanahoria, Brócoli, Puerro)
Salteado de Verduras
Pavo Asado
Pavo ao Forno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

14 Códitos al Gratén con Atún
Códitos ao Gratén con Atún
Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Zanahorias Baby
Cenorias Baby
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

21 Potaje de Alubias y Garbanzos
Potaxe de Fabas e Garvanzos
Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca

Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

28



Festivo
Festivo

1 Alubias Blancas Estofadas con Chorizo
Xudías Pintas Estofadas con Verduras
Pollo Asado
Pito Asado
Patata Asada
Pataca Asada
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

8 Lentejas Estofadas
Lentellas Estofadas

Lomo Asado
Lombo Asado
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

15 Paella de Verduras
Paella de Verduras
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

22 Sopa de Cocido Gallego
Sopa de Cocido Galego
Repollo, Garbanzos, Chorizo, Pollo y Patata
Repolo, Garavanzos, Chourizo, Pito e Pataca

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

29



Festivo
Festivo

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

4 Macarrones INTEGRALES con Tomate
Macarrones INTEGRAIS con Tomate

Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

11 Garbanzos Estofados con Verduras
Garvanzos Estofados con Verduras
Ragout de Pavo
Ragout de Pavo
Arroz INTEGRAL Salteado
Arroz INTEGRAL Salteado
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

18 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO

Boquerones a la Andaluza
Boquerones á Andaluza

Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

25



Festivo
Festivo

5 Potaje de Garbanzos
Potaxe de Garvanzos

Merluza en Ajada
Pescada en con Allo e Pemento
Zanahoria y Calabacín Salteados
Cenoria e Cabaciña Salteados
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

12 Caldo Gallego Vegetal (sin Tocino)
Caldo Galego (sen Touciño)
Bacaladilla al Horno
Bacaladilla ao Forno
Jardinera de Verduras
Xardineira de Verduras
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

19 Macarrones INTEGRALES Napolitana
Macarrones INTEGRAIS Napolitana

Tortilla Francesa
Tortilla Francesa

Guisantes Salteados
Chícharos Salteados
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

26



Festivo
Festivo

6 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO

Pollo en Pepitoria con Patatas en Guiso
Pito en Salsa

Yogur y Pan
Iogur e Pan

13 Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
Tortilla Francesa de Calabacín
Tortilla Francesa de Cabaciña
Patatas Dado
Patacas Dado
Yogur y Pan
Iogur e Pan

20 Coliflor Ajoarriero
Coliflor Ajoarriero

Arroz con Bacalao
Arroz con Bacallau

Yogur y Pan
Iogur e Pan

27



Festivo
Festivo

7 Salteado de Verduras (Zanahoria, Brócoli, Puerro)
Salteado de Verduras
Pavo Asado
Pavo ao Forno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

14 Codos al Gratén con Atún
Codos ao Gratén con Atún
Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Zanahorias Baby
Cenorias Baby
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

21 Potaje de Alubias y Garbanzos (Sin Chorizo)
Potaxe de Fabas e Garvanzos sen Chourizo
Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca

Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

28



Festivo
Festivo

1 Alubias Blancas Estofadas con Verduras
Fabas brancas Estofadas con Verduras
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Patata Asada
Pataca Asada
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

8 Lentejas Estofadas
Lentellas Estofadas

Filete de Lirio en Salsa
Filete de Lirio en Salsa
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

15 Paella de Verduras y Marisco
Paella de Verduras e Marisco
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

22 Sopa Vegetal
Sopa de Fideos Vexetal

Repollo, Garbanzos, Pollo y Patata (sin Chorizo)
Repolo, Garvanzos, Pito e Pataca (sen Chourizo)

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

29



Festivo
Festivo