

Lunes - Luns

1



Festivo
Festivo

8 Lentejas Estofadas con Verduras
Lentellas Estofadas con Verduras
Filete de Lirio al Horno
Filete de Lirio ao Forno
Patata Cocida
Pataca Cocida
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

15 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Albóndigas de Ternera en Salsa
Albóndegas de Tenreira en Salsa
Patatas en Guiso
Patacas en Guiso
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

22 Caldo Gallego
Caldo Galego

Raxo con Arroz
Raxo con Arroz

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

29 Cous Cous con Verduras y Garbanzos
Cous Cous con Verduras e Garavanzos
Estofado de Magro a la Jardinera
Estofado de Magro de Porco á Xardineira

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Martes - Martes

2 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO

Merluza a la Gallega
Pescada á Galega
Guisantes y Patata
Chícharos e Pataca
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

9 Judías Verdes con Jamón
Xudías Verdes con Xamón
Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

16 Lentejas Estofadas con Verduras
Lentellas Estofadas con Verduras
Huevo Duro con Judías Verdes y Caballa
Ovo Duro con Xudías Verdes e Caballa

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

23 Ensalada de Pasta INTEGRAL
Ensalada de Pasta INTEGRAL

Estofado de Pavo a la Jardinera
Estofado de Pavo á Xardineira

Natillas de Chocolate y Pan
Cremas de Chocolate e Pan

30 Lentejas con Verduras
Lentellas con Verduras
Arroz Marinero
Arroz Mariñeiro

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Miercoles - Mércores

3 Arroz INTEGRAL Tres Delicias (Zanahoria,
Guisantes y Huevo)
*Arroz INTEGRAL Tres Delicias (Cenoria,
Chícharos e Ovo)*
Estofado de Cerdo con Verduras
Estofado de Porco con Verduras

Yogur y Pan
logur e Pan

10 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Espaguetis con Atún
Espaguetis con Atún

Yogur y Pan
logur e Pan

17 Macarrones INTEGRALES Gratinados
Macarrones INTEGRAIS Gratinados
Pollo Guisado
Pito Guisado
Panaché de Verduras
Panaché de Verduras
Yogur y Pan
logur e Pan

24 Lentejas ECO Estofadas
Lentellas ECO Estofadas

Tortilla Francesa con Queso
Tortilla Francesa de Queixo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Yogur y Pan
logur e Pan

Jueves - Xoves

4 Sopa de Verduras
Sopa de Fideos Vexetal

Boquerones a la Andaluza
Boquerones á Andaluza
Calabacín Asado
Cabaciña Asada
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

11 Garbanzos Estofados
Garavanzos Estofados
Arroz INTEGRAL con Pollo y Zanahorias
Arroz INTEGRAL con pito e cenoria

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

18 Potaje de Alubias
Potaxe de Fabas
Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado
Patata Horno
Pataca Asada
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

25 Arroz Primavera
Arroz Primavera

Merluza en Salsa Verde con Guisantes
Pescada en Salsa Verde Chícharos

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Viernes - Venres

5 Alubias Blancas Estofadas con Verduras
Fabas brancas Estofadas con Verduras

Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

12 Sopa de Fideos
Sopa de Fideos
Lacón a la Gallega con Patatas
Lacón á Galega con Patacas

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

19 Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

26 Ensalada de Judías Verdes y Alubias con
Atún
*Ensalada de Xudías Verdes e Fabas con
Atún*
Pollo Asado
Pito Asado
Patata Cocida
Pataca Cocida
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Lunes - Luns

1



**Festivo
Festivo**

8 Lentejas Estofadas con Verduras
Lentellas Estofadas con Verduras
Filete de Lirio al Horno
Filete de Lirio ao Forno
Patata Cocida
Pataca Cocida
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

15 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Albóndigas de Ternera en Salsa
Albóndegas de Tenreira en Salsa
Patatas en Guiso
Patacas en Guiso
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

22 Caldo Gallego
Caldo Galego

Raxo con Arroz
Raxo con Arroz

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

29 Cous Cous con Verduras y Garbanzos
Cous Cous con Verduras e Garavanzos
Estofado de Magro a la Jardinera
Estofado de Magro de Porco á Xardineira

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Martes - Martes

2 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO

Merluza a la Gallega
Pescada á Galega
Guisantes y Patata
Chícharos e Pataca
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

9 Judías Verdes con Jamón
Xudías Verdes con Xamón
Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

16 Lentejas Estofadas con Verduras
Lentellas Estofadas con Verduras
Huevo Duro con Judías Verdes y Caballa
Ovo Duro con Xudías Verdes e Caballa

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

23 Ensalada de Pasta INTEGRAL
Ensalada de Pasta INTEGRAL

Estofado de Pavo a la Jardinera
Estofado de Pavo á Xardineira

Natillas de Chocolate
Cremas de Chocolate

30 Lentejas con Verduras
Lentellas con Verduras
Arroz Marinero
Arroz Mariñeiro

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Miercoles - Mércores

3 Arroz INTEGRAL Tres Delicias (Zanahoria,
Guisantes y Huevo)
*Arroz INTEGRAL Tres Delicias (Cenoria,
Chícharos e Ovo)*
Estofado de Cerdo con Verduras
Estofado de Porco con Verduras

Yogur
Iogur

10 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Espaguetis con Atún
Espaguetis con Atún

Yogur
Iogur

17 Macarrones INTEGRALES Gratinados
Macarrones INTEGRALS Gratinados

Pollo Guisado
Pito Guisado
Panaché de Verduras
Panaché de Verduras
Yogur
Iogur

24 Lentejas ECO Estofadas
Lentellas ECO Estofadas

Tortilla Francesa con Queso
Tortilla Francesa de Queixo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria

Yogur
Iogur

Jueves - Xoves

4 Sopa de Verduras
Sopa de Fideos Vexetal

Boquerones a la Andaluza
Boquerones á Andaluza
Calabacín Asado
Cabaciña Asada
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

11 Garbanzos Estofados
Garavanzos Estofados
Arroz INTEGRAL con Pollo y Zanahorias
Arroz INTEGRAL con pito e cenoria

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

18 Potaje de Alubias
Potaxe de Fabas

Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado
Patata Horno
Pataca Asada
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

25 Arroz Primavera
Arroz Primavera

Merluza en Salsa Verde con Guisantes
Pescada en Salsa Verde Chícharos

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Viernes - Venres

5 Alubias Blancas Estofadas con Verduras
Fabas brancas Estofadas con Verduras

Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

12 Sopa de Fideos
Sopa de Fideos
Lacón a la Gallega con Patatas
Lacón á Galega con Patacas

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

19 Arroz con Tomate
Arroz con Tomate

Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

26 Ensalada de Judías Verdes y Alubias con
Atún
*Ensalada de Xudías Verdes e Fabas con
Atún*

Pollo Asado
Pito Asado
Patata Cocida
Pataca Cocida
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Lunes - Luns

1



**Festivo
Festivo**

8 Lentejas Estofadas con Verduras
Lentillas Estofadas con Verduras
Filete de Lirio al Horno
Filete de Lirio ao Forno
Patata Cocida
Pataca Cocida
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

15 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Albóndigas de Ternera en Salsa
Albóndegas de Tenreira en Salsa
Patatas en Guiso
Patacas en Guiso
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

22 Caldo Gallego
Caldo Galego

Raxo con Arroz
Raxo con Arroz

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

29 Cous Cous con Verduras y Garbanzos
Cous Cous con Verduras e Garavanzos
Estofado de Magro a la Jardinera
Estofado de Magro de Porco á Xardineira

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Martes - Martes

2

Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO

Merluza a la Gallega
Pescada á Galega
Guisantes y Patata
Chícharos e Pataca
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

9 Judías Verdes con Jamón
Xudías Verdes con Xamón
Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

16 Lentejas Estofadas con Verduras
Lentillas Estofadas con Verduras
Huevo Duro con Judías Verdes y Caballa
Ovo Duro con Xudías Verdes e Caballa

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

23 Ensalada de Pasta INTEGRAL
Ensalada de Pasta INTEGRAL

Estofado de Pavo a la Jardinera
Estofado de Pavo á Xardineira

Natillas de Chocolate
Cremas de Chocolate

30 Lentejas con Verduras
Lentillas con Verduras
Arroz Marinero
Arroz Mariñeiro

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Miercoles - Mércores

3

Arroz INTEGRAL Tres Delicias (Zanahoria,
Guisantes y Huevo)
*Arroz INTEGRAL Tres Delicias (Cenoria,
Chícharos e Ovo)*
Estofado de Cerdo con Verduras
Estofado de Porco con Verduras

Yogur
Iogur

10 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Espaguetis con Atún
Espaguetis con Atún

Yogur
Iogur

17 Macarrones INTEGRALES Gratinados
Macarrones INTEGRALS Gratinados

Pollo Guisado
Pito Guisado
Panaché de Verduras
Panaché de Verduras
Yogur
Iogur

24 Lentejas ECO Estofadas
Lentillas ECO Estofadas

Tortilla Francesa con Queso
Tortilla Francesa de Queixo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria

Yogur
Iogur

Jueves - Xoves

4

Sopa de Verduras
Sopa de Fideos Vexetal

Boquerones a la Andaluza
Boquerones á Andaluza
Calabacín Asado
Cabaciña Asada
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

11 Garbanzos Estofados
Garavanzos Estofados
Arroz INTEGRAL con Pollo y Zanahorias
Arroz INTEGRAL con pito e cenoria

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

18 Potaje de Alubias
Potaxe de Fabas

Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado
Patata Horno
Pataca Asada
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

25 Arroz Primavera
Arroz Primavera

Merluza en Salsa Verde con Guisantes
Pescada en Salsa Verde Chícharos

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Viernes - Venres

5

Alubias Blancas Estofadas con Verduras
Fabas brancas Estofadas con Verduras

Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

12 Sopa de Fideos
Sopa de Fideos
Lacón a la Gallega con Patatas
Lacón á Galega con Patacas

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

19 Arroz con Tomate
Arroz con Tomate

Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

26 Ensalada de Judías Verdes y Alubias con
Atún

*Ensalada de Xudías Verdes e Fabas con
Atún*
Pollo Asado
Pito Asado
Patata Cocida
Pataca Cocida
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Lunes - Luns

1



**Festivo
Festivo**

8 Arroz con Verduras
Arroz con Verduras
Filete de Lirio al Horno
Filete de Lirio ao Forno
Patata Cocida
Pataca Cocida
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

15 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Albóndigas de Ternera en Salsa
Albóndegas de Tenreira en Salsa
Patatas en Guiso
Patacas en Guiso
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

22 Caldo Gallego
Caldo Galego

Raxo con Arroz
Raxo con Arroz

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute
Verduras y Garbanzos

29 Estofado de Magro a la Jardinera
Estofado de Magro de Porco á Xardineira

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

Martes - Martes

2

Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO

Merluza a la Gallega
Pescada á Galega
Guisantes y Patata
Chícharos e Pataca
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

9 Judías Verdes con Jamón
Xudías Verdes con Xamón
Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

16 Patatas Estofadas con Verduras
Patacas Estofadas con Verduras
Huevo Duro con Judías Verdes y Caballa
Ovo Duro con Xudías Verdes e Caballa

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

23 Ensalada de Pasta S/Gluten S/Huevo
Ensalada de Pasta S/Glute S/Ovo

Estofado de Pavo a la Jardinera
Estofado de Pavo á Xardineira

Natillas de Chocolate y Pan S/Gluten
Cremas de Chocolate e Pan sen glute

30 Brócoli Rehogado
Arroz Marinero
Arroz Mariñeiro

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

Miercoles - Mércores

3

Arroz INTEGRAL Tres Delicias (Zanahoria, Guisantes y Huevo)
Arroz INTEGRAL Tres Delicias (Cenoria, Chícharos e Ovo)
Estofado de Cerdo con Verduras
Estofado de Porco con Verduras

Yogur y Pan S/Gluten
logur e pan sen glute
Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Pasta S/Gluten S/Huevo con Atún
Pasta S/Glute S/Ovo con Atún

Yogur y Pan S/Gluten
logur e pan sen glute

10

17 Pasta S/Gluten S/Huevo al Gratén
Pasta S/Glute S/Ovo ao Gratén
Pollo Guisado
Pito Guisado
Panaché de Verduras
Panaché de Verduras
Yogur y Pan S/Gluten
logur e pan sen glute

24 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO

Tortilla Francesa con Queso
Tortilla Francesa de Queixo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Yogur y Pan S/Gluten
logur e pan sen glute

Jueves - Xoves

4

Sopa de Verduras
Sopa de Fideos Vexetal

Merluza Enharinada (Maizena)
Pescada con Fariña de Millo
Calabacín Asado
Cabaciña Asada
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute
Garbanzos Estofados
Garavanzos Estofados
Arroz INTEGRAL con Pollo y Zanahorias
Arroz INTEGRAL con pito e cenoria

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

11

18 Potaje de Alubias
Potaxe de Fabas
Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado
Patata Horno
Pataca Asada
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

25 Arroz Primavera
Arroz Primavera

Merluza en Salsa Verde con Guisantes
Pescada en Salsa Verde Chícharos

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

Viernes - Venres

5

Alubias Blancas Estofadas con Verduras
Fabas brancas Estofadas con Verduras

Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute
Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo
Sopa de Fideos S/Glute S/Ovo
Lacón a la Gallega con Patatas
Lacón á Galega con Patacas

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

12

19 Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

26 Ensalada de Judías Verdes y Alubias con Atún
Ensalada de Xudías Verdes e Fabas con Atún
Pollo Asado
Pito Asado
Patata Cocida
Pataca Cocida
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

1



**Festivo
Festivo**

8

Lentejas Estofadas con Verduras
Lentellas Estofadas con Verduras
Filete de Lirio al Horno
Filete de Lirio ao Forno
Patata Cocida
Pataca Cocida
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

15

Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Albóndigas de Ternera en Salsa
Albóndegas de Tenreira en Salsa
Patatas en Guiso
Patacas en Guiso
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

22

Caldo Gallego
Caldo Galego

Raxo con Arroz
Raxo con Arroz

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

29

Cous Cous con Verduras y Garbanzos
Cous Cous con Verduras e Garavanzos
Estofado de Magro a la Jardinera
Estofado de Magro de Porco á Xardineira

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

2

Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO
Merluza a la Gallega
Pescada á Galega
Guisantes y Patata
Chícharos e Pataca
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

9

Judías Verdes con Jamón
Xudías Verdes con Xamón
Cinta de Lomo al Horno
Cinta de Lombo ao Forno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

16

Lentejas Estofadas con Verduras
Lentellas Estofadas con Verduras
Judías Verdes con Caballa
Xudías Verdes con Caballa

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

23

Ensalada de Pasta S/Gluten S/Huevo
Ensalada de Pasta S/Glute S/Ovo

Estofado de Pavo a la Jardinera
Estofado de Pavo á Xardineira

Natillas de Chocolate
Cremas de Chocolate

30

Lentejas con Verduras
Lentellas con Verduras
Arroz Marinero
Arroz Mariñeiro

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

3

Arroz INTEGRAL con Zanahoria
Arroz INTEGRAL e Cenoria
Estofado de Cerdo con Verduras
Estofado de Porco con Verduras

Yogur
Iogur

10

Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Pasta S/Gluten S/Huevo con Atún
Pasta S/Glute S/Ovo con Atún

17

Pasta S/Gluten S/Huevo al Gratén
Pasta S/Glute S/Ovo ao Gratén
Pollo Guisado
Pito Guisado
Panaché de Verduras
Panaché de Verduras
Yogur
Iogur

24

Lentejas ECO Estofadas
Lentellas ECO Estofadas

Cinta de Lomo al Horno
Cinta de Lombo ao Forno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Yogur
Iogur

4

Sopa de Verduras
Sopa de Fideos Vexetal
Merluza Enharinada (Maizena)
Pescada con Fariña de Millo
Calabacín Asado
Cabaciña Asada
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

11

Garbanzos Estofados
Garavanzos Estofados
Arroz INTEGRAL con Pollo y Zanahorias
Arroz INTEGRAL con pito e cenoria

18

Potaje de Alubias
Potaxe de Fabas
Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado
Patata Horno
Pataca Asada
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

25

Arroz Primavera
Arroz Primavera

Merluza en Salsa Verde con Guisantes
Pescada en Salsa Verde Chícharos

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

5

Alubias Blancas Estofadas con Verduras
Fabas brancas Estofadas con Verduras
Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

12

Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo
Sopa de Fideos S/Glute S/Ovo
Lacón a la Gallega con Patatas
Lacón á Galega con Patacas

19

Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

26

Ensalada de Judías Verdes y Alubias con Atún
Ensalada de Xudías Verdes e Fabas con Atún
Pollo Asado
Pito Asado
Patata Cocida
Pataca Cocida
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Lunes - Luns

1



Festivo
Festivo

8 Lentejas Estofadas con Verduras
Lentellas Estofadas con Verduras
Filete de Lirio al Horno
Filete de Lirio ao Forno
Patata Cocida
Pataca Cocida
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

15 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO

Albóndigas de Ternera en Salsa
Albóndegas de Tenreira en Salsa
Patatas en Guiso
Patacas en Guiso
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

22 Caldo Gallego
Caldo Galego

Raxo con Arroz
Raxo con Arroz

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

29 Cous Cous con Verduras y Garbanzos
Cous Cous con Verduras e Garavanzos
Estofado de Magro a la Jardinera
Estofado de Magro de Porco á Xardineira

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Martes - Martes

2 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO

Merluza a la Gallega
Pescada á Galega
Guisantes y Patata
Chícharos e Pataca
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

9 Judías Verdes con Jamón
Xudías Verdes con Xamón
Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

16 Lentejas Estofadas con Verduras
Lentellas Estofadas con Verduras

Huevo Duro con Judías Verdes y Caballa
Ovo Duro con Xudías Verdes e Caballa

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

23 Ensalada de Pasta INTEGRAL
Ensalada de Pasta INTEGRAL

Estofado de Pavo a la Jardinera
Estofado de Pavo á Xardineira

Yogur de Soja
iogur de soia

30 Lentejas con Verduras
Lentellas con Verduras
Arroz Marinero
Arroz Mariñeiro

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Miercoles - Mércores

3 Arroz INTEGRAL Tres Delicias (Zanahoria,
Guisantes y Huevo)
*Arroz INTEGRAL Tres Delicias (Cenoria,
Chícharos e Ovo)*
Estofado de Cerdo con Verduras
Estofado de Porco con Verduras

Yogur de Soja
iogur de soia

10 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Espaguetis con Atún
Espaguetis con Atún

Yogur de Soja
iogur de soia

17 Macarrones INTEGRALES con Tomate
Casero
*Macarrones INTEGRAIS con Tomate
Caseiro*

Pollo Guisado
Pito Guisado
Panaché de Verduras
Panaché de Verduras
Yogur de Soja
iogur de soia

24 Lentejas ECO Estofadas
Lentellas ECO Estofadas

Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Yogur de Soja
iogur de soia

Jueves - Xoves

4 Sopa de Verduras
Sopa de Fideos Vexetal

Boquerones a la Andaluz
Boquerones á Andaluza
Calabacín Asado
Cabaciña Asada
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

11 Garbanzos Estofados
Garavanzos Estofados
Arroz INTEGRAL con Pollo y Zanahorias
Arroz INTEGRAL con pito e cenoria

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

18 Potaje de Alubias
Potaxe de Fabas

Cinta de Lomo al Horno
Cinta de Lombo ao Forno
Patata Horno
Pataca Asada
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

25 Arroz Primavera
Arroz Primavera

Merluza en Salsa Verde con Guisantes
Pescada en Salsa Verde Chícharos

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Viernes - Venres

5 Alubias Blancas Estofadas con Verduras
Fabas brancas Estofadas con Verduras

Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

12 Sopa de Fideos
Sopa de Fideos
Pollo Asado
Pito Asado
Patata Cocida
Pataca Cocida
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

19 Arroz con Tomate
Arroz con Tomate

Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

26 Ensalada de Judías Verdes y Alubias con
Atún
*Ensalada de Xudías Verdes e Fabas con
Atún*
Pollo Asado
Pito Asado
Patata Cocida
Pataca Cocida
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Lunes - Luns

- 1**  **Festivo Festivo**
- 8** Arroz con Verduras
Arroz con Verduras
Filete de Lirio al Horno
Filete de Lirio ao Forno
Patata Cocida
Pataca Cocida
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute
- 15** Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO

Albóndigas de Ternera en Salsa
Albóndegas de Tenreira en Salsa
Patatas en Guiso
Patacas en Guiso
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute
- 22** Caldo Gallego
Caldo Galego

Raxo con Arroz
Raxo con Arroz

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute
Verduras y Garbanzos
Estofado de Magro a la Jardinera
Estofado de Magro de Porco á Xardineira
- 29**

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

Martes - Martes

- 2** Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO

Merluza a la Gallega
Pescada á Galega
Guisantes y Patata
Chícharos e Pataca
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute
- 9** Judías Verdes con Jamón
Xudías Verdes con Xamón
Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute
- 16** Patatas Estofadas con Verduras
Patacas Estofadas con Verduras

Huevo Duro con Judías Verdes y Caballa
Ovo Duro con Xudías Verdes e Caballa

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute
- 23** Ensalada de Pasta S/Gluten S/Huevo
Ensalada de Pasta S/Glute S/Ovo

Estofado de Pavo a la Jardinera
Estofado de Pavo á Xardineira

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute
- 30** Brócoli Rehogado
Brócoli Rehogado
Arroz Marinero
Arroz Mariñeiro

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

Miercoles - Mércores

- 3** Arroz INTEGRAL Tres Delicias (Zanahoria, Guisantes y Huevo)
Arroz INTEGRAL Tres Delicias (Cenoria, Chícharos e Ovo)
Estofado de Cerdo con Verduras
Estofado de Porco con Verduras

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute
- 10** Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Pasta S/Gluten S/Huevo con Atún
Pasta S/Glute S/Ovo con Atún

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute
- 17** Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate Casero
Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate Caseiro
Pollo Guisado
Pito Guisado
Panaché de Verduras
Panaché de Verduras
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute
- 24** Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO

Tortilla Francesa Casera
Tortilla Francesa Caseira
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

Jueves - Xoves

- 4** Sopa de Verduras
Sopa de Fideos Vexetal

Merluza Enharinada (Maizena)
Pescada con Fariña de Millo
Calabacín Asado
Cabaciña Asada
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute
- 11** Garbanzos Estofados
Garavanzos Estofados
Arroz INTEGRAL con Pollo y Zanahorias
Arroz INTEGRAL con pito e cenoria

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute
- 18** Potaje de Alubias
Potaxe de Fabas

Cinta de Lomo al Horno
Cinta de Lombo ao Forno
Patata Horno
Pataca Asada
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute
- 25** Arroz Primavera
Arroz Primavera

Merluza en Salsa Verde con Guisantes
Pescada en Salsa Verde Chícharos

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

Viernes - Venres

- 5** Alubias Blancas Estofadas con Verduras
Fabas brancas Estofadas con Verduras

Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute
- 12** Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo
Sopa de Fideos S/Glute S/Ovo
Pollo Asado
Pito Asado
Patata Cocida
Pataca Cocida
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute
- 19** Arroz con Tomate
Arroz con Tomate

Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute
- 26** Ensalada de Judías Verdes y Alubias con Atún
Ensalada de Xudías Verdes e Fabas con Atún
Pollo Asado
Pito Asado
Patata Cocida
Pataca Cocida
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute



Lunes - Luns

- 1**  **Festivo Festivo**
- 8** Lentejas Estofadas con Verduras
Lentillas Estofadas con Verduras
Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado
Patata Cocida
Pataca Cocida
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
- 15** Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Albóndigas de Ternera en Salsa
Albóndegas de Tenreira en Salsa
Patatas en Guiso
Patacas en Guiso
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
- 22** Caldo Gallego
Caldo Galego
- Raxo con Arroz
Raxo con Arroz
- Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
- 29** Cous Cous con Verduras y Garbanzos
Cous Cous con Verduras e Garavanzos
Estofado de Magro a la Jardinera
Estofado de Magro de Porco á Xardineira
- Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Martes - Martes

- 2** Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO
- Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Guisantes y Patata
Chícharos e Pataca
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
- 9** Judías Verdes con Jamón
Xudías Verdes con Xamón
Tortilla de Patata
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
- 16** Lentejas Estofadas con Verduras
Lentillas Estofadas con Verduras
Huevo Duro con Judías Verdes y Caballa
Ovo Duro con Xudías Verdes e Caballa
- Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
- 23** Ensalada de Pasta INTEGRAL
Ensalada de Pasta INTEGRAL
- Estofado de Pavo a la Jardinera
Estofado de Pavo á Xardineira
- Natillas de Chocolate y Pan
Cremas de Chocolate e Pan
- 30** Lentejas con Verduras
Lentillas con Verduras
Arroz con Pollo
Arroz con pito
- Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Miercoles - Mércores

- 3** Arroz INTEGRAL Tres Delicias (Zanahoria, Guisantes y Huevo)
Arroz INTEGRAL Tres Delicias (Cenoria, Chícharos e Ovo)
Estofado de Cerdo con Verduras
Estofado de Porco con Verduras
- Yogur y Pan
Iogur e Pan
- 10** Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Espaguetis Boloñesa
Espaguetis Boloñesa
- Yogur y Pan
Iogur e Pan
- 17** Macarrones INTEGRALES Gratinados
Macarrones INTEGRAIS Gratinados
Pollo Guisado
Pito Guisado
Panaché de Verduras
Panaché de Verduras
Yogur y Pan
Iogur e Pan
- 24** Lentejas ECO Estofadas
Lentillas ECO Estofadas
- Tortilla Francesa con Queso
Tortilla Francesa de Queixo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Yogur y Pan
Iogur e Pan

Jueves - Xoves

- 4** Sopa de Verduras
Sopa de Fideos Vexetal
- Tortilla de Patata
Tortilla de Patata
Calabacín Asado
Cabaciña Asada
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
- 11** Garbanzos Estofados
Garavanzos Estofados
Arroz INTEGRAL con Pollo y Zanahorias
Arroz INTEGRAL con pito e cenoria
- Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
- 18** Potaje de Alubias
Potaxe de Fabas
Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado
Patata Horno
Pataca Asada
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
- 25** Arroz Primavera
Arroz Primavera
- Cinta de Lomo al Horno
Cinta de Lombo ao Forno
Guisantes Salteados
Chícharos Salteados
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Viernes - Venres

- 5** Alubias Blancas Estofadas con Verduras
Fabas brancas Estofadas con Verduras
- Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
- 12** Sopa de Fideos
Sopa de Fideos
Lacón a la Gallega con Patatas
Lacón á Galega con Patacas
- Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
- 19** Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
Tortilla Francesa con Queso
Tortilla Francesa de Queixo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
- 26** Ensalada de Judías Verdes y Alubias con Atún
Ensalada de Xudías Verdes e Fabas con Atún
Pollo Asado
Pito Asado
Patata Cocida
Pataca Cocida
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Lunes - Luns

1



**Festivo
Festivo**

8 Lentejas Estofadas con Verduras
Lentillas Estofadas con Verduras
Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado
Patata Cocida
Pataca Cocida
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

15 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Albóndigas de Ternera en Salsa
Albóndegas de Tenreira en Salsa
Patatas en Guiso
Patacas en Guiso
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

22 Caldo Gallego
Caldo Galego

Raxo con Arroz
Raxo con Arroz

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

29 Cous Cous con Verduras y Garbanzos
Cous Cous con Verduras e Garavanzos
Estofado de Magro a la Jardinera
Estofado de Magro de Porco á Xardineira

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Martes - Martes

2

Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO

Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Guisantes y Patata
Chícharos e Pataca
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

9 Judías Verdes con Jamón
Xudías Verdes con Xamón
Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

16 Lentejas Estofadas con Verduras
Lentillas Estofadas con Verduras
Huevo Duro con Judías Verdes y Caballa
Ovo Duro con Xudías Verdes e Caballa

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

23 Ensalada de Pasta INTEGRAL
Ensalada de Pasta INTEGRAL

Estofado de Pavo a la Jardinera
Estofado de Pavo á Xardineira

Natillas de Chocolate y Pan
Cremas de Chocolate e Pan

30 Lentejas con Verduras
Lentillas con Verduras
Arroz con Pollo
Arroz con pito

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Miercoles - Mércores

3

Arroz INTEGRAL Tres Delicias (Zanahoria,
Guisantes y Huevo)
*Arroz INTEGRAL Tres Delicias (Cenoria,
Chícharos e Ovo)*
Estofado de Cerdo con Verduras
Estofado de Porco con Verduras

Yogur y Pan
logur e Pan

10 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Espaguetis Boloñesa
Espaguetis Boloñesa

Yogur y Pan
logur e Pan

17 Macarrones INTEGRALES Gratinados
Macarrones INTEGRAIS Gratinados

Pollo Guisado
Pito Guisado
Panaché de Verduras
Panaché de Verduras
Yogur y Pan
logur e Pan

24 Lentejas ECO Estofadas
Lentillas ECO Estofadas

Tortilla Francesa con Queso
Tortilla Francesa de Queixo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Yogur y Pan
logur e Pan

Jueves - Xoves

4

Sopa de Verduras
Sopa de Fideos Vexetal

Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca
Calabacín Asado
Cabaciña Asada
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

11 Garbanzos Estofados
Garavanzos Estofados
Arroz INTEGRAL con Pollo y Zanahorias
Arroz INTEGRAL con pito e cenoria

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

18 Potaje de Alubias
Potaxe de Fabas

Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado
Patata Horno
Pataca Asada
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

25 Arroz Primavera
Arroz Primavera

Cinta de Lomo al Horno
Cinta de Lombo ao Forno
Guisantes Salteados
Chícharos Salteados
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Viernes - Venres

5

Alubias Blancas Estofadas con Verduras
Fabas brancas Estofadas con Verduras

Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

12 Sopa de Fideos
Sopa de Fideos
Lacón a la Gallega con Patatas
Lacón á Galega con Patacas

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

19 Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
Tortilla Francesa con Queso
Tortilla Francesa de Queixo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

26 Ensalada de Judías Verdes y Alubias con
Atún
*Ensalada de Xudías Verdes e Fabas con
Atún*
Pollo Asado
Pito Asado
Patata Cocida
Pataca Cocida
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Lunes - Luns

1



**Festivo
Festivo**

8 Lentejas Estofadas con Verduras
Lentellas Estofadas con Verduras
Filete de Lirio al Horno
Filete de Lirio ao Forno
Patata Cocida
Pataca Cocida
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

15 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Albóndigas de Ternera en Salsa
Albóndegas de Tenreira en Salsa
Patatas en Guiso
Patacas en Guiso
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

22 Caldo Gallego Vegetal (sin Tocino)
Caldo Galego (sen Touciño)

Pollo Asado
Pito Asado
Arroz Pilaf
Arroz Pilaf
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

29 Cous Cous con Verduras y Garbanzos
Cous Cous con Verduras e Garavanzos
Estofado de Ternera a la Jardinera
Estofado de Tenreira á Xardineira

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Martes - Martes

2

Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO

Merluza a la Gallega
Pescada á Galega
Guisantes y Patata
Chícharos e Pataca
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

9 Judías Verdes Rehogadas con Ajo
Xudías Verdes Rehogadas con Allo
Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

16 Lentejas Estofadas con Verduras
Lentellas Estofadas con Verduras
Huevo Duro con Judías Verdes y Caballa
Ovo Duro con Xudías Verdes e Caballa

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

23 Ensalada de Pasta INTEGRAL
Ensalada de Pasta INTEGRAL

Estofado de Pavo a la Jardinera
Estofado de Pavo á Xardineira

Natillas de Chocolate y Pan
Cremas de Chocolate e Pan

30 Lentejas con Verduras
Lentellas con Verduras
Arroz Marinero
Arroz Mariñeiro

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Miercoles - Mércores

3

Arroz INTEGRAL Tres Delicias (Zanahoria,
Guisantes y Huevo)
*Arroz INTEGRAL Tres Delicias (Cenoria,
Chícharos e Ovo)*
Estofado de Pavo a la Jardinera
Estofado de Pavo á Xardineira

Yogur y Pan
logur e Pan

10 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Espaguetis con Atún
Espaguetis con Atún

Yogur y Pan
logur e Pan

17 Macarrones INTEGRALES Gratinados
Macarrones INTEGRALS Gratinados
Pollo Guisado
Pito Guisado
Panaché de Verduras
Panaché de Verduras

Yogur y Pan
logur e Pan

24 Lentejas ECO Estofadas
Lentellas ECO Estofadas

Tortilla Francesa con Queso
Tortilla Francesa de Queixo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Yogur y Pan
logur e Pan

Jueves - Xoves

4

Sopa de Verduras
Sopa de Fideos Vexetal

Boquerones a la Andaluza
Boquerones á Andaluza
Calabacín Asado
Cabaciña Asada
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

11 Garbanzos Estofados
Garavanzos Estofados
Arroz INTEGRAL con Pollo y Zanahorias
Arroz INTEGRAL con pito e cenoria

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

18 Potaje de Alubias
Potaxe de Fabas
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Patata Horno
Pataca Asada
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

25 Arroz Primavera
Arroz Primavera

Merluza en Salsa Verde con Guisantes
Pescada en Salsa Verde Chícharos

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Viernes - Venres

5

Alubias Blancas Estofadas con Verduras
Fabas brancas Estofadas con Verduras

Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

12 Sopa de Fideos
Sopa de Fideos
Pollo Asado
Pito Asado
Patata Cocida
Pataca Cocida
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

19 Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

26 Ensalada de Judías Verdes y Alubias con Atún
Ensalada de Xudías Verdes e Fabas con Atún
Pollo Asado
Pito Asado
Patata Cocida
Pataca Cocida
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan