

MENÚ NOVEMBRO 2022

| LUNS | MARTES | MÉRCORES | XOVES | VENRES |
|---|---|--|--|--|
| | | 2 BRÓCOLI CON ALLADA LENTELLAS TRADICIONAIS PAN E FROITA | 3 SOPA MINISTRONE SALMÓN Á PRANCHA CON ENSALADA PAN E FROITA | 4 ENSALADA DE TOMATE, AGUACATE E ATÚN LASAÑA DE POLO CON ESPINACAS PAN E IOGURT |
| 7 CREMA DE PORROS. GOULASH DE TENREIRA CON ARROZ PAN E FROITA | 8 XUDÍAS CON TOMATE E OVO DURO XOUBAS (OU SIMILAR) CON CACHELOS PAN E FROITA | 9 CALDO GALEGO POLO Ó FORNO CON BONIATO ASADO PAN E IOGURT | 10 ESPINACAS CON GARAVANZOS BACALLAU Á ROMANA CON ENSALADA PAN E FROITA | 11 |
| 14 MACARRÓNS GRATINADOS CON TOMATE E QUEIXO FILETE DE LOMO CON ENSALADA PAN E FROITA | 15 FABAS GUIADAS CON CABAZA E PORRO SALMÓN Á PRANCHA CON BRÓCOLI AO VAPOR PAN E FROITA | 16 ENSALADA DE TOMATE, QUEIXO FRESCO, NOCES E OLIVAS ARROZ CON POLO PAN E FROITA | 17 CREMA DE CENORIA FILETE DE PESCADA Á GALEGA CON PATACA E CHÍCHAROS. PAN E IOGURT | 18 COLIFLOR EN TEMPURA BURGUER DE TENREIRA CON ENSALADA. PAN E FROITA |
| 21 CREMA DE CALABACÍN MACARRÓNS BOLOÑESA PAN E FROITA | 22 BRÓCOLI CON ATÚN E OVO BACALLAU Á BILBAÍNA CON PATACA Ó VAPOR PAN E IOGURT | 23 ENSALADA CÉSAR (LEITUGA, POLO, QUEIXO E PICATOSTES CON SALSA DE IOGURT) ESTOFADO DE TENREIRA PAN E FROITA | 24 XUDÍAS CON CHOURIZO PESCADA Á ROMANA CON LAZOS DE PASTA PAN E FROITA | 25 CALDO GALEGO SALCHICHAS FRESCAS CON ARROZ E TOMATE PAN E IOGURT |
| 28 CHÍCHAROS CON XAMÓN TALLARINS CARBONARA PAN E FROITA | 29 REPOLO GUIADO MARRAXO CON PATACAS FRITIDAS PAN E IOGURT | 30 XUDÍAS CON XAMÓN TORTILLA ESPAÑOLA CONDADOS DE TOMATE E OLIVAS PAN E FROITA | 1 CREMA DE COLIFLOR FIDEUÁ DE CALAMAR E MEXILÓNS PAN E FROITA | 2 EMPANADA DE ATÚN SALTEADO DE VERDURAS E POLO CON SALSA DE SOIA E ARROZ PAN E FROITA |