

	Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres			
	Suxerencias de Cea		Suxerencias de Cea		01 mayo		02 mayo		03 mayo			
1ª Semana					FESTIVO		ENSALADA TROPICAL		ENSALADA DE APIO, MAZÁ, UVAS PASAS, SEMILLAS DE FROITOS SECOS E SALSA DE IOGUR			
							PEITUGA CON ARROZ		TORTILLA DE PATACA		LOMBO O FORNO CON PATACAS	
							FROITA		FROITA		IOGUR	
	06 mayo		07 mayo		08 mayo		09 mayo		10 mayo			
2ª Semana	SOPA DE PASTA		ENSALADA CAMPERA DE PATACA COCIDA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, PEMENTO, CENORIA		XUDÍAS VERDES CON OVO		ENSALADA GREGA CON QUEIXO		FAIXIÑAS RECHEAS			
	ARROZ A MILANESA		PEIXE		FILETE EN SALSA DE QUEIXO CON PATACAS		PASTEL DE BACALLAU CON PASTA		PASTA CON ATUN E CHAMPIÑÓNS			
	FROITA		FROITA		FROITA		FROITA		FROITA			
	13 mayo		14 mayo		15 mayo		16 mayo		17 mayo			
3ª Semana	ARROZ TRES DELICIAS		MINESTRA SALTEADA		ENSALADA ARELAS CON PASTA		SOPA HORTELANA					
	LOMBO Á PRANCHA CON PATACAS E CHÍCHAROS		ZORZA DE POLO CON ARROZ		PEIXE O FORNO CON VERDURAS		LASAÑA CASEIRA CON ENSALADA					
	FROITA		FROITA		FROITA		FROITA					
	20 mayo		21 mayo		22 mayo		23 mayo		24 mayo			
4ª Semana	CREMA DE CENORIA		SOPA DE PIÑON		LENTELLAS VEXETÁIS		ENSALADA MIXTA		CROQUETAS			
	PESCADA A GALEGA CON PATACAS		MILANESA DE POLO CON ENSALADA		PEIXE AO FORNO CON GORNICION		PASTA BOLOÑESA		LOMBO Á PEMENTA CON ARROZ DE VERDURAS			
	IOGUR		FROITA		FROITA		FROITA		FROITA			
	27 mayo		28 mayo		29 mayo		30 mayo		31 mayo			
5ª Semana	PAELLA VEXETAL		SOPA DE VERDURAS		FABADA		ENSALADA MEDITERRANEA		CREMA DE CABACIÑA			
	HAMBURGUESA DE PEIXE CON ENSALADA		PEITUGA CON PATACAS		PESCADA CON ENSALADA		ESTUFADO DE PAVO CON PASTA		ALBONDEGAS CON ARROZ			
	FROITA		FROITA		FROITA		FROITA		FROITA			

	Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres	
		ALÉRZENOS		ALÉRZENOS	01 mayo	ALÉRZENOS	02 mayo	ALÉRZENOS	03 mayo	ALÉRZENOS
1ª Semana					FESTIVO		ENSALADA TROPICAL	PEIXE, OVO, TRAZAS DE SULFITO	CREMA DE COLIFLOR E CABAZA	LÁCTEOS
							PEITUGA CON ARROZ		LOMBO O FORNO CON PATACAS	
							FROITA		IOGUR	LÁCTEOS
	06 mayo	ALÉRZENOS	07 mayo	ALÉRZENOS	08 mayo	ALÉRZENOS	09 mayo	ALÉRZENOS	10 mayo	ALÉRZENOS
2ª Semana	SOPA DE PASTA	GLUTEN E TRAZAS DE OVO	CREMA DE VERDURAS	LÁCTEOS	XUDÍAS VERDES CON OVO	OVO	ENSALADA GREGA CON QUEIXO	LÁCTEOS E TRAZAS DE SULFITO	FAIXIÑAS RECHEAS	GLUTEN, LÁCTEOS
	ARROZ A MILANESA		PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA	PEIXE, GLUTEN, OVO, TRAZAS DE SULFITO	FILETE EN SALSA DE QUEIXO CON PATACAS	LACTEOS	GUIZO DE POLO CON ARROZ		PASTA CON ATUN E CHAMPIÑÓNS	GLUTEN, PEIXE E TRAZAS DE OVO
	FROITA		FROITA		FROITA		IOGUR	LÁCTEOS	FROITA	
	13 mayo	ALÉRZENOS	14 mayo	ALÉRZENOS	15 mayo	ALÉRZENOS	16 mayo	ALÉRZENOS	17 mayo	ALÉRZENOS
3ª Semana	ARROZ TRES DELICIAS	OVO, PEIXE, MOLUSCOS E CRUSTÁCEOS	MINESTRA SALTEADA		ENSALADA ARELAS CON PASTA	GLUTEN, PEIXE, OVO E TRAZAS DE SULFITO	SOPA HORTELANA		FESTIVO	
	LOMBO Á PRANCHA CON PATACAS E CHÍCHAROS		ZORZA DE POLO CON ARROZ		PEIXE O FORNO CON VERDURAS	PEIXE	LASAÑA CASEIRA CON ENSALADA	GLUTEN, TRAZAS DE OVO, LACTEOS, TRAZAS DE SULFITO		
	FROITA		FROITA		IOGUR	LÁCTEOS	FROITA			
	20 mayo	ALÉRZENOS	21 mayo	ALÉRZENOS	22 mayo	ALÉRZENOS	23 mayo	ALÉRZENOS	24 mayo	ALÉRZENOS
4ª Semana	CREMA DE CENORIA	LÁCTEOS	SOPA DE PIÑON	GLUTEN E TRAZAS DE OVO	LENTELLAS VEXETÁIS		ENSALADA MIXTA	OVO, PEIXE, TRAZAS DE SULFITO	CROQUETAS	GLUTEN, OVO, LÁCTEOS
	PESCADA A GALEGA CON PATACAS	PEIXE	MILANESA DE POLO CON ENSALADA	GLUTEN, OVO, TRAZAS DE SULFITO	PEIXE AO FORNO CON GORNICION	PEIXE, TRAZAS DE SULFITO	PASTA BOLOÑESA	GLUTEN, TRAZAS DE OVO, SESAMO, SOIA, FROITOS DE CÁSCARA, SULFITO E APIO	LOMBO Á PEMENTA CON ARROZ DE VERDURAS	
	IOGUR	LÁCTEOS	FROITA		FROITA		FROITA		FROITA	
	27 mayo	ALÉRZENOS	28 mayo	ALÉRZENOS	29 mayo	ALÉRZENOS	30 mayo	ALÉRZENOS	31 mayo	ALÉRZENOS
5ª Semana	PAELLA VEXETAL		SOPA DE VERDURAS		FABADA		ENSALADA MEDITERRANEA	OVO, PEIXE, TRAZAS DE SULFITO	CREMA DE CABACIÑA	LÁCTEOS
	HAMBURGUESA DE PEIXE CON ENSALADA	OVO, PEIXE, GLUTEN, TRAZAS DE SULFITO	PEITUGA CON PATACAS		PESCADA CON ENSALADA	PEIXE, TRAZAS DE SULFITO	ESTUFADO DE PAVO CON PASTA	GLUTEN E TRAZAS DE OVO	ALBONDEGAS CON ARROZ	GLUTEN, TRAZAS DE OVO, SESAMO, SOIA, FROITOS DE CÁSCARA, SULFITO E APIO
	FROITA		IOGUR	LÁCTEOS	FROITA		FROITA		FROITA	