

MES: MAIO 2024

MENÚ SEN GARAVANZOS, HABAS, ARROZ

Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

		1 DÍA DO TRABALLO	2 PASTA CON TOMATE REVOLTO DE CHAMPIÑÓNS ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE IOGUR E PAN BRANCO	3 PATACAS ESTOFADAS XARDA EN SALSA DE TOMATE ENSALADA CON QUEIXO FROITA E PAN BRANCO
6 CREMA DE CABACIÑO PALOMETA AO FORNO CON SALSA DE PERIXEL ENSALADA VERDE FROITA E PAN BRANCO	7 SALTEADO BRÓCOLI POLO Á GRELLADA PURÉ DE PATACAS FROITA E PAN INTEGRAL	8 LENTELLAS ESTOFADAS CON VERDURAS FIDEGUA MARIÑEIRA IOGUR E PAN BRANCO	9 SOPA DE PASTA TENRERIRA A XARDINEIRA CON VERDURAS E PATACAS FROITA E PAN BRANCO	10 SALTEADO DE CABACIÑO E PEMENTOS TORTILLA FRANCESA DE ATÚN ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA VARIADA E PAN BRANCO
13 LENTELLAS ESTOFADAS CON VERDURAS ESTOFADO DE PAVO CON PATACAS FROITA E PAN BRANCO	14 ENSALADA DE PASTA DELICIAS DE BACALLAU Á ROMANA ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA FROITA E PAN INTEGRAL	15 SALTEADO DE XUDÍAS VERDES TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO	16 DÍA NON LECTIVO	17 DÍA DAS LETRAS GALEGAS
20 PASTA CARBONARA ALBÓNDEGAS EN SALSA CHÍCHAROS SALTEADOS FROITA E PAN BRANCO	21 LENTELLAS RIOXANA MERLUZA EN SALSA DE TOMATE E OLIVAS CON ENSALADA VERDE FROITA E PAN INTEGRAL	22 MINESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON QUEIXO ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA FROITA E PAN BRANCO	23 XORNADA GASTRONÓMICA AMERICANA	24 ESPINACAS SALTEADAS CON PATACAS CODITOS Á BOLOÑESA FROITA E PAN BRANCO
27 PASTA NAPOLITANA FILETE DE PALOMETA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA IOGUR E PAN BRANCO	28 CHAMPIÑÓNS SALTEADOS POLO AO CHILINDRÓN CON PATACAS FROITA E PAN INTEGRAL	29 MINESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE PATACAS ENSALADA VERDE FROITA E PAN BRANCO	30 PASTA SALTEADA ALBÓNDEGAS CON TOMATE PATACAS AO VAPOR FROITA E PAN BRANCO	31 CREMA DE VERDURAS MERLUZA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO