

MENÚ MES DE SETEMBRO
CEIP DE VILARMIDE EDUARDO NOIA



SEMANA da Barca

Xoves 8

Churrasco con ensalada e patacas fritas.
Xeado.

Venres 9

Sopa. Guiso de tenreira.Xeado.

Luns 12. Luns da Barca. Festivo local.



SEMANA 13-16

Martes 13

Sopa. Empanadillas de bonito.
Ensalada.
logur.

Mércores 14

Crema de cenoria. Raxo con arroz.
Froita.

Xoves 15

Potaxe vexetal.
Tortilla con ensalada.Froita.

Venres 16

Chícharos con xamón.
Macarróns gratinados con bonito. Bolo.

SEMANA 19-23

Luns 19

Sopa. Zanco de polo con arroz branco.
logur.

Martes 20

Fabada. Pizza de bonito con ensalada.
Froita.

Mércores 21

Croquetas de polo. Tenreira con pasta
Froita.

Xoves 22

Xudías con chourizo.
Xamón asado con patacas cocidas.
Froita.

Venres 23

Sopa. Peixe con patacas fritas. Pastel.

SEMANA 26- 30.

Luns 26

Chícharos con xamón.
Empanadillas de bonito.
logur.

Martes 27

Sopa. Albóndegas con arroz. Froita.

Mércores 28

Crema de cenoria. Tortilla con
ensalada. Froita.

Xoves 29

Caldo. Milanesa de polo con
ensalada. Froita.

Venres 30

Lentellas vexetais. Peixe con
ensalada. Bolo.



