

# A ÁRBORE DA VIDA SAUDABLE ACONSELLA...



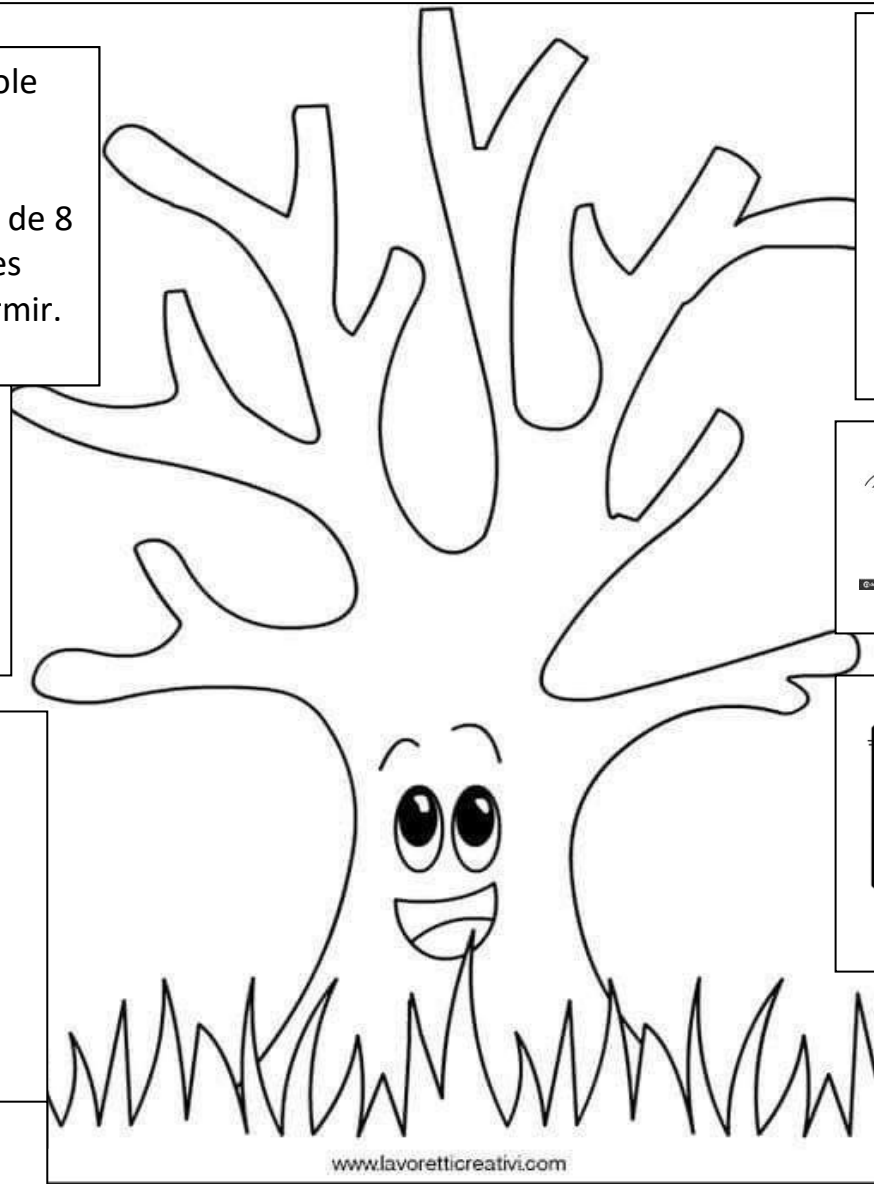
Se no cole  
queres  
rendir  
mínimo de 8  
horas tes  
que durmir.



Coida o teu  
corpo e a  
túa hixiene.  
Que nada  
teu cheire.



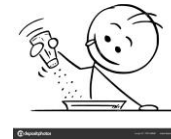
Non todo é estudar.  
Deixa tempo para brincar.



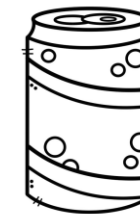
[www.lavoretticreativi.com](http://www.lavoretticreativi.com)



Aproveita a  
ocasión xa  
que cada  
comida na  
mesa é unha  
fermosa  
sorpresa.



O azucre e  
o sal mellor  
que estean  
a faltar



Que ninguén che  
dé a lata. Mellor  
toma froita ou  
auga



