

	<p>Semana 2-4</p> <p>MÉRCORES 2. Sopa. Zanco de polo con arroz. logur.</p> <p>XOVES. Caldo. Pizza de xamón, ovo e olivas. Froita.</p> <p>VENRES. Crema de cenorura. Pasta á boloñesa. Pastel.</p>
---	--

Semana 7-11

LUNS. Xudías con chourizo. Macarróns con bonito e queixo gratinado.

MARTES . Sopa. Raxo con patacas fritas. Froita.

MÉRCORES. Caldo. Albóndegas con arroz. Froita.

XOVES. Crema de cenoria. Tortilla con ensalada. Froita.

VENRES. Lentellas vexetais. Peixe con patacas cocidas. Bolo de chocolate.

A todo porco lle chega o seu San Martiño

Semana 14- 18

LUNS. Chícharos con xamón. Pasta á boloñesa

MARTES. Crema de cenoria. Zanco de polo ao forno con arroz. Froita.

MÉRCORES. Croquetas. Potaxe de garavanzos. Froita.

XOVES. Sopa. Pizza de xamón, ovo e olivas. Froita.

VENRES. Caldo. Peixe con patacas fritas. Pastel.

Semana 21-25

LUNS. Sopa. Empanadillas de bonito

MARTES. Caldo. Xamón asado con arroz. Froita.

MÉRCORES. Crema de cenoria. Albóndegas con macarróns. Froita.

XOVES. Lentellas. Croquetas de polo. Froita.

VENRES Xudías con chourizo. Peixe . Bolo de chocolate .



Semana 28-2 decembro

LUNS. Crema de cenoria. Macarróns con tenreira. logur.

MARTES Xudías con ovo e allada. Milanesa de polo con arroz Froita.

MÉRCORES. Potaxe de garavanzos. Tortilla c on ensalada. Froita.

XOVES. Caldo. Pizza de xamón, ovo e olivas. Froita.

VENRES. Sopa. Peixe con ensalada. Pastel.

CEIP DE VILARMIDE EDUARDO NOYA. MENÚS NOVEMBRO 2022