

## C.E.I.P. DE TEIXEIRO

### LUNS

DÍA 2  
ENSALADA DE TOMATE  
CON OLIVAS,XAMÓN  
MACARRÓNS CON ATÚN  
LÁCTEO

DÍA 9  
CREMA DE VERDURAS  
CALAMARES Á ROMANA  
CON ENSALADA  
FROITA

DÍA 16  
MENESTRA  
PAELLA DE MARISCO  
FROITA

DÍA 23  
ENSALADA MIXTA  
FIDEUÁ DE PESCADO  
LÁCTEO

DÍA 30  
ENSALADA DE XOUBAS,  
MILLO,TOMATE,OLIVAS .  
MACARRÓNS Á  
BOLOÑESA  
FROITA

### MARTES

DÍA 3  
CREMA DE CABAZA  
LOMOS DE PESCADA CON  
TOMATE  
FROITA

DÍA 10  
CALDO DE GRELOS  
PEITUGA DE PAVO CON  
ENSALADA  
FROITA

DÍA 17  
CREMA DE VERDURAS  
PIZZA CASEIRA  
PETIT SUISE

DÍA 24  
CREMA DE CALABACÍN  
PESCADA CON ENSALADA  
FROITA

## MENÚ NOVEMBRO

### MÉRCORES

DÍA 4  
CHÍCHAROS CON  
PANCETA  
ZORZA CON PATACAS  
COCIDAS  
FROITA

DÍA 11  
ENTREMESES  
CHIPIRÓNS EN SALSA  
CON ARROZ  
LÁCTEO

DÍA 18  
SOPA DE FIDEOS  
VARIÑAS DE PESCADO  
CON ARROZ E TOMATE  
FROITA

DÍA 25  
SOPA DE VERDURAS  
COSTELA Ó FORNO CON  
PATACAS FRITIDAS  
FROITA

### XOVES

DÍA 5  
COLIFLOR CON OVO E  
PATACA COCIDA  
BACALLAU Ó FORNO  
CON TOMATE  
CHOCOLATINA

DÍA 12  
XUDÍAS SALTEADAS CON  
CHOURIZO  
PESCADA CON PATACA  
COCIDA  
FROITA

DÍA 19  
BROCOLI CON CHOURIZO  
E PATACA  
PEIXE FRESCO CON  
TOMATE  
FROITA

DÍA 26  
PASTA CON OVO  
SALMÓN Ó FORNO CON  
TOMATE  
FROITA

## CURSO 2020-

21

### VENRES

DÍA 6  
CREMA DE CENORIAS  
MILANESA DE TERNERA  
CON ENSALADA  
FROITA

DÍA 13  
LENTELLAS  
EMPANADA DE ATÚN  
FLAN DE VAINILLA

DÍA 20  
REVOLTO DE  
GARAVANZOS CON  
ESPINACAS  
ESPAGUETES CON ATÚN  
FROITA

DÍA 27  
COCIDO  
NATILLAS

C.E.I.P. DE TEIXEIRO

TENTEMPÉ  
NOVEMBRO

CURSO 2020-

21

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

DÍA 2  
BOCADILLO DE QUEIXO

DÍA 3  
FROITA

DÍA 4  
ACTIMEL E GALLETAS

DÍA 5  
FROITA

DÍA 6  
BISCOITO CASEIRO

DÍA 9  
BOCADILLO DE PAVO

DÍA 10  
FROITA

DÍA 11  
CHOCOLATINA CON  
GALLETAS

DÍA 12  
FROITA

DÍA 13  
BOCADILLO DE NOCILLA

DÍA 16  
BOCADILLO DE CHORIZO

DÍA 17  
FROITA

DÍA 18  
GALLETAS PRINCIPE

DÍA 19  
FROITA

DÍA 20  
BOCADILLO DE  
SALCHICÓN

DÍA 23  
BOCADILLO DE QUEIXO

DÍA 24  
FROITA

DÍA 25  
QUESITOS CON  
GALLETAS

DÍA 26  
FROITA

DÍA 27  
BOLIÑOS PREÑADOS

DÍA 30  
BOCADILLO DE PAVO