

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6 Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo
Sopa de Fideos S/Glute S/Ovo

Tortilla de Patata
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e Pan
13 Guisantes Rehogados
Chícharos Rehogados
Arroz con Pollo y Verduras
Arroz con pito e verduras

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e Pan

20 Garbanzos Estofados
Garavanzos Estofados

Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e Pan
27 Coliflor en Ajada
Coliflor en Ajada
Pavo Guisado a la Jardinera
Pavo guisado con verduras

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e Pan

7 Judías Verdes con Jamón
Xudías Verdes con Xamón

Arroz con Bacalao
Arroz con Bacallau

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e Pan
14 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Lomo Asado
Lombo Asado
Brócoli Rehogado
Brócoli Rehogado
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e Pan

21 Guiso de Verduras ECO
Guiso de verduras ECO

Pasta S/Gluten S/Huevo con Atún
Pasta S/Glute S/Ovo con Atún

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e Pan
28 Crema de Calabacín
Crema de Cabaciña
Arroz con Calamares
Arroz con Bacallau

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e Pan

1



FESTIVO

8 Crema de Puerro ECO
Crema de allo Porro ECO

Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Yogur y Pan S/Gluten
Iogur e Pan

15 Pasta S/Gluten S/Huevo al Gratén
Pasta S/Gluten S/Huevo al Gratén
Códitos ao Gratén
Caballa en Aceite
Cabala en Aceite
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Yogur y Pan S/Gluten
Iogur e Pan

22 Crema de Calabacín
Crema de Cabaciña

Pollo Asado
Pito Asado
Zanahorias en Guiso

Yogur y Pan S/Gluten
Iogur e Pan
29 Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate
Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate
Merluza al Horno
Pescada ao Forno

Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Yogur y Pan S/Gluten
Iogur e Pan

2

Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO
Pollo Asado
Pito Asado

Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e Pan

9 Menestra de Verduras
Minestra de Verduras

Gallineta a la Gallega
Pescada á Galega
Patata Cocida
Patata Cocida
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e Pan
16 Crema de Zanahoria
Crema de Cenoria
Albóndigas de Ternera en Salsa
Albóndegas de Tenreira en Salsa
Patatas en Guiso

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e Pan

23 Arroz con Tomate
Arroz con Tomate

Merluza a la Andaluza
Pescada á Andaluza
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e Pan

30 Crema de Calabaza
Crema de Cabaza
Magro de Cerdo con Guisantes y Patata
Dado
Magro de Porco con Chícharos e Pataca

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e Pan

3

Alubias blancas Estofadas con Verduras
Fabas brancas Estofadas con Verduras
Pasta S/Gluten S/Huevo Boloñesa de Salmón
Macarrones Boloñesa de Salmón

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e Pan

10 Sopa de Cocido Gallego (Fideos S/Gluten S/Huevo)
Sopa de Cocido Galego (Fideos S/Glute S/Ovo)

Lacón con Patatas
Lacón con Grelos e Patacas

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e Pan
17 Arroz Tres Delicias
Arroz Tres Delicias
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e Pan

24 Sopa de Cocido Gallego (Fideos S/Gluten S/Huevo)
Sopa de Cocido Galego (Fideos S/Glute S/Ovo)

Cocido Gallego
Cocido Galego Completo

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e Pan