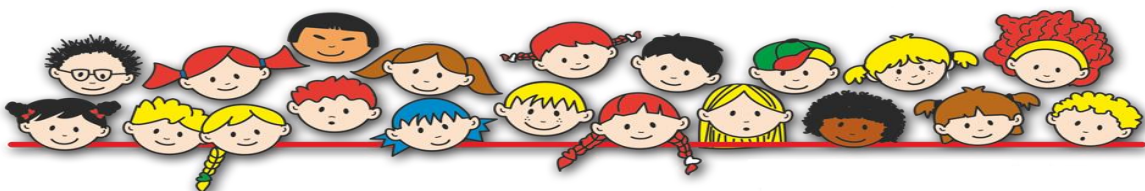


	Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres					
	01 novembro		02 novembro		03 novembro		04 novembro		05 novembro					
1ª Semana							FESTIVO		01 novembro		Suxerencias de Cea	02 novembro		Suxerencias de Cea
									CREMA DE BRÉCOL		CHAMPIÑÓNS AO ALLO			
									ARROZ Á MILANESA		PEIXE AO FORNO CON TOROS DE TOMATE E PATACA FRITA			
	FROITA		FROITA											
2ª Semana	05 novembro		Suxerencias de Cea	06 novembro		Suxerencias de Cea	07 novembro		Suxerencias de Cea	08 novembro		Suxerencias de Cea		
	CHÍCHAROS Á ANDALUZA	ESPAGUETE DE CABACÍN	LENTELLAS VEXETÁIS	XUDIAS VERDES CON SALSA AURORA	SOPA DE VERDURAS	ENSALADA CAMPERA CON PATACA COCIDA	CROQUETAS	TIMBAL DE TOMATE CON AGUACATE	ENSALADA MEDITERRANEA CON XOUBAS	BERENXENA GRATINADA CON TOMATE				
	RAXO AO FORNO CON ENSALADA	HAMBURGUESA DE SALMÓN, GORNICIÓN PATACA COCIDA	PESCADA Á ROMANA CON VERDURAS E PATACA	CREPES DE XAMÓN COCIDO E QUEIXO	TENREIRA GUISADA CON GORNICIÓN DE ARROZ	OVOS AO PRATO CON XAMÓN	FILETE DE PORCO EN SALSA DE QUEIXO CON ENSALADA	HAMBURGUESA DE LENTELLA	MACARRÓNS CON ATÚN E CHAMPIÑÓNS	TORTILLA DE PATACA E PEMENTO				
	FROITA		FROITA		FROITA		FROITA		FROITA		FROITA			
3ª Semana	12 novembro		Suxerencias de Cea	13 novembro		Suxerencias de Cea	14 novembro		Suxerencias de Cea	15 novembro		Suxerencias de Cea		
	CREMA DE COLIFLOR	ENSALADA DE QUINOA CON AGUACATE E PIÑA Á PRANCHA	SOPA DE POLO CON VERDURAS	ENSALADA DE TOMATE CON PATACA COCIDA	FABADA VEXETAL	ENSALADA DE LEITUGA CON MAZÁ	PASTA Á NAPOLITANA OU SICILIANA(CON VERDURAS)	ENSALADA DE COENGOS	ENSALADA MARIÑEIRA (CON PAUS DE GANGREXO E MEXILLÓNS)	ESPÁRRAGOS TRIGUEROS Á PRANCHA				
	PEIXE Ó FORNO, GORNICIÓN ENSALADA	TOMATES ASADOS RECHEOS DE OVO	SAN XACOBO CASEIRO CON ARROZ	PEIXE AO FORNO	PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA	TORTILLA DE PATACA CON NABIZAS E CHOURIZO	PEITUGA Á PRANCHA CON MACEDONIA DE VERDURAS	GUIZO DE MELVA CON PATACAS	TENREIRA ESTUFADA CON PATACA	LUBINA REBOZADA CON PANKO, GORNICIÓN ARROZ INTEGRAL				
	FROITA		FROITA		FROITA		FROITA		FROITA		FROITA			
4ª Semana	19 novembro		Suxerencias de Cea	20 novembro		Suxerencias de Cea	21 novembro		Suxerencias de Cea	22 novembro		Suxerencias de Cea		
	CREMA DE CABACIN	ENSALADA DE LEITUGA E AGUACATE	CREMA DE CENORIA	ESCALIBADA	ENSALADILLA	ENSALADA DE BROTES VERDES	ARROZ TRES DELICIAS	CREMA DE VERDURAS	PUCHEIRO DE GARAVANZOS CON ESPINACAS	ENSALADA DE TOMATE				
	PIZZA CASEIRA	DORADA CON PATACA COCIDA	PALOMETA CON ENSALADA	TORTILLA FRANCESA DE IORK E QUEIXO, GORNICIÓN QUINOA	ESTUFADO DE PAVO CON PASTA	LURAS CON PATACA COCIDA	TERNERA ASADA CON ENSALADA	PASTA CON OVO E XARDA	PEIXE AO FORNO CON PATACA	QUINOA CON MEXILLÓNS AO VAPOR				
	FROITA		FROITA		FROITA		FROITA		FROITA		FROITA			
5ª Semana	26 novembro		Suxerencias de Cea	27 novembro		Suxerencias de Cea	28 novembro		Suxerencias de Cea	29 novembro		Suxerencias de Cea		
	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE, CENORIA, FABAS E XOUBAS	ENSALADA DE COGOMBRO EN VINAGRETA	SOPA MINISTRONE CON PASTA, VERDURAS E GARAVANZOS	ENSALADA DE TOMATE CON CENORIA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA DE ESCAROLA	PASTA CON BRÉCOL	ENSALADA DE TOMATE, ESPÁRRAGO S E CENORIA RELADA	MENESTRA SALTEADA CON OVO	PATACAS EN SALSA VERDE				
	POLO GUISADO CON PATACA E CENORIA	LASAÑA DE ESPINACAS	PEIXE EN SALSA VERDE CON PATACA	PEITUGA DE POLO, BONIATO ASADO	GUIZO DE TENREIRA CON FIDEO	GUIZO DE MELVA CON PATACA	PEIXE CON ENSALADA	OVOS ESTRELADOS CON CHÍCHAROS E SALSA DE TOMATE	LOMBO Á PRANCHA CON ARROZ	PEMENTOS RECHEOS DE BACALLAU				
	FROITA		FROITA		FROITA		FROITA		FROITA		FROITA			