

# VALORES HUMANOS E CRISTIÁNS

## A dignidade humana

O valor da dignidade humana consiste en defender o derecho fundamental e inviolable que ten toda persoa a vivir ben, con respecto e xustiza.

### 1 Descifra e contesta.



«O sempre tende a . (...) Comunicándoo, o arráigase e . Por iso, quen queira vivir con e plenitude non ten outro máis que recoñecer o outro e o seu » (Papa Francisco).

a) Que hai que facer para vivir con dignidade?

### 2 Que afirma a Declaración Universal dos Dereitos Humanos? Explícalo.

«Todos os seres humanos nacen libres e iguais en dignidade e derechos».

### 3 Le, contesta e dialoga cos teus compañeiros e compañeiras.

Hoxe, a profesora de 6.º A explicoulle á clase a importancia que ten para as persoas practicar a dignidade:

—Todos debemos respectarnos uns a outros, valorarnos e aceptarnos tal como somos, coas nosas calidades e os nosos defectos. Así a convivencia na clase será boa.

- Por que é importante que as persoas se respecten e se valoren?
- Respectádesvos uns a outros na vosa clase?
- Que calidades dos teus compañeiros e compañeiras aprecias máis?
- Como prakticas ti o valor da dignidade?