

MENÚ OUTUBRO 2020

					XOVES 1	VENRES 2
					Primeiro Prato: Espaguetes con salsa de tomate Segundo Prato: Pavo con verduras Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Xudías verdes con xamón Segundo prato: Albóndegas con arroz Sobremesa: Natillas
LUNS 5	MARTES 6	MÉRCORES 7	XOVES 8	VENRES 9		
Primeiro Prato: Crema de verduras (cenoria e allo porro) Segundo Prato: Milanesa de polo con patacas Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Sopa de polo Segundo Prato: Estufado de fabas con verduras e arroz Sobremesa: logur Natural	Primeiro Prato: Croquetas de xamón Segundo Prato: Pescada en salsa verde con patacas cocidas Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Crema de chicharos con carochos Segundo Prato: Polo ao forno con arroz e verduras Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Ensalada de pasta de cores Segundo prato: Bolitas de atún con ensalada (leituga, tomate, cebola) Sobremesa: Flan		
LUNS 12	MARTES 13	MÉRCORES 14	XOVES 15	VENRES 16		
NON LECTIVO	Primeiro Prato: Tosta de xamón con tomate Segundo Prato: Grellos, ovo cocido, patacas e chourizo Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Crema de cabaza e cabaciña Segundo Prato: Filete de pescada á romana con patacas cocidas Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Sopa fideos Segundo Prato: Nuggets de polo con menestra de verduras Sobremesa: logur Natural	Primeiro Prato: Chicharos con xamón Segundo Prato: Canelóns de atún Sobremesa: Froita		
LUNS 19	MARTES 20	MÉRCORES 21	XOVES 22	VENRES 23		
Primeiro Prato: Crema de verduras (cabaciña e cenoria) Segundo Prato: Polo asado con puré de patacas Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Espinacas con bechamel gratinada Segundo Prato: Guiso de luras con arroz Sobremesa: Flan	Primeiro Prato: Lentellas con verduras Segundo Prato: Tortilla de pataca Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Sopa de fideos Segundo Prato: Cocido (polo, carne, chourizo, pataca, verdura e garavanzos) Sobremesa: logur Natural	Primeiro Prato: Crema de cenoria Segundo prato: Salmón á prancha con espaguetes ao allo Sobremesa: Froita		
LUNS 26	MARTES 27	MÉRCORES 28	XOVES 29	VENRES 30		
Primeiro Prato: Potaxe de garavanzos con espinacas Segundo Prato: Tortilla de pataca e champiñóns Sobremesa: logur Natural	Primeiro Prato: Menestra de verduras con ovo cocido Segundo Prato: Arroz con tenreira e verduras Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Brócoli con patacas en allada Segundo Prato: Rollitos de primavera con ensalada Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Espaguetes con salsa de tomate Segundo Prato: Pavo con verduras Sobremesa: Natillas	Primeiro Prato: Xudías verdes con xamón Segundo prato: Pizza de xamón e queixo Sobremesa: Froita		