

**MENU - SETEMBRO 2020**

	LUNS 14	MARTES 15	MÉRCORES 16	XOVES 17	VENRES 18
2ª SEMANA	<b>Primeiro Prato:</b> Ensalada rusa <b>Segundo Prato:</b> Tortilla de patacas <b>Sobremesa:</b> logur Natural	<b>Primeiro Prato:</b> Brócoli ao allo <b>Segundo Prato:</b> Tenreira asada con con arroz e verduras <b>Sobremesa:</b> Froita	<b>NON LECTIVO</b>	<b>Primeiro Prato:</b> Ovos recheos de bonito <b>Segundo Prato:</b> Milanesa de polo con ensalada (tomate e queixo fresco) <b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Primeiro Prato:</b> Crema de allos porros <b>Segundo Prato:</b> Polo asado ao allo con tallaríns <b>Sobremesa:</b> Macedonia de froitas
	LUNS 21	MARTES 22	MÉRCORES 23	XOVES 24	VENRES 25
3ª SEMANA	<b>Primeiro Prato:</b> Ensalada mixta (leituga, tomate, millo e cenoria) <b>Segundo Prato:</b> Fideuá de polo con verduras <b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Primeiro Prato:</b> Crema de verduras <b>Segundo Prato:</b> Rollitos de primavera con arroz <b>Sobremesa:</b> Natillas	<b>Primeiro Prato:</b> Melón con xamón <b>Segundo Prato:</b> Lentellas estufadas con patacas e verduras <b>Sobremesa:</b> logur Natural	<b>Primeiro Prato:</b> Xudías verdes con salsa de tomate <b>Segundo Prato:</b> Palometa e patacas ao forno <b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Primeiro Prato:</b> Empanada de atún <b>Segundo prato:</b> Ovo cocido con arroz, chicharos e salsa de tomate <b>Sobremesa:</b> Froita
	LUNS 28	MARTES 29	MÉRCORES 30		
4ª SEMANA	<b>Primeiro Prato:</b> Menestra de verduras <b>Segundo Prato:</b> Arroz con luras <b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Primeiro Prato:</b> Ensalada mixta <b>Segundo Prato:</b> Espaguetes con taquiños de tenreira e verduras <b>Sobremesa:</b> logur Natural	<b>Primeiro Prato:</b> Sopa de fideos <b>Segundo Prato:</b> Tortilla de patata <b>Sobremesa:</b> Froita		