



## MENÚS 2º TRIMESTRE CURSO 2021-2022

XANEIRO	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
<b>Semana: 10 ao 14</b>	- Lentellas estufadas con verduras - Pasta con atún e tomate - Froita	- Crema de cabaza - Salmón á prancha con patacas ao vapor - Iogur	- Sopa - Peituga de polo empanada con verduras - Froita	- Crema de cabaciño - Xoubiñas á prancha con ensalada - Froita	- Empanada de atún - Lombo ao forno con verduras e patacas fritas - Froita
<b>Semana: 17 ao 21</b>	- Crema de cenorias - Paella - Froita	- Brócoli con xamón e ovo - Pescada con pataca ao vapor. - Froita	- Fabas estufadas con verduras - Raxo á prancha con ensalada - Iogur	- Crema de verduras - Anilla de potón con arroz branco - Froita	- Sopa - Tenreira estofada con verduras - Froita
<b>Semana: 24 ao 28</b>	- Crema de cabaciño - Pasta fresca á boloñesa - Froita	- Caldo de grelos - Peituga de polo con ensalada - Froita	- Lentellas estufadas con verduras - Solla empanada con pataca ao vapor - Froita	- Sopa - Lombo de porco ao forno con verduras - Queixo con marmelo	- Brócoli ao vapor con xamón e ovo - Salmón á prancha con arroz - Froita
FEBREIRO	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
<b>Semana: 31 ao 4</b>	- Caldo de grelos - Guiso de polo con pasta - Froita	- Crema de verduras - Melva con ensalada - Froita	- Sopa - Tenreira guisada con verduras e patacas - Iogur	- Brócoli ao vapor con atún e ovo cocido - Anilla de potón con arroz branco - Froita	- Potaxe de garavanzos con espinacas - Raxo á prancha con patacas fritas - Froita
<b>Semana: 7 ao 11</b>	- Caldo galego de repolo - Zorza con arroz branco - Froita	- Crema de cenorias - Bacallau ao forno con pataca ao vapor. - Froita	- Sopa - Milanesa de tenreira con ensalada - Froita	- Lentellas estufadas con verduras - Polo ao allo con arroz - Iogur	- Tortilla española - Solla empanada con ensalada - Froita
<b>Semana: 14 ao 18</b>	- Crema de cabaza - Pasta con atún e tomate - Froita	- Lentellas estufadas con verduras - Xarda á prancha e pataca ao vapor - Froita	- Sopa - Escalope de tenreira con verduras - Froita	- Potaxe de garavanzos - Salmón á prancha con ensalada - Queixo con marmelo	- Caldo de grelos - Xamón asado con patacas fritas - Froita

<b>Semana:</b> 21 ao 25	- Sopa - Tenreira guisada con verduras  - Froita	- Brócoli con xamón e ovo - Maruca ao forno con ensalada  - Froita	- Crema de verduras - Peituga de polo á prancha con patacas fritas  - Froita	- Fabas estufadas con verduras - Xouba fritida con pataca ao vapor  - Froita	- Cocido de entroido  - Filloas
<b>MARZO</b>	<b>LUNS</b>	<b>MARTES</b>	<b>MÉRCORES</b>	<b>XOVES</b>	<b>VENRES</b>
<b>Semana:</b> 28 ao 4	ENTROIDO	ENTROIDO	ENTROIDO	- Crema de cenorias - Xarda á prancha con patacas ao vapor  - Froita	- Sopa - Costela asada e criollos con ensalada  - Froita
<b>Semana:</b> 7 ao 11	- Lentellas estufadas con verduras - Espaguetes á boloñesa  - Froita	- Brócoli con xamón e ovo - Salmón ao forno con ensalada.  - Froita	- Crema de verduras - Albóndegas con arroz branco  - Iogur	- Sopa - Solla empanada con patacas ao vapor e menestra  - Froita	- Potaxe de garavanzos con verduras - Zorza con patacas fritas  - Froita
<b>Semana:</b> 14 ao 18	- Crema de cenorias - Guiso de polo con verduras e pasta  - Froita	- Empanada de atún - Xoubiñas con ensalada  - Queixo con marmelo	- Sopa - Milanesa de tenreira con menestra de verduras  - Froita	- Fabas estufadas con verduras. - Anilla de potón con arroz branco  - Froita	- Caldo de grelos - Pizza de xamón  - Froita
<b>Semana:</b> 21 ao 25	- Sopa - Tenreira guisada con verduras  - Froita	- Crema de verduras - Bacallau ao forno con ensalada  - Froita.	- Caldo de repolo - Peituga de polo á prancha con patacas fritas  - Iogur	- Lentellas estufadas con verduras - Guiso de luras con patacas  - Froita	- Brócoli ao vapor con xamón e ovo - Zorza con arroz branco  - Froita
<b>Semana:</b> 28 ao 1	- Crema de cenorias - Pasta fresca con atún e tomate  - Froita.	- Potaxe de garavanzos con verduras - Polo asado con patacas  - Iogur	- Sopa - Xarda á prancha con ensalada  - Froita	- Crema de verduras - Hamburguesa de cenorias con patacas fritas  - Froita	- Ensalada de pasta - Melva con arroz  - Froita
<b>ABRIL</b>	<b>LUNS</b>	<b>MARTES</b>	<b>MÉRCORES</b>	<b>XOVES</b>	<b>VENRES</b>
<b>Semana:</b> 4 ao 8	- Brócoli ao vapor con xamón e ovo - Fideos con polo - Froita.	- Crema de verduras. - Salmón á prancha con arroz - Froita	- Sopa - Tenreira estufada con verduras - Froita	- Lentellas estufadas con verduras - Lirio con patacas ao vapor -Froita	- Ensalada mixta - Pizza de xamón -Xeado

Os menús poden sufrir variación por problemas de almacén ou existencias.

Brión, 17-01-2022.