


**MENÚS COMEDOR ESCOLAR 3º TRIMESTRE CURSO 2022-2023**

ABRIL	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
SEMANA DO 11 AO 14		- Crema de cenoria - Pasta con atún - Froita	- Brócoli ao vapor - Lirios con ensalada - Froita	- Lentellas - Polo asado con pataca frita - logur	- Crema de verduras - Zorza con arroz - Froita
SEMANA DO 17 AO 21	- Sopa - Estufado de tenreira con verduras - Froita	- Crema de verduras - Paella - Froita	- Ensalada de pasta - Bacallau ao forno con ensalada - logur	- Ensalada mixta - Hamburguesa con patacas fritas - Froita	- Lentellas - Xoubas con arroz branco - Froita
SEMANA DO 24 AO 28	- Crema de cenoria - Lombo de porco con ensalada - Froita	- Caldo - Soia con pataca ao vapor - Froita	- Fabada - Tortilla con ensalada - Froita	- Ensalada de pasta - Pescada con minestra - Froita	- Crema de cenoria - Lasaña - Flan
MAIO	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
SEMANA DO 2 AO 5	<b>1º de MAIO</b>	- Ensalada mixta - Pasta con atún e tomate - Froita	- Sopa - Hamburguesa con arroz - logur	- Brócoli ao vapor - Lirios con ensalada - Froita	- Crema de cabacifío - Empanada de carne - Froita
SEMANA DO 8 AO 12	- Sopa - Tenreira estufada con verduras - Froita	- Lentellas - Polo asado con arroz - Froita	- Ensalada rusa - Xoubas con ensalada - Flan	- Ensalada mixta - Macarróns con polo - Froita	- Potaxe de garavanzos - Luras con pataca ao vapor - Froita
SEMANA DO 15 AO 19	- Crema de verduras - Pasta fresca á boloñesa - Froita	- Brócoli ao vapor - Paella - logur	<b>LETRAS GALEGAS</b>	<b>FESTIVO LOCAL</b>	- Ensalada mediterránea - Sardiñas con pataca ao vapor - Froita
SEMANA DO 22 AO 26	- Lentellas - Pasta con atún - Froita	- Crema de cenoria - Lombo asado con pataca frita - Froita	- Sopa - Pescada con ensalada - Queixo con marmelo	- Ensalada mixta - Polo asado con patacas ao vapor - Froita	- Arroz 5 delicias - Soia con minestra - Xeado
XUÑO	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
SEMANA DO 29 DE MAIO AO 2 DE XUÑO	- Crema de cenoria - Pasta á boloñesa - Froita	- Potaxe de garavanzos - Lirios con ensalada - Froita	- Ensalada mixta - Albóndegas con arroz - Froita	- Ensalada rusa - Luras con pataca ao vapor - logur	- Ensalada tropical - Empanada de carne - Froita
SEMANA DO 5 AO 9	- Crema de verduras - Raxo ao forno con ensalada - Froita	- Sopa - Paella - logur	- Empanada de atún - Fideos con polo - Froita	- Brócoli ao vapor - Tortilla - Froita	- Ensalada de pasta - Xoubas con ensalada - Froita
SEMANA DO 12 AO 16	- Lentellas - Pasta fresca con atún - Froita	- Ensalada mixta - Pizza de xamón e queixo - Froita	- Sopa - Luras con minestra - Froita	- Ensalada rusa - Polo asado con ensalada - Froita	- Ensalada tropical - Soia con pataca ao vapor - Flan
SEMANA DO 19 AO 21	- Crema de cenoria - Guiso de polo - Froita	- Ensalada de pasta - Xoubas con pataca ao vapor - Froita	- Churrasco e crioulo con ensalada mixta - Xeado		

Os menús poden sufrir variacións por problemas de almacén, existencias ou por outras causas.

Brión, 11-04-2023.

A comisión de comedor.