



MENÚS 2º TRIMESTRE CURSO 2023-2024

XANEIRO	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Semana: 8 ao 12	<ul style="list-style-type: none"> - Lentellas estufadas con verduras - Pasta con atún e tomate - Froita 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de cabaza - Lirios con patacas ao vapor - Iogur 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa - Peituga de polo empanada con arroz - Froita 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de cabaciño - Xoubas con menestra - Froita 	<ul style="list-style-type: none"> - Empanada de atún - Lombo ao forno con ensalada - Froita
Semana: 15 ao 19	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de cenorias - Paella - Froita 	<ul style="list-style-type: none"> - Brócoli con xamón e ovo - Pescada con pataca ao vapor - Froita 	<ul style="list-style-type: none"> - Fabas estufadas con verduras - Raxo á prancha con ensalada - Iogur 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de verduras - Anilla de potón con arroz branco - Froita 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa - Tenreira estofada con verduras - Froita
Semana: 22 ao 26	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de cabaciño - Pasta fresca con atún - Froita 	<ul style="list-style-type: none"> - Caldo de grelos - Peituga de polo con ensalada - Froita 	<ul style="list-style-type: none"> - Lentellas estufadas con verduras - Solla empanada con pataca ao vapor - Froita 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa - Lombo de porco ao forno con verduras - Queixo con marmelo 	<ul style="list-style-type: none"> - Xudías con xamón e ovo - Salmón á prancha con arroz - Froita
FEBREIRO	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Semana: 29 xaneiro ao 2 febreiro	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de verduras - Guiso de polo con pasta - Froita 	<ul style="list-style-type: none"> - Potaxe de garavanzos con espinacas - Lirios con ensalada - Froita 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa - Tenreira guisada con verduras e patacas - Flan 	<ul style="list-style-type: none"> - Brócoli ao vapor con xamón e ovo cocido - Maruca ao forno con arroz - Froita 	<ul style="list-style-type: none"> - Caldo de grelos - Raxo ao forno con patacas fritas - Froita
Semana: 5 ao 9	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa - Zorza con arroz branco - Froita 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de cenorias - Anilla de potón con pataca ao vapor - Froita 	<ul style="list-style-type: none"> - Caldo galego de repolo - Milanesa de polo con menestra - Froita 	<ul style="list-style-type: none"> - Cocido de entroido - Queixo con marmelo 	<ul style="list-style-type: none"> - Pizza - Froita
Semana: 15 ao 16	ENTROIDO	ENTROIDO	ENTROIDO	<ul style="list-style-type: none"> - Lentellas estufadas con verduras - Pasta con atún - Iogur 	<ul style="list-style-type: none"> - Caldo de grelos - Solla empanada con ensalada - Froita

Semana: 19 ao 23	- Sopa - Tenreira guisada con verduras - Froita	- Brócoli con xamón e ovo - Pescada ao forno con ensalada - Froita	- Crema de verduras - Peituga de polo á prancha con patacas fritas - Froita	- Fabas estufadas con verduras - Xouba con pataca ao vapor - Froita	- Caldo de repolo - Hamburguesa con ensalada - Iogur
MARZO	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Semana: 26 febreiro ao 1 marzo	- Crema de cabaza - Tortilla con tomate e leituga - Froita	- Fabada - Lirios con pataca ao vapor - Froita	- Caldo de grelos - Polo ao forno con menestra - Flan	- Crema de cenorias - Xarda á prancha con arroz - Froita	- Sopa - Costela asada con ensalada - Froita
Semana: 4 ao 8	- Lentellas estufadas con verduras - Espaguetes á boloñesa - Froita	- Xudías con xamón e ovo - Salmón ao forno con patacas ao vapor - Froita	- Crema de verduras - Albóndegas con arroz branco - Froita	- Sopa - Solla con ensalada - Iogur	- Potaxe de garavanzos con repolo - Zorza con patacas fritas - Froita
Semana: 11 ao 15	- Crema de cenorias - Guiso de polo con pasta - Froita	- Lentellas - Xoubas con ensalada - Froita	- Sopa - Milanesa de tenreira con menestra - Froita	- Caldo de grelos - Anilla de potón con arroz branco - Queixo con marmelo	- Fabas estufadas con verduras - Empanada de atún - Froita
Semana: 18 ao 22	- Caldo de repolo - Pasta con atún - Froita	- Crema de verduras - Lirios con ensalada - Froita.	- Sopa - Peituga de polo á prancha con patacas fritas - Flan	- Lentellas estufadas con verduras - Pescada con patacas ao vapor - Froita	- Brócoli ao vapor con xamón e ovo - Zorza con arroz branco - Froita

Os menús poden sufrir variación por problemas de almacén ou existencias.

Brión, 8-01-2024.