



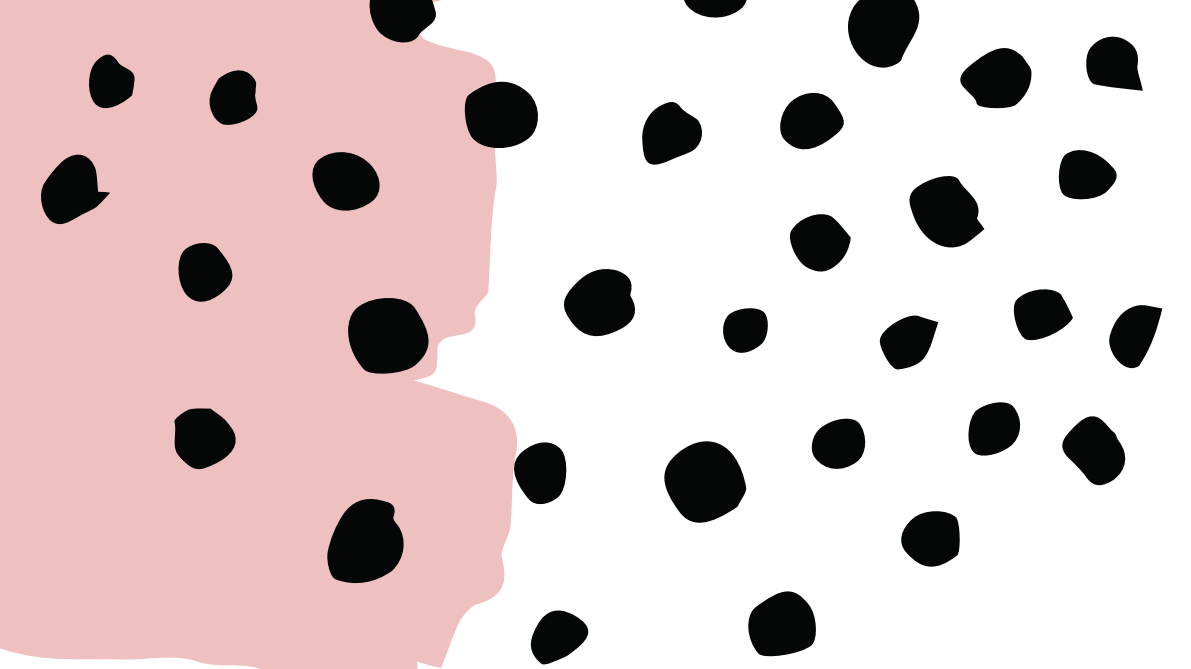
DEPARTAMENTO DE
ORIENTACIÓN CEIP DE PAZOS

Guía para as familias

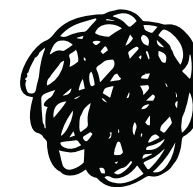


**Resolución de
situaciones
complicadas**

Por que se producen? Motivo 1



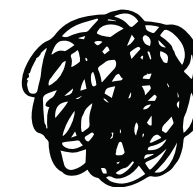
COPIAN UN MODELO



É habitual a frase "non fagas iso" cando nos escoitan ou nos ven facer algo similar



**DEBEMOS
AUTOAVALIARNOS**



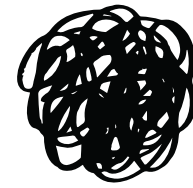
Somos seu modelo. Un exemplo para eles/elas

Por que se producen? Motivo 2



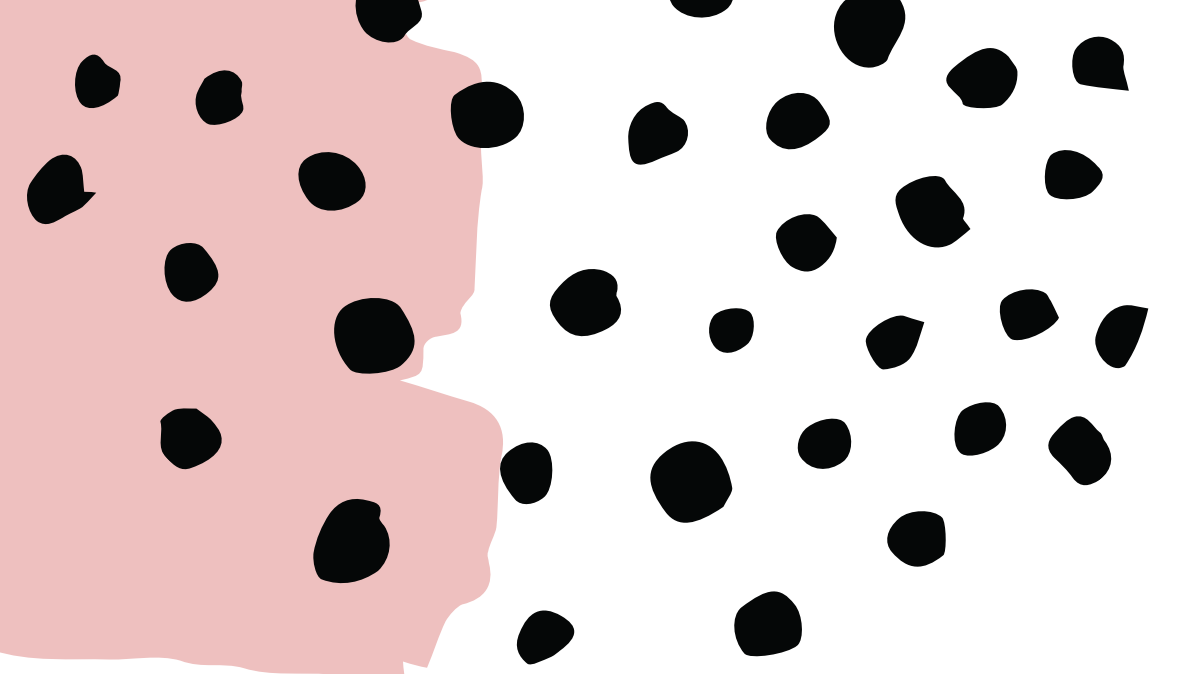
EN REALIDADE OS
NENOS NON QUEREN
COMPORTARSE MAL

Teñen necesidades. NECESIDADE DE
SABER COMO ACTUAR.



ASESORAMENTO

Debemos de axudarlles a tomar boas
decisións



NON SON MALO

ESCÓITAME. Verás que tras o meu mal
comportamento, atópase unha
NECESIDADE.





Posibles
situaciones.
Situación 1

OBSERVACIÓN

Os pais e as nais observamos que sucede algo no neno.

DÚBIDAS

É posible que en ocasións cometan erros por non saber expresar o que lles sucede.

RECOÑECIMIENTO

LÉ fundamental que os nenos e nenas poñan nome ás súas emocións, ao que lles sucede.

ALTERNATIVA

Cando se neguen a falar, podemos pedirles que sinalen unha foto ou emoticono que exprese o que sinten.



A ALEGRÍA

A alegría produce as risas. As risas tamén producen alegría.



A TRISTEZA

A tristura fai que choremos, mais iso non é malo, é bo.
Axúdanos a calmar a tristeza.



O MEDO

O medo fai que nos agochemos. Non nos enfrontamos a algunhas situacións (á escuridade, ruídos fortes,...) polo que debemos de pedir axuda aos nosos pais.



A VERGOÑA

Sentimos vergoña cando tememos o que os outros e as outras poden pensar de nos. Poñémonos colorados ou nerviosos.



O ENFADO

Cando nos enfadamos, sentimos unha calor no corpo que fai que non escoitemos á nosa cabeza..



A CALMA

Estamos calmados cando sentimos que todo, no noso entorno, está ben. En situacións de medo, vergoña ou enfado, temos que tratar de acada-la.



Posibles
situaciones.
Situación 2

AGOBIO

Sentímonos agobiados/as ante a actuación do neno ou da nena.

Ex 1 : nena/o chamándonos continuamente

Ex 2: Nena/o que nos persegue continuamente:

AXUDÁMOSLLES A TOMAR BOAS DECISIÓNS

A frase clave é: ¿axúdame?

Facémoslos partícipes nas diferentes actividades ou tarefas da casa e aprende a chamar a atención dunha forma positiva dun xeito progresivo.

NECESIDADE

Soe deberse a querer chamar a atención continuamente. Isto vese acentuado pola situación que estamos a vivir e a que eles mesmos precisan seguridade ante un feito descoñecido para eles.

EXEMPLO

"Agora estou traballando pero... pódeme axudar doutro xeito! Teño que facer varias chamadas. Tí dime números para que os vaia marcando. A túa axuda é moi importante!"



Posibles
situaciones.
Situación 3

SITUACIÓN

O neno ou nena cuestiona a autoridade dalgún xeito (nenos/a que di contestacións tales como "non quero")

AXUDÁMOSLLES A TOMAR BOAS DECISIÓNS

Deixámoslles escoller, pero dentro duns límites razoables. Damos dous exemplos a continuación.

NECESIDADE

O neno ou a nena quere o poder sobre os outros membros do grupo con contestacións inaxeitadas. Pode ser porque boten en falta tomar algunha decisión. En ocasións ocorre porque somos demasiado autoritarios ou damos demasiadas ordes.

EXEMPLOS

- EXEMPLO 1: Que froita queres hoxe, mazá ou plátano?
- EXEMPLO 2: Escollemos a roupa que vas poñer hoxe? (lembrade ser flexibles PERO DENTRO DO RAZOABLE)



Posibles
situaciones.
Situación 4

SITUACIÓN

Os pais sentimos dor olo que fai ou din os nenos e nenas.

Escoitanse frases como "te odio" ou actuacións como portazos.)

AXUDÁMOSLLES A TOMAR BOAS DECISIÓNS

A nena ou neno precisa sentir o noso apoio incondicional SEMPRE e isto vese acentuado na situación que estamos a vivir e que tantos cambios produciu na vida dos pequenos.

Non sabe ou non pode pedir un bico ou un abrazo, polo que debemos ser nós os que nos achegemos para comprender a súa dor

CAUSA

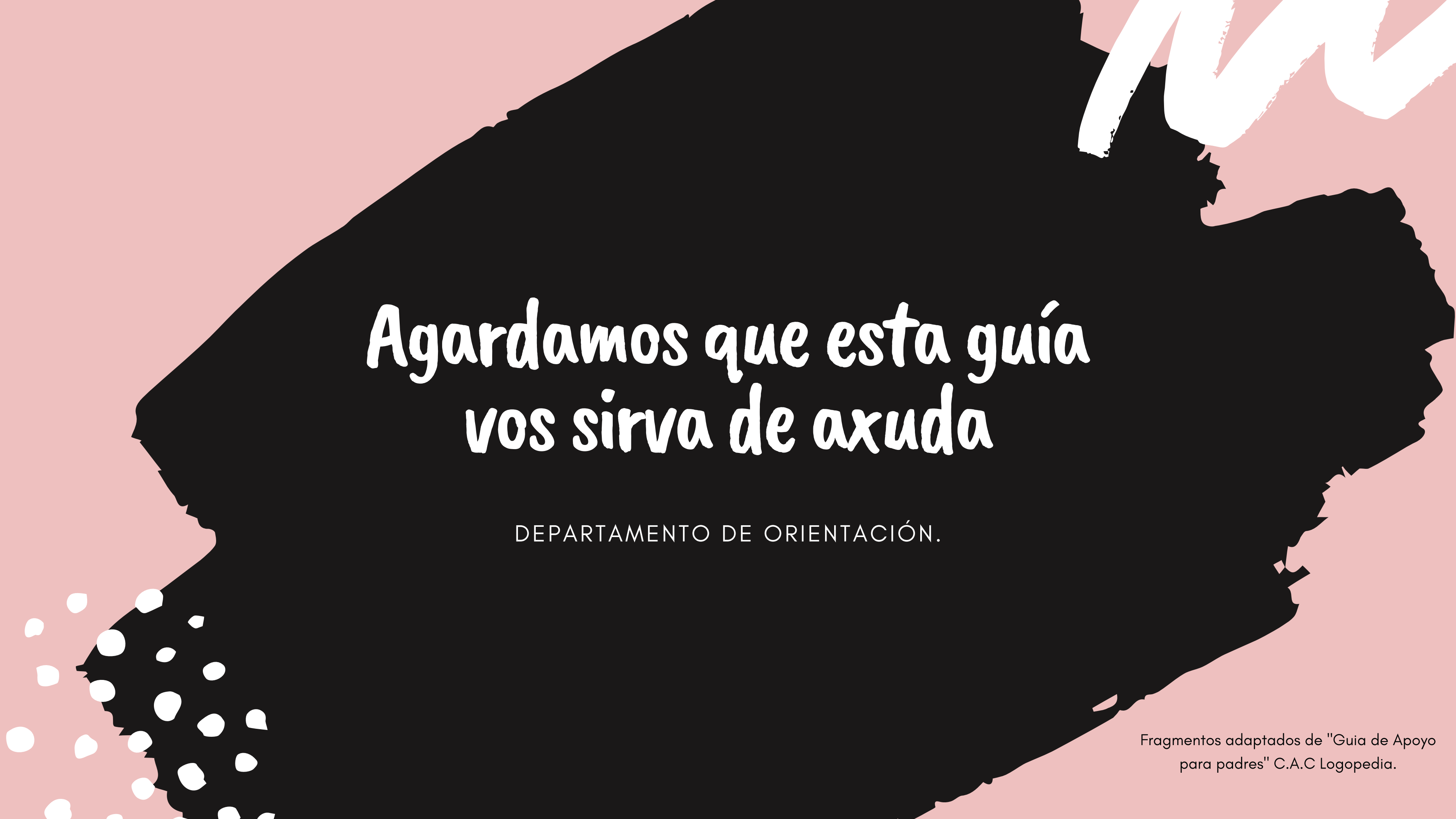
Viviou unha situación que considerou inxusta fóra ou dentro da casa. Non sabe como expresar o que sente e proxecta a súa dor nas persoas que máis quere.

FRASE CLAVE

- Estou ao teu carón para o que precisas.



**“Fue el tiempo que
pasaste con tu rosa lo que
la hizo tan importante.”**



Agardamos que esta guía
vos sirva de axuda

DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN.

Fragmentos adaptados de "Guía de Apoyo
para padres" C.A.C Logopedia.